

La Gaceta

DE GUINEA ECUATORIAL

SEPTIEMBRE - OCTUBRE 2019 - Nº 248 - AÑO 23 - 1.000 FCFA - www.lagacetadeguinea.com



HASTA SIEMPRE,
MORGADES



Akong, el coronado juego
de estrategia de Guinea
Ecuatorial
PAG 26



Entrevista a Laureano Sapa
Itoji, ex guardameta de Santa
Isabel Juvenil y ex delegado de
Deportes del distrito de Baney
PAG 38



12 de Octubre, celebración
del 51 aniversario de la
independencia nacional
PAG 6

¿Quieres ganar 15.000 Fcfa? VISITA LA PÁGINA 46

La Gaceta

DE GUINEA ECUATORIAL

DIRECTOR GERENTE GENERAL
Agustín NZE NFUMU

TEAM

Directora General de Publicación
YAMILA IZQUIERDO BRETONES
(+240 222031499) / (+34 616226310)

Directora para la Agencia de Guinea Ecuatorial
PAMELA NZE EWORO
(+240 222124606)

Delegado de Gestión Región Continental
VALENTE BIBANG
(+240 22253890)

Redactor
SIMEON SOPALE
Secretaría Ejecutiva
M. LIDIA MIAHA NGUA
(+240 222219786)

Gestor en Malabo
BAUDILIO LOHOB

Gestor en Bata
LORENZO NDUMU MBA AYANG

ADVERTENCIA

La Gaceta de Guinea Ecuatorial es una empresa de iniciativa y capital privado. Este medio informativo no recibe subvención de ninguna institución del Estado. La Gaceta de Guinea Ecuatorial no se hace responsable de las opiniones vertidas en los artículos enviados por sus lectores.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Email: info@lagacetadeguinea.com
Página web: www.lagacetadeguinea.com

PUNTOS DE VENTA

MALABO

- Supermercado Martínez Hermanos
- Kiosco Kulibaly (Aeropuerto)
- Farmacia Mayer
- Farmacia Hermba
- Farmacia Lia
- Farmacia Abraham
- Farmacia Jeima
- Comercial Nolinás
- Papelería Carioca
- Comercial Yaiza
- Mini mercado Hassoun Hnos.
- La Roca de Zona
- La Roca de Ngolo
- Internet Panafrica

BATA

- Hotel Impala
- Papelería Martel
- Papelería Carioca
- Comercial Kelema
- Super Martínez Hnos.
- Abacería Jossany
- Abacería Sen
- Cafetería Kristania
- Farmacia Trinidad
- El Edén
- Pizza Candy
- Aeropuerto

SUMARIO

- 3** Guinea Ecuatorial de luto por la muerte de Trinidad Morgades Besari
- 6** 12 de octubre de 2019, celebración del 51 aniversario de la independencia nacional
- 8** Malabo y Washington emprenden una lucha conjunta contra la piratería en el Golfo de Guinea
- 10** Recepción de hispano-guineanos en el parlamento de Cantabria
- 12** CICTE celebró el I Foro Nacional de Investigación Tecnológica e Innovación
- 16** África
- 18** Mundo
- 20** Historia y sentimiento. Madrid, escenario de un seminario y una exposición sobre la presencia española en Guinea Ecuatorial
- 24** Chicas de Micahosi se van de mesam
- 28** Akong, el coronado juego de estrategia de Guinea Ecuatorial. Parte II.
- 30** El rincón poético
- 32** Planificación familiar, ventajas y métodos
- 36** Se comió las sabrosas empanadillas, pero no tenía dinero para pagar
- 37** Salió a orinar y su coche emprendió en solitario la marcha
- 38** Laureano Sapa Itoji, ex guardameta de Santa Isabel Juvenil y ex delegado de Deportes del distrito de Baney
- 40** Andrés Moisés Bosoka Siale, coordinador de deportes del distrito de Baney
- 42** Agustina. Nuestra dignidad se fue de viaje, frustrada y desesperada
- 43** Mujer muere a manos de su hijastro
- 44** ¿Existen profetas de dios en la actualidad?
- 46** Pasatiempos de La Gaceta
- 48** El cierre

Guinea Ecuatorial de luto por la muerte de Trinidad Morgades Besari

REGINA F. GUERRERO

Trinidad Morgades, una de las grandes intelectuales, literatas e investigadoras de Guinea Ecuatorial, ha muerto en Malabo a los 88 años. Un emblema nacional de la cultura y de las letras imposible de olvidar y de reemplazar.

Trinidad Morgades Besari gozó de una vida y de una carrera repleta de importantes logros. Malabo fue la ciudad que la vio nacer un 24 de abril de 1931, y se convirtió en una de las primeras mujeres ecuatoguineanas en cursar estudios universitarios en España, licenciándose en Filosofía y Letras, por la universidad de Barcelona, en 1958.

Tras finalizar sus estudios regresó a Guinea Ecuatorial para incorporarse como profesora de Lengua y Literatura en el Instituto de Enseñanza Media de Santa Isabel en 1959.



Trinidad Morgades fue una de las primeras mujeres ecuatoguineanas en representar al país en eventos internacionales, siendo nominada para asistir a la Conferencia de la OIT celebrada en Addis Abeba, capital de Etiopía, en 1964.

En 1965 se incorporó como Directora de Bachillerato del Instituto Cardenal Cisneros.

Tras la independencia de Guinea Ecuatorial, formalizada el 12 de oc-

tubre de 1968, Trinidad Morgades fue nombrada Primera Secretaria de la Embajada de Guinea Ecuatorial en Lagos (Nigeria), y Agregada Cultural en la Embajada de Guinea Ecuatorial en Addis Abeba en 1971.

Trinidad regresó a España en 1973, y el gobierno español la destinó a Tetuán (Marruecos) para ejercer como profesora de Literatura en el Colegio Misioneras Franciscanas. Regresó a la península en 1975 para incorporarse a la Cátedra de Inglés y Literatura del Instituto Reyes Católicos de Vélez-Málaga (España).

Siempre vinculada a las letras, regresó nuevamente a Guinea Ecuatorial

como Secretaria General de la UNED en Malabo, donde además comenzó a dar clases en la Embajada de los Estados Unidos.

El Gobierno de Guinea Ecuatorial siempre supo ver y reconocer la valía intelectual de Trinidad Morgades, nombrándola Secretaria General del Consejo de Investigaciones Científicas de Guinea Ecuatorial (CICGE) en 1988. En 1992 dirigió la Escuela Nacional de Agricultura (ENA), así como la Escuela de Agricultura, Pesca y Forestal.

Sus inquietudes intelectuales la llevaron a dirigir la publicación "El Correo Guineoecuadoriano" en el año 2000, cargo que le abrió las puertas para



ser elegida presidenta de la Asociación de la Prensa de Guinea Ecuatorial (ASOPGE) en 2003.

Trinidad se convirtió en la primera mujer en ser nombrada vicerrectora de la Universidad Nacional de Guinea Ecuatorial (UNGE), cargo que ostentó desde el año 2005 hasta el 2010

Sus logros no fueron solo nacionales, y en 2007 integró el jurado de los Premios Internacionales de Periodismo

Rey de España, convocados anualmente por la Agencia Efe y la Agencia Española de Cooperación Internacional (AECID).

En el 2009 fue nombrada Académica Correspondiente de la Real Academia Española, cargo formalizado en los estatutos de la RAE en 1859, y que distingue a personas reconocidas por sus investigaciones, estudios y publicaciones sobre distintas materias relacionadas con la lengua o la literatura españolas y que contribuyen a los fines de la institución desempeñando las tareas que esta les encomienda e informando de las variantes del español en su lugar de residencia.

Trinidad Morgades se convirtió en cofundadora de la Academia Ecuato-

guineana de la Lengua Española (AEGLE) junto con Agustín Nze Nfumu, actual presidente, Julián Bibang Oyee, Federico Edjo Ovono y, el también tristemente desaparecido, Leandro Mbomio Nsue.

El 25 de octubre 2015 la autora de *"Breve apunte sobre el español en Guinea Ecuatorial"*, fue elegida Académica de número 7 de la AEGLE.

Trinidad Morgades fue despedida, en olor de multitudes, en una misa celebrada en la Catedral Metropolitana de Malabo, a la que asistieron el presidente de la República y la primera dama, así como miembros de la Academia Ecuatoguineana de Lengua Española, miembros de la UNGE y otras personalidades, además de familiares y amigos.

Trinidad Morgades, un ejemplo de entrega, valentía y amor por las letras, nos deja un vacío que difícilmente se volverá a llenar •



Trinidad Morgades con Yamila Izquierdo, Directora General de La Gaceta de Guinea Ecuatorial

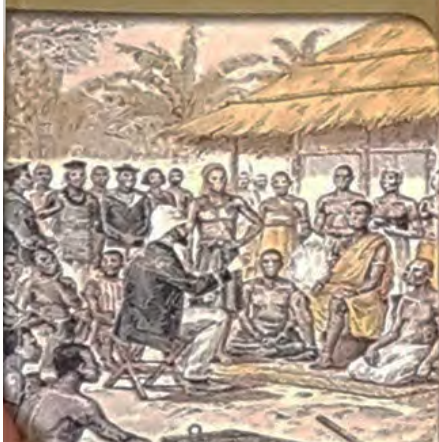
OBRAS DE TRINIDAD MORGADES

"La africanización de Antígona" (1991)
"La puesta en escena de Antígona" (2004)
"El español en Guinea Ecuatorial" (2004)
"Breve apunte sobre el español en Guinea Ecuatorial" (2005)
"Los criollos de Guinea Ecuatorial" (2007)
"Diccionario Español-Fang" (2014)
"Introducción al pidgin de Guinea Ecuatorial" (2016)



Introducción al pidgin de Guinea Ecuatorial

Trinidad Morgades Besari



"Introducción al pidgin de Guinea Ecuatorial" (2016)

Última obra publicada
por Trinidad Morgades

En una entrevista concedida en 2014 por Trinidad Morgades a la Iowa State University, estas fueron sus reflexiones sobre la enseñanza de la lengua inglesa y su motivación para escribir su última obra.

"Enseñar inglés para mí es una fuente de gran aprendizaje, porque me ayuda a mi desarrollo. Siempre procuro que el alumno sepa reflexionar sobre su decisión profesional y su comportamiento social al aprender una lengua. Por otro lado, conocer bien la lengua inglesa ayuda a configurar el Pidgin de Guinea Ecuatorial. Porque a pesar de que nuestros territorios fueron españoles desde 1827, la cultura inglesa fue la base de la cultura criolla. Los ingleses dieron un matiz especial a la occidentalización de Clarence, luego Santa Isabel, hoy Malabo. Por eso hago mis estudios sobre el Pidgin de Guinea Ecuatorial".

HASTA SIEMPRE MORGADES

12 de octubre de 2019, celebración del 51 aniversario de la independencia nacional

Redacción de Bata

Las calles de Djibloho acogieron, el 12 de octubre, el gran desfile militar y popular celebrado en conmemoración del 51º Aniversario de la Independencia Nacional, al que acudieron numerosas personas procedentes de todo el país y de países vecinos.

S.E. Obiang Nguema Mbasogo y la Primera Dama, Doña Constanza Mangue de Obiang, presidieron el acto desde la tribuna, como viene siendo tradicional, acompañados del vicepresidente de la República, Encargado de Defensa y Seguridad del Estado, Teodoro Nguema Obiang Mangue, los presidentes de órganos constitucionales, el vicepresidente del Consejo de la República, el Defensor del Pueblo, miembros del Gobierno, cuerpo diplomático, confesiones y autoridades religiosas.

El gran desfile dio comienzo con en inicio la marcha de las unidades del ejército de tierra, que portaron e izaron la bandera nacional y dieron lugar al homenaje a los caídos por la independencia.

A continuación dio lugar al desfile aéreo, al que se sumaron aeronaves de salvamento marítimo.

El gran desfile contó con el amplio despliegue de dos mil militares de todos los ejércitos, aviones, helicópteros, motoristas del cuerpo de seguridad nacional, vehículos de la brigada canina, vehículos de mantenimiento del orden público, coches cisterna, ambulancias para evacuaciones, carros para misiones de apoyo, antidisturbios y vehículos blindados.

La segunda parte del desfile la protagonizaron las delegaciones de las ocho provincias nacionales, así como las delegaciones del PDGE, de partidos políticos de la oposición democrática, de empresas con participación del Estado, del sector turístico, del Comité de Apoyo al Niño Ecuatoguineano, de CANIGE, de empresas privadas, de grupos de animación y de colonias extranjeras.

Un desfile que, sin duda, hizo las delicias de todos los participantes, nacionales y extranjeros y que supuso la celebración de un cumpleaños muy especial, los 51 años de nuestra querida, pacífica y amada República de Guinea Ecuatorial.



www.guineaecuatorialpress.com

51 AÑOS REPÚBLICA DE GUINEA ECUATORIAL



Malabo y Washington emprenden una lucha conjunta contra la piratería en el Golfo de Guinea

Gabinete de prensa de la vicepresidencia del Gobierno

Las administraciones de Malabo y Washington desean poner coto a los constantes ataques de piratas hacia los países del Golfo de Guinea.

Lo dejó claro el martes, 24 de septiembre, la embajadora extraordinaria y plenipotenciaria de los Estados Unidos de América en Guinea Ecuatorial, Susan Stevenson, al presentar al vicepresidente de Guinea Ecuatorial, encargado de Defensa y Seguridad del Estado, S.E. Teodoro Nguema Obiang Mangue, una aeronave para misiones de vigilancia y rescate.

Fue en la terminal presidencial del aeropuerto internacional de la capital ecuatoguineana, donde Nguema Obiang Mangue y Susan Stevenson compartieron un vuelo de prueba de una hora de duración para conocer el potencial del aparato.

"Es para estudiar cómo Estados Unidos podría cooperar con Guinea Ecuatorial en los sectores de Defensa y Seguridad", dijo ante los medios locales la embajadora Stevenson.

En presencia del ministro de Defensa, Leandro Bakale Nkogo, y del consejero a la vicepresidencia encargado de Logística, Fausto Abeso Fuma, Stevenson mostró la disponibilidad de la administración Trump de cooperar con Malabo para frenar la piratería en el Golfo de Guinea.

"Nosotros sabemos que Guinea Ecuatorial, al igual que Camerún, Gabón y Nigeria, están preocupados por la seguridad en el Golfo de Guinea, entonces nuestro objetivo es cooperar con Guinea Ecuatorial para defender y mantener la seguridad en el Golfo", añadió la diplomática norteamericana.

Por un lado, los países del Golfo de Guinea sufren constantes ataques de piratería, por otro, el cuerpo castrense ecuatoguineano sufrió un accidente aéreo de una pequeña aeronave, sin resultado de muertes, el pasado 31 de julio; es por eso que Malabo cree que la iniciativa de Washington podría fortalecer aún más los servicios de vigilancia y rescate en este tipo de siniestros.





La empresa Martínez Hermanos, felicita a la pareja presidencial ecuatoguineana, Sus Excelencias Teodoro Obiang Nguema Mbasogo y Doña Constanacia Mangue Nsue Okomo, Primera Dama de la Nación, a S.E. Vice Presidente de la República, Encargado de la Defensa y Seguridad del Estado Teodoro Nguema Obiang Mangue, así como al pueblo de Guinea Ecuatorial, con ocasión del 51 Aniversario de la Independencia Nacional el 12 de octubre 2019.

Con el actual ambiente de paz y estabilidad que propugna S.E. el Presidente de la República y Fundador del PDGE, nos sentimos especialmente orgullosos, junto con el pueblo ecuatoguineano, de contribuir para la felicidad y el desarrollo económico y social en la sociedad ecuatoguineana.

Muy alta y distinguida consideración.
EL DIRECTOR



Recepción de hispano-guineanos en el parlamento de Cantabria

Redacción de Madrid



En Cantabria, una de las 17 comunidades autónomas en las que se organiza administrativamente España, se celebró el pasado mes de septiembre la reunión anual organizada por Vicente García y Alberto Blázquez, que reúne a cerca de un centenar de antiguos residentes y/o nacidos en Guinea Ecuatorial en la década de los años 50 y 60 del pasado siglo y que actualmente residen en España repartidos por toda su geografía.

Cada año rememoran vivencias y experiencias de su infancia y juventud en lugares como Malabo, Bata, Niefang, Luba o Kogo, donde mantienen no sólo recuerdos, sino amigos.

En Santander, capital de Cantabria, fueron recibidos por el Excmo. Sr. presidente del Parlamento D. Joaquín Gómez Gómez, que dirigió al grupo unas palabras de bienvenida y les deseó una agradable estancia en la ciudad. Su discurso fue emotivo y muy bien valorado por los hispano-guineanos, pues el Sr. presidente manifestó su deseo de que las relaciones entre ambos países reflejasen la buena sintonía propia de dos comunidades con una historia común y con un futuro que desea próspero, en paz y colaboración.

El Excmo. Sr. presidente fue obsequiado con un ejemplar del libro "En

un lugar de África", escrito por Julia Gómez, cuyo argumento se refiere a Guinea Ecuatorial.

Tras la recepción en el Salón de Plenos y la foto de familia, el departamento de Protocolo facilitó a los visitantes una visita guiada por el Parlamento, que se ubica en lo que fue durante el siglo XIX fuera un hospital.

De este modo se cerró una visita, considerada importante por el grupo, pues contribuye a visibilizar a Guinea Ecuatorial en España donde, lamentablemente, continúa siendo una gran desconocida.





La empresa constructora SOGEA-SATOM, se suma al pueblo de Guinea Ecuatorial en general para felicitar efusivamente a S.E Obiang Nguema Mbasogo Presidente de la República y esposa Doña Constanca Mangue de Obiang Primera Dama de la nación, deseándoles a todos felices fiestas de la Independencia Nacional 12 de octubre 2019.

CICTE celebró el I Foro Nacional de Investigación Tecnológica e Innovación



VALENTE BIBANG OBAMA



El Consejo de Investigaciones Científicas y Tecnológicas (CICTE) organizó en la ciudad de Bata, el Primer Foro Nacional de Investigación Tecnológica e Innovación para el Desarrollo socioeconómico de Guinea Ecuatorial, con el objetivo de lograr la armonización de las actividades de investigación científica y tecnológica a nivel nacional para el desarrollo socioeconómico de nuestro país.

El evento, desarrollado durante tres días en la Biblioteca subterránea

Obiang Nguema Mbasogo, ubicada en la Plaza Mayor de Bata, fue inaugurado por el tercer viceprimer ministro del Gobierno, encargado de los Derechos Humanos, Alfonso Nsue Mokuy, en presencia de varios miembros del Ejecutivo, puntos focales de los departamentos afines a la investigación, investigadores asociados, organismos internacionales, entre otros.

La primera ponencia corrió a cargo del profesor Dr. Anacleto Oló Mibuy, presidente del CICTE, quien

explicó detalladamente a los congregados la conceptualización del decreto de creación del CICTE por la Presidencia de la República, su trayectoria, su proyección, así como sus perspectivas.

Según el presidente Oló Mibuy, el Consejo de Investigaciones Científicas y Tecnológicas (CICTE), en el marco de las competencias contenidas en el decreto de su creación, tiene como objetivo, planificar, promover y fomentar las actividades de las investigaciones científicas y tec-





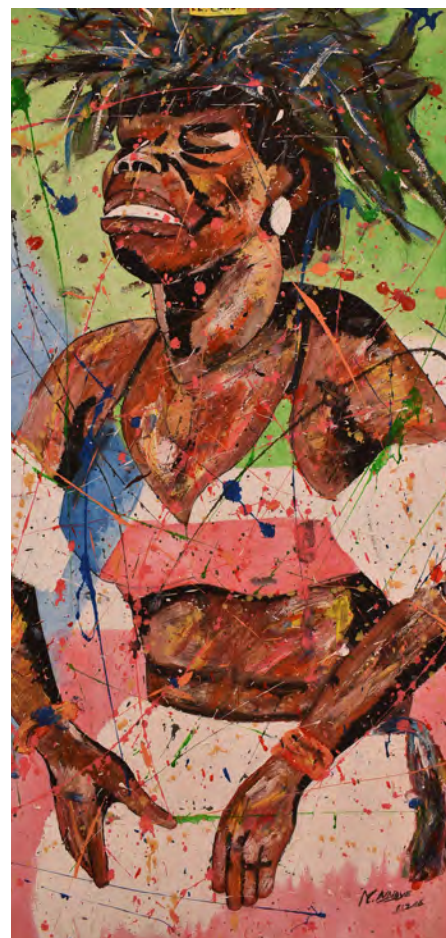
nológicas de forma coordinada con los sectores implicados en Ciencia, Tecnología e Investigación. Tocante al plan de acción, el presidente del CICTE manifestó que dicha institución pretende adecuar la visión de ésta a los lineamientos evocados en sus estatutos en lo referente a coordinar y armonizar la investigación científica y la tecnología a nivel nacional, "se trata – dijo- de fomentar la investigación científica y tecnológica como elementos imprescindibles para la promoción del Desarrollo socioeconómico nacional". "No hay Desarrollo sin ciencia, no hay ciencia sin Tecnología, la Ciencia y la Tecnología son los elementos claves para un desarrollo sostenible"-matizó.

Por otra parte, se destacó la ponencia presentada por el director técnico de la institución, Joaquín Carrero, que recogía la importancia de la ley

orgánica de la Política Científica y Tecnológica.

En otro momento de su intervención, Joaquín Carrero resaltó que una red nacional de ciencia, necesita una serie de instrumentos precisos, como una plataforma nacional de información científica y tecnológica, un fondo nacional de apoyo a la investigación en Guinea Ecuatorial y otros instrumentos no menos importantes, en el sentido de que, al final de estos trabajos, se pueda presentar un informe al Gobierno.

Las diferentes ponencias desarrolladas en este foro generaron intensos debates entre los asistentes, quienes plantearon sus dudas, puntos de vista y sugerencias sobre los temas tratados, siendo correspondidos tanto por los ponentes que por otros cargos del Consejo de Investigaciones Científicas y Tecnológicas.



En el acto de clausura, el presidente de la institución, Anacleto Oló Mibuy, hizo entrega del informe síntesis de todos los asuntos abordados en dicho foro al tercer viceprimer ministro del Gobierno encargado de los Derechos Humanos Alfonso Nsue Mokuy para su tramitación al Gobierno con miras a su análisis y aprobación.



La Gaceta

DE GUINEA ECUATORIAL

VISITE NUESTRA WEB
www.lagacetadeguinea.com

Síguenos en



malí



Manifestación en contra de la Minusma francesa

Unas 1.000 personas se manifestaron contra las tropas extranjeras en Bamako, Malí. Están en contra de la influencia de Francia y la fuerza de paz de la ONU conocida como MINUSMA en Sevare, cerca de la ciudad central de Mopti.

La ONU y algunos testigos afirman que los manifestantes saquearon una docena de contenedores de suministros de la ONU, llevándose equipos eléctricos, aires acondicionados y colchones.

El frágil país del Sahel alberga la misión militar francesa en el Sahel y la fuerza de paz de la ONU, así como los contingentes de un grupo antijihadista de cinco naciones.

El norte de Malí cayó en manos de los yihadistas en 2012 antes de que los militantes fueran expulsados por la intervención militar liderada por Francia.

Gran parte de la región aún es inestable y la violencia, liderada por los yihadistas, se ha extendido al centro del país. Por tanto, se trata de una zona en la que a menudo se encienden las tensiones étnicas.

KENIA-AUSTRIA



El primer crono de maratón por debajo de las dos horas

El 12 de octubre, en Viena, Eliud Kipchoge se convirtió en el primer ser humano en correr la distancia de una maratón por debajo de las 2 horas. "Ese fue el mejor momento de mi vida. La presión sobre mis hombros era muy fuerte", declaró el atleta en rueda de prensa.

Según sus declaraciones, recibió tras la carrera multitud de llamadas telefónicas, incluida la del presidente.

El campeón olímpico y poseedor del récord mundial de Kenia registró 1 hora, 59 minutos y 40,2 segundos en el INEOS 1:59 Challenge, un evento organizado específicamente para este intento.

Kipchoge dijo, además: "Durante los primeros kilómetros me sentí realmente cómodo. He estado entrenando para esto los últimos cuatro meses y medio. He pasado ese tiempo mentalizándome de que iba a recorrer el trayecto en menos de 2 horas y hacer historia".

En opinión del corredor, su hazaña es un claro ejemplo de que el ser humano no tiene límites.





MARRUECOS



El rey pide a las instituciones financieras que hagan accesibles los préstamos para los jóvenes

El rey Mohammed VI instó al sector bancario y financiero a facilitar el acceso de los jóvenes empresarios y las pequeñas y medianas empresas a los préstamos.

Pidió al Gobierno, al Banco Central y a los bancos comerciales que desarrollaran un programa para ese propósito y denunció el "apoyo financiero limitado" para los graduados y para la creación de pequeñas y medianas empresas.

Esta postura está en consonancia con unas declaraciones del rey en julio, en las que sugería que debería haber un nuevo modelo de desarrollo para frenar la desigualdad y combatir la pobreza.

Marruecos tiene uno de los sistemas bancarios más avanzados de África y sus bancos han realizado grandes inversiones en todo el continente en los últimos años. Sin embargo, solo el 60% de los marroquíes adultos tenían una cuenta bancaria a fines de 2018, según datos del Banco Central.

Según la agencia de planificación, uno de cada tres graduados marroquíes está desempleado, y espera que la economía de Marruecos crezca un 2,7% este año, después del 3% del año pasado.

R.D. CONGO



El próximo mes se usará una segunda vacuna contra el Ébola

Partidarios del ex presidente costamarfileño, Los médicos usarán una segunda vacuna contra el ébola a partir de noviembre en tres provincias orientales de la República Democrática del

Congo para combatir el virus mortal, dijeron el domingo funcionarios médicos.

"Es hora de usar la nueva vacuna Ad26-ZEBOV-GP, fabricada por la filial belga de Johnson & Johnson", dijo el Dr. Jean-Jacques Muyembe, quien dirige la operación nacional contra el Ébola en la RDC.

"Llegará a la ciudad oriental de Goma, en la provincia de Kivu del Norte, el 18 de octubre y se utilizará a principios del próximo mes", agregó.

La última epidemia de ébola de la República Democrática del Congo, que comenzó en agosto de 2018, ha matado a 2.144 personas, convirtiéndose en el segundo brote más mortal del virus, después de la pandemia de África occidental de 2014-2016.

Según Muyembe, el objetivo de vacunación son las comunas de Majingo y Kahembe, que han sido seleccionadas para recibir la vacuna, ya que se las considera los epicentros de la epidemia. "Extenderemos esta vacuna a nuestros pequeños comerciantes que a menudo van a Ruanda, para proteger a nuestros vecinos", agregó.

El laboratorio belga enviará un lote de 200.000 dosis a la vecina Ruanda y 500.000 dosis en la RDC, informó Muyembe. Más de 237.000 personas que viven en zonas activas de transmisión del Ébola han recibido una vacuna producida por el gigante farmacéutico Merck desde el 8 de agosto de 2018.

La vacuna J&J había sido rechazada por el exministro de salud de la República Democrática del Congo, Oly Ilunga, quien citó los riesgos de introducir un nuevo producto en comunidades donde la desconfianza de los respondedores al ébola ya es alta. Pero la renuncia de Ilunga en julio parece haber allanado el camino para la aprobación de la segunda vacuna. Actualmente enfrenta cargos de malversación de fondos destinados a la lucha contra el ébola.

En su carta de renuncia, Ilunga dijo que "los actores que han demostrado una falta de ética" quieren introducir una segunda vacuna.

**ESPAÑA****SENTENCIA DEL “PROCÉS”**

Nueve líderes independentistas catalanes han sido condenados a penas de prisión de entre nueve y 13 años su intento fallido de 2017 de separarse de España. Pero han sido absueltos de cargos más graves, como rebelión, que conlleva una sentencia de hasta 25 años de prisión.

Otros tres acusados fueron declarados culpables de desobediencia, multados e inhabilitados para ejercer cargo público durante 20 meses.

Oriol Junqueras, el ex vicepresidente de Cataluña, recibió la sentencia más dura: 13 años de prisión e inhabilitación para ejercer cargos públicos durante 13 años, declarado culpable de sedición y mal uso de fondos públicos.

En 2017, España sufrió una de las peores crisis políticas desde la restauración de la democracia en la década de 1970, cuando los líderes separatistas intentaron avanzar con la secesión de la región. La policía y los manifestantes se enfrentaron en las calles tras celebrarse un referéndum declarado ilegal por el Tribunal Constitucional, al que le siguió una declaración de independencia en octubre de ese año.

El presidente Sánchez ha declarado que el gobierno español tiene “respeto absoluto y adhesión a” la decisión de la Corte Suprema. “Nadie está por encima de la ley y todos debemos cumplirla”, dijo. “En una democracia nadie es juzgado por sus ideas o por sus proyectos políticos, sino, como en este caso, por los delitos definidos en la ley española”.

La Segunda Sala de la Corte Suprema española también ha emitido una orden de arresto europea e internacional para Carles Puigdemont, el ex jefe del gobierno catalán, “por delitos de sedición y malversación de fondos públicos”. Puigdemont, vive en un exilio voluntario en Bélgica desde julio de 2018 después de que Alemania se negara a entregarlo a la justicia española.

JAPÓN**YA SON POR 72 LOS MUERTOS QUE DEJA EL TIFÓN HAGIBIS**

El número de muertos por el tifón Hagibis ha aumentado a 72 en Japón, ya que miles de residentes permanecen sin electricidad ni agua y las temperaturas nocturnas rondan los 15 grados centígrado.

La tormenta, una de las más fuertes en los últimos años en el país, tocó tierra un sábado por la noche en la península de Izu, al suroeste de Tokio, dejando un rastro de destrucción a su paso.

Para la búsqueda de sobrevivientes se desplegaron un total de 110.000 personas del departamento de bomberos, la fuerza de autodefensa y la policía, así como 110 helicópteros, para ayudar en los esfuerzos de búsqueda y rescate.

Aunque los tifones son bastante frecuentes en Japón, Hagibis, que significa “velocidad” en tagalo filipino, fue particularmente brutal, lo que provocó un alto número de muertos. Es uno de los tifones más mortales que ha afectado a Japón en la última década, solo superado por el tifón Talas en 2011, que causó 82 muertes.

Para muchos, el impacto de la tormenta se sentirá durante muchas semanas más y se estima que 5.500 personas aún permanecen alojadas en refugios, según la Oficina del Gabinete de Japón. Más de 230.000 personas habían sido evacuadas antes de la tormenta. La Agencia de Manejo de Incendios y Desastres dijo en un comunicado que 9.962 casas habían sido inundadas en todo el país.

El tifón Hagibis está en camino de ser uno de los desastres naturales más costosos que ha afectado a Japón. El presidente Abe dijo en una sesión del Comité de Presupuestos de la Cámara Alta, que su Gobierno declarará a Hagibis “desastre natural severo”, para que los municipios en las regiones afectadas puedan acceder a mayores subsidios estatales para trabajos de reconstrucción.

AUSTRALIA**AVISTAMIENTOS DEL TIGRE DE TASMANIA,
A PESAR DE LLEVAR EXTINTO 80 AÑOS**

Se cree que el tigre de Tasmania, un gran carnívoro rayado, se extinguió hace más de 80 años, pero los documentos del Gobierno australiano recientemente publicados muestran que se han reportado avistamientos hace apenas dos meses.

El Departamento de Industrias Primarias, Parques, Agua y Medio Ambiente de Tasmania (DPIPWE) publicó recientemente un documento que detalla ocho avistamientos reportados del tigre de Tasmania, o tilacina, en los últimos tres años.

Se cree que la tilacina, un marsupial que parecía un cruce entre un lobo, un zorro y un gato grande, se extinguió después de que el último animal vivo conocido muriera en cautiverio en 1936. Tenía pelaje marrón amarillento, con poderosas mandíbulas y una bolsa para sus jóvenes, según el Museo Australiano.

Si bien abundan las historias de que algunos continúan viviendo en las remotas tierras salvajes de Tasmania, un estado insular frente a la costa sur de Australia, no ha habido evidencia sólida que lo respalde.

Un informe en febrero pasado dijo que dos personas, que visitaban Tasmania desde Australia, conducían cuando un animal con una cola rígida y espalda a rayas caminó hacia la carretera. Ambos ocupantes del automóvil "están 100% seguros de que el animal que vieron era una tilacina". Otro informe presentado el mismo mes describió una "criatura parecida a un gato" rayada que se movía a través de la niebla en la distancia.

La tilacina, animal originario de Tasmania y el continente australiano, fue el único miembro de la familia Thylacinidae que sobrevivió hasta los tiempos modernos, pero los colonos europeos mataron a miles de tilacinas por atacar sus ovejas.

Hoy, la tilacina sigue siendo un componente importante de la cultura de Tasmania. Mantiene el status de otro ser legendario como el del Monstruo del Lago Ness, en Escocia. En 2002 replicaron el ADN de la tilacina, abriendo la puerta para potencialmente traer de vuelta a la especie con tecnología de clonación.

SUECIA**PREMIOS NOBEL: LOS LAUREADOS DE 2019**

El Premio Nobel de Física 2019 fue otorgado "por contribuciones a nuestra comprensión de la evolución del universo y el lugar de la Tierra en el cosmos", con la mitad a James Peebles "por descubrimientos teóricos en cosmología física", la otra mitad conjuntamente a Michel Mayor y Didier Queloz "por el descubrimiento de un exoplaneta orbitando una estrella de tipo solar".

El Premio Nobel de Química 2019 fue otorgado conjuntamente a John B. Goodenough, M. Stanley Whittingham y Akira Yoshino "por el desarrollo de baterías de iones de litio".

El Premio Nobel de Fisiología o Medicina 2019 fue otorgado conjuntamente a William G. Kaelin Jr, Sir Peter J. Ratcliffe y Gregg L. Semenza "por sus descubrimientos sobre cómo las células perciben y se adaptan a la disponibilidad de oxígeno".

El Premio Nobel de Literatura 2019 fue otorgado a Peter Handke "por un trabajo influyente que con ingenio lingüístico ha explorado la periferia y la especificidad de la experiencia humana".

El Premio Nobel de la Paz 2019 fue otorgado a Abiy Ahmed Ali, primer ministro de Etiopía, "por sus esfuerzos para lograr la paz y la cooperación internacional, y en particular por su iniciativa decisiva para resolver el conflicto fronterizo con la vecina Eritrea".

El Premio Sveriges Riksbank en Ciencias Económicas en Memoria de Alfred Nobel 2019 fue otorgado conjuntamente a Abhijit Banerjee, Esther Duflo y Michael Kremer "por su enfoque experimental para aliviar la pobreza global".

Historia y sentimiento. Madrid, escenario de un seminario y una exposición sobre la presencia española en Guinea Ecuatorial



LUIS NEGRO MARCO
Historiador y periodista



Que Guinea Ecuatorial continúa muy presente en la memoria y en el corazón de la sociedad española, lo demuestra el hecho de que el salón de actos estaba a rebosar (alrededor de 300 personas) en la tarde del 10 septiembre, a la hora en la que el coronel Manuel García Cabezas inauguraba oficialmente el seminario sobre “La presencia española en Guinea Ecuatorial (1778-1968)”, programado, junto con una gran exposición, con motivo del 50 aniversario de la independencia del país.

Un pasado olvidado

Sin embargo, el vivo interés que Guinea Ecuatorial suscita entre la población española, especialmente entre los muchos que allí nacieron, los descendientes de quienes vivieron en

El seminario (que contó con la presencia de la embajadora de Guinea Ecuatorial en España, Purificación Angue Ondo) se desarrolló entre los días 10 y 12 de septiembre, y precedió a la inauguración de la exposición que ha permanecido abierta al público hasta el 1 de noviembre, en la sala de exposiciones del «Instituto de Historia y Cultura Militar», sita en la céntrica avenida madrileña del Paseo de Moret.

Guinea durante la colonia, y quienes superan los 50 años de edad, contrasta con el incomprensible olvido de los historiadores hacia un país que tanta trascendencia ha tenido en los últimos dos siglos y medio de la Historia de España.

A pesar de ello, recientes libros, como el de “Palmeras en la nieve” (al que siguió una exitosa película del mismo nombre), publicado en 2012 por la escritora española Luz Gabás, y que se convirtió en el libro más leído del año en España, están poniendo en evidencia que Guinea Ecuatorial suscita una gran curiosidad y afán de conocimiento en la sociedad española.

Sin duda que también está contribuyendo a ello el surgimiento de una nueva generación de escritores guineoecuatorianos, cada vez con más repercusión en las letras hispanas, incentivados a su vez por la magnífica labor en favor del idioma y de la cultura que lleva a cabo la AEGLE “Asociación Ecuatoguineana de la Lengua Española”, que desde sus inicios, tan dignamente preside Agustín Nze Nfumu, y de la que fue académica de número, también desde sus inicios, la gran escritora, profesora e intelectual guineoecuatoriana Trinidad Morgades Besari, tristemente fallecida en Malabo el pasado 10 de octubre, a los 88 años de edad.

Desde estas líneas le dedicamos un emotivo recuerdo y reconocimiento a su vida y obra, en favor de la cultura, la sociedad, y muy especialmente, de la mujer guineana. Una vida y obra, las de Trinidad Morgades, que a su vez, tanto contribuyeron a la difusión del trabajo de los nuevos y jóvenes talentos emergentes de entre la juventud guineoecuatoriana, y al acercamiento docente, universitario y cultural entre España y Guinea Ecuatorial.

Una historia por descubrir

El 12 de octubre de 2018 se cumplieron los 50 años de la independencia de Guinea Ecuatorial, por la que se puso fin a cerca de 200 años de presencia española en este insuperablemente hermoso territorio del Golfo de Guinea.

Con tal motivo, el «Instituto de Historia y Cultura Militar» (IHCM) ha querido celebrar este aniversario con una exposición didáctica, especialmente dirigida a los más jóvenes, con el objetivo de que conozcan esta interesante parcela de su pasado, que muestra la historia de la colonización española, desde sus inicios, en el último cuarto del siglo XVIII, hasta su finalización, en el último tercio del siglo XX. Todo ello, a través de mapas, fotografías, recuerdos y carteles informativos, con los que se hace un



Composición pictórica sobre madera, de arte Fang (Museo de Valencia).



Distintos elementos (campanas, punzones, flauta y sonajero), de la cultura Bubi.

recorrido muy atractivo y ameno a través de los acontecimientos y los protagonistas que marcaron esa historia.

La primera expedición española que llegó a la isla de Fernando Poo (Bioko) fue la dirigida por Felipe de los Santos Toro y Freire (conocido como el VII Conde Argelejo) en 1778, tras el "Tratado de San Ildefonso" de 1777 (complementado por el "Tratado de El Pardo", firmado el 11 de marzo de 1778) por los cuales Portugal cedía a España las islas de Fernando Poo, conocida también entonces como "La Hermosa" y de Annobón, junto a unos derechos de comercio en la costa continental de África.

Desde entonces, la historia común de españoles y guineanos se verá influenciada por acontecimientos mundiales y también por la acción de ingleses, que en 1828 fundaron en Fernando Poo la ciudad de Port Clarence, origen de la ciudad de Santa Isabel, hoy Malabo, holandeses, franceses, y sus respectivas colonias en la zona.



Escudo tallado en madera con frontal de rostro humano, perteneciente a la cultura Fang.

Organización colonial

En los primeros meses de 1883 tuvo lugar una expedición al interior de la isla de Fernando Poo capitaneada por el teniente de navío español Francisco Romera y Barreda, acompañado del fotógrafo nigeriano (nacido en la ciudad de Lagos) W. J. Sawyer, uno de los más destacados cameramans del continente africano en aquel momento. El testimonio fotográfico de aquella expedición fue publicado en la «Muestra Colonial de Amsterdam» de 1883, así como en la revista «La ilustración española y americana», sirviendo de base documental para



Dibujo que representa a un soldado con el uniforme (anverso y reverso) de la Guardia Colonial del Golfo de Guinea (año 1935). La estrella corresponde al emblema del Cuerpo, establecido en el año 1835. Foto: Luis Negro.



Grupo de militares españoles, junto a oficiales y cadetes guineoecuatorianos en la Academia General Militar de Zaragoza, en torno al año 1950. Infografía: Luis Negro.

el conocimiento, por parte de la ciudadanía española, de esta parte tan importante de África.

No obstante la ocupación del territorio que hoy conforma Guinea Ecuatorial, por parte de España, se redujo durante mucho tiempo solo a las islas de Fernando Poo, Annobón, Corisco, Elobey Grande, Elobey Chico, y la costa de Río Muni, convertida en protectorado español en el año 1885 y en colonia solo a partir de 1900.

España implantó una estructura militar en la colonia adaptada al territorio, en que la Armada y la Infantería de Marina tuvieron un papel fundamental para asegurar la soberanía española; pero también el Ejército de Tierra y la Aviación desempeñaron un papel principal en las tan difíciles como necesarias comunicaciones y actividades comerciales entre las islas y el continente, así como las existentes entre la colonia

y la metrópoli. La Guardia Civil (muy importante también a día de hoy en España como Cuerpo de Seguridad del Estado) tuvo igualmente un gran protagonismo durante la colonia sobre todo en los últimos años de soberanía española sobre el territorio.

Así mismo, importante también fue la Guardia Colonial de los territorios españoles del Golfo de Guinea (también conocida como Guardia Colonial o Guardia Colonial Africana), constituida como el Cuerpo que asumió las competencias aduaneras, militares y policiales en los territorios de la Guinea Española desde principios del siglo XX hasta la independencia.

Cariño y homenaje

El seminario y exposición sobre Guinea Ecuatorial que se han desarrollado recientemente en Madrid, han servido también como muestra de cariño y homenaje a todos aquellos

españoles y guineoecuatorianos que en difíciles circunstancias convirtieron a la que fuera colonia española en "La Perla de África", donde los niveles de vida, en cuanto a sanidad, educación, infraestructuras, etc., brillaron muy por encima del resto de las colonias africanas.

Y por supuesto, como símbolo de los lazos históricos, culturales, económicos y de un idioma en común, el español, que tan fuertemente unen y hermanan a Guinea Ecuatorial y España.





Sellos españoles de Guinea Ecuatorial durante los tiempos de la colonia. A la izquierda, un sello de 30 céntimos de pesetas del año 1955, conmemorativo del 50 aniversario de la Prefectura Apostólica de la Guinea Española. A la derecha, sello también de 1955, de la serie: "tradiciones y folklore de la Guinea Española". Foto: Luis Negro.



Portadas de tres libros sobre cultura, etnografía e historia de Guinea, que fueron escritos durante la colonia. A la izquierda: "Leyendas y mitos de Guinea"; en el centro: "En el país de los pamues"; a la derecha: "Expedición militar a Fernando Poo en 1778". Fotos: Luis Negro.

Chicas de Micahosi se van de mesam



VALENTE BIBANG OBAMA

El mesam constituye una de las modalidades de pesca artesanal más practicada entre las mujeres de los pueblos fang de la Región Continental de Guinea Ecuatorial.

Estas imágenes ilustran a un grupo de jóvenes del poblado de Micahosi, Evinayong, en una jornada de pesca en el río Micaha. El tan es la herra-

ta esencial e indispensable para esta modalidad de pesca en agua dulce, hecha a base de malla fina con borde de mimbre en forma circular, que se va introduciendo entre las aguas para luego elevarlo y atrapar a los peces que se encontraban en el entorno, tales como carpas, barbos, langostinos, entre otras especies.

Las pescadoras manifestaron: "aparte del arte propiamente dicho, un día de mesam en grupo, se puede traducir

como día de excursión, caracterizado por expresiones de alegría, chistes y buen ambiente.

Un día para pasarlo bien en contacto sensible con la madre naturaleza".

De vuelta a casa, se sacan los pescados del nkún (cesta) para pasar revista a las especies y la cantidad conseguida. Luego se elegirá el tipo de preparado preferido que habitualmente suele ser en forma de envuelto, en sopa de cacahuete o de modica •





12 de



20

Octubre

La Gaceta

FELICITA AL PUEBLO DE
GUINEA ECUATORIAL POR
EL 51 ANIVERSARIO DE LA
INDEPENDENCIA NACIONAL



19

Akong, el coronado juego de estrategia de Guinea Ecuatorial

JUAN (MBARIYO)

Parte II

Akong y las Matemáticas

Es un Juego complejo en el que intervienen las matemáticas elementales de adición, sustracción, multiplicación y división, así como las matemáticas más complejas de inferencias estadísticas y el cálculo de probabilidad.

Intervienen las matemáticas elementales de adición, sustracción, multiplicación y la división en el Akong, al contar las fichas de cada casilla del tablero para poder sumar, multiplicar, restar y dividir todas las fichas, ya sea de la propia parte como de la parte del contendiente, afín de que cada jugador encuentre la manera de conseguir la mayor parte de fichas al final de la partida, pues en este juego, conocer previamente la cantidad de fichas del tablero de juego es fundamental.

Entran la inferencia estadística, al buscar, ambos contrincantes, la mejor estrategia para dificultar los procedimientos de juego del adversario y poder ganar.

El juego requiere reflexión y conocimiento de las consecuencias y el alcance de nuestras jugadas.

¿Cuándo intervienen los cálculos de probabilidades en el Akong?

Al comenzar la partida las fichas se dividen proporcionalmente en ambos lados del tablero.

La diestra experiencia, estrategia y astucia del jugador alterará esta pro-

porción a favor o en contra de uno u otro contendiente. En ocasiones el azar interviene cuando la mejor estrategia o el experimentado jugador pierde por un error inesperado y cae frente a un rival menos cualificado en el juego, son resultados sin duda aleatorios pues como dicen, el resultado difiere al esperado.

Sus orígenes como juego de socialización e innovación

Se considera uno de los juegos de estrategia más viejos de la humanidad. El Akong es tan antiguo como lo es la etnia fang, considerada uno de los pueblos más antiguos de tierra.

Dentro de la épica fang del nvet, el Akong es uno de los juegos favoritos de los Ekang, inmortales del poderoso Estado de Egong, liderado por Akoma Mba.

Según la obra *"Akong, su reglamento de juego"*; "Se produjo una diáspora en el siglo XVIII que, de alguna manera, favoreció su propagación y diversificación en la sub-región de África Central y del Oeste.

En efecto, se practica este juego con sus diversas modalidades en otros países del continente, no solo Guinea Ecuatorial. Se juega en Gabón, Camerún, Congo Brazzaville, Congo Kinshasa, Zanzibar en Tanzania, Costa de Marfil, Nigeria y Senegal, entre los más notorios.

Antaño solo era practicado en la casa de palabra, Abaha, por los varones adultos e instruidos, pero ha evolu-

cionado tanto que es practicado no solo por los hombres, sino que también por mujeres, gente más joven.

El Akong llega a su esplendor y se superpone a todos los juegos de su etnia al ser objeto constante de práctica en las competiciones de los barrios y Centros Culturales donde se integra cualquier jugador, independientemente de su género, etnia, edad o nacionalidad. Esto se refleja con la asistencia de la diversidad étnica y generacional que se apunta en la organización de competiciones, tanto en las fiestas locales y nacionales, así como en los momentos en los que los patrocinadores ven oportuno la organización de un torneo.

Los torneos de Akong en Guinea Ecuatorial

En páginas anteriores, señalamos que las competiciones de Akong comenzaron entre los pueblos fang, dentro del eterno clima antagónico de rivalidad entre los pueblos del norte y los pueblos del sur (djeja akuiñg y djeja nkieñg).

"El Akong conoce momentos de transformación a partir del 3 de Agosto de 1979", cita que nos hace predecir que es cuando particulares, las instituciones gubernamentales, culturales y empresas comienzan a organizar las competiciones en las fiestas nacionales.

Se han organizado torneos y cursos de Akong con la apertura de centros culturales en el país. En el Centro Cultural Español se han realizado



concursos de Akong desde el año 2007 y después del 2011 siempre en el mes de mayo, época seca en nuestras latitudes.



Testimonios del animador cultural Carlos Nvo, apuntan que no solo se han organizado torneos, sino también cursos. En la actualidad, para los neófitos en Akong se han impartido clases durante los meses de febrero, marzo y abril del año 2018. Y dos meses después se realizó, con la financiación de 150.000 francos cefa, el VIII Torneo de Akong en el Centro Cultural Español de Malabo del día 6 hasta el 27 de junio, con el patrocinio del señor Paco Maqueda.

En su opinión el animador cultural Pastor Tobachi, puntualizó que la institución cultural ecuatoguineana, también ha organizado muchos torneos desde el año 2012 hasta el 2016,

siempre en fechas festivas como el 3 de agosto o el 12 de octubre.

Se han estado organizando torneos entre barrios, consejos de poblado, municipios, distritos y en algunas provincias, pero el 2018 sería el año en que se vivió por vez primera, entre los días 9 y 11, la organización de un "Torneo Nacional de Akong", una iniciativa de Gepetrol para promover la cultura y los valores tradicionales del país, con una visión que trascenderá las naciones para sugerir, algún día no muy lejano, un torneo internacional de este juego estratégico.



Fue muy grata la reflexión del director general de Gepetrol, Antonio Oburu, quien agradeció este tipo de apoyo, en referencia a la promoción de la cultura nacional que hacen las grandes empresas y particulares; "hacemos historia alzando, modernizando e internacionalizando el juego nacional Akong, para que alcance el estatus y el prestigio internacional que merece".

Quedará inmortalizado el nombre de Sebastián Owono, que obtuvo el título de "Mejor Estratega del País" al ser el vencedor del primer premio, llevándose diez millones de francos y el trofeo conmemorativo, el primer tablero dorado de Akong. Le secundaron Segismundo Ekuaga Obama y Salvador Ekua Nguema, en un torneo que contó con 185 competidores y un público de 50 asistentes.

En la misma fecha, el representante del Ministerio de Cultura, el director general de Centros Culturales C&T y la directiva de Gepetrol, a la cabeza de su director general, acordaron la organización de un proyecto más amplio de torneo de Akong, que sería su segunda edición 2019 y contaría con el patrocinio integro de Gepetrol.



Cecilio Miguel Nsi Obama Nsee

RELATO

LA MUJER GUAPA

Érase una vez en una aldea muy pequeña, vivía una mujer que dio a luz a dos muchachas guapas; las jóvenes crecían a un ritmo incomparable. La primogénita, tras cumplir los diez 16 y su hermanita los 9, su madre empezó aconsejarles y enseñándoles los caminos a seguir en la vida. La mujer, siempre que les aconsejaba empezaba diciendo: - hijas, todo lo que haces en la vida, la misma te lo devuelve multiplicado-. Era como el padre nuestro para esa mujer que tantísimo quería a sus hijas.

En la mañana del martes del día 5 de agosto, la primogénita conoció a un chico muy mono y a primera vista se enamoró de él. La chica hasta entonces tenía con tan solo 17 años y aunque estuviera tan enamorada, siempre tenía miedo a los hombres.

Meses después de conocer a su primer chico, se le acercó uno más guapo y con dinero y la niña no hizo otra cosa que decirle sí al muchacho. Se olvidó incluso que estaba enamorada de otro. Le nubló el juicio la pasta y la guapura del segundo.

Cuanto más le acercaban los hombres, más engreída se volvía la misma hasta que un día, al preguntarle su primer novio hacía dónde suele irse a altas horas de la noche, ella respondió diciendo: -soy guapa, Dios me lo dio todo y no tengo por qué darte explicaciones- la niña se desviaba de los consejos de su madre a diario, pero la misma no dejaba de enseñarle la senda correcta. Por desgracia, a mediación que crecían las muchachas,

más vieja se ponía la madre hasta que en una noche reunió a sus dos hijas dándoles los últimos consejos ya que se estaba agonizando la pobre. Y unas de sus últimas palabras fueron: -hijas, no desaprovechen su juventud. Mientras más jóvenes y guapas sean, más rápido han de encontrar a alguien con quien envejecer. Porque cada día que pasen en vida, es un paso más hacia la vejez y a la pérdida de su guapura.

La última de las hermanas, siempre hacía caso a los consejos de su vieja madre mientras la primogénita hacía caso omiso de los mismos y de hecho, tras la muerte de su madre, multiplicó sus jueguecitos con los hombres, es decir, no importaba si amaba uno o no, era ella la que decidía con quien quería estar solo para pasar el tiempo.

Un día de estos su hermanita le hizo recordar las últimas palabras de su madre y la escandalosa respondió diciendo: -soy dueña de mí misma, Dios me ha dado la guapura y la aprovecharé como quiera, no soy la culpable de que sea tan guapa y solicitada que tu, te pido que me dejes hacer con vida lo que me dé la gana y espero que hagas lo mismo-.

La primogénita hasta entonces tenía 30 años y antes de que cante un gallo, cumplió los 37. Empezó a notar que había menos solicitud de parte de los hombres hacia ella y evocó las palabras de su madre por vez primera desde hacía mucho.

Tiempo después, la engreída cumplió los 40 años y menos solicitudes



tenía, en este momento, empezó a pensar en encontrar a un hombre con quien pasar el resto de su vida ya que, ni siquiera pensó en estudiar y vivir por sí misma mientras era joven. Todo se lo tenían que hacer los chicos a los que explotaba por ser guapa. Cualquier hombre que se le acercaba ya en estos momentos, cuando le hablaba de tener algo serio, este se echaba a correr como si le persiguiera un perro alemán. Ya nadie quería mantener una relación seria con ella sino simplemente pasar el tiempo.

Su hermanita hasta entonces tenía 33 años cuando de repente conoció a un chico muy mono. Dos años después, vino el muchacho a pedirle el matrimonio y la chica sin pensarlo dos veces, dijo que sí. Su hermana, la que desde hacía un tiempo no quería desposarse con nadie, lo buscaba ya con antorcha y no lo encontraba. Se acordó de todos los hombres a los que puteó cuando era joven y se puso mano a la obra telefoneándoles y con un solo objetivo; preguntarles si alguno de ellos seguía con la idea de casarse con ella. Y por suerte, todos estaban ya casados y con una vida muy digna.

Por segunda vez, la chica se acordó de las palabras de su madre y cuando salía a bañarse en el río solita y pensativa, dijo en voz alta: -Realmente mi madre tenía razón cuando nos decía que la vida nos devuelve todo lo que hacemos multiplicado- ¡Ojalá tuviera otra oportunidad, haría las cosas de otro modo!

De esta forma, la chica que se creía la más guapa y además con un montón de pretendientes, se envejeció y murió sola.

“Debemos saber que la vida es como un espejo tal como dijo Mahatma Gandhi, nos devuelve lo mismo que hacemos”.

BATA

Cuando en la continental parte de mi tierra negra

Bajamos Machinda y monte Bata

Llegamos a la bella y colorida ciudad de Bata

Ciudad que de lejos se vislumbra

Posando esplendorosamente en la costa africana

Atlántica del Golfo de Guinea bajo su azul cielo

Sus exuberantes verdes paisajes

Su variopinta y su diversidad de etnias y de razas.

Es Bata, que por sus suaves arenas

Sus olores y sabores nos apasionan,

Cada una de sus calles alguna historia nos recuerda:

Los Mbuña Bokamba, Mañe Ela Lumu Matindi ...

Bata, la ciudad del amor,

capital económica de mi suelo cuatricolor

Con su espléndido paseo marítimo,

Y su impotente torre de la libertad

Que enamoran los ojos de propios y extraños

Bata ciudad gallarda, esbelta y hermosa

Sabiamente representada por su santo patrono

Santiago Apóstol, que cada 25 de julio

Celebramos bajo aquel manto de paz

Tendido por DIOS, protector nuestro...

Planificación familiar, ventajas y métodos

GENOVEVA ABESOLO OBUN

En la tradición bantú, en general, y en Guinea Ecuatorial, en particular, tener muchos hijos es sinónimo de riqueza. Para nuestros antepasados, una familia numerosa no suponía un problema, ya que la población vivía prácticamente en los poblados. En aquellos momentos casi todo el mundo vivía en la zona rural. El costo de vida era totalmente gratuito, si se tiene en cuenta que la alimentación de los niños se hacía mediante las actividades de agricultura, caza y pesca que realizan a diario los padres de familia.

Con la llegada de la civilización, los padres se han dado cuenta de la importancia de los estudios. Con la evolución del tiempo, muchos padres se han trasladado a las ciudades para mejorar sus condiciones de vida y aprovechar la cercanía de los centros educativos de calidad para hacer estudiar a sus hijos. Teniendo en cuenta el costo de vida de la ciudad, que tiende a subir cada vez más, muchos padres de familia no soportan con facilidad los gastos del cuidado de los niños.

A pesar de la existencia de métodos de planificación familiar, en nuestra sociedad se siguen dando casos como fetos que son tirados en los basureros de la ciudad. Los abortos clandestinos de las jovencitas a menudo con resultado de muerte materna, frutos de embarazos no deseados, aumentan progresivamente, sobre todo en las clínicas chinas. Muchas de las chicas que se salvan quedan con infecciones pélvicas crónicas. Otras se quedan estériles de por vida debido a la amputación del útero etc. Con esas premisas, podemos sacar la conclusión de que nuestra población



juvenil ha perdido los valores culturales. Todo ello ocurre como consecuencia de la falta de práctica de la Planificación familiar.

Curiosamente, hasta la fecha, pese a todo lo que antecede, muchos ciudadanos de nuestro país están en contra de la planificación familiar porque dicen ellos que: "en un país pequeño como el nuestro, no tiene sentido la planificación familiar". Es por esa razón que el Gobierno de la nación ha tenido que introducir los servicios de planificación familiar en los centros de salud del ámbito nacional, como un derecho reconocido internacionalmente como medio esencial para mejorar la salud de la población y reducir la mortalidad asociada a embarazos no deseados.

¿Qué es la planificación familiar?

Como definición, la planificación familiar es el derecho que tiene el individuo o la pareja a determinar el número de niños que puede tener y el espacio entre el nacimiento de un niño y otro. A menudo cuando las parejas mantienen relaciones sexuales se olvidan de que el primer resultado que se espera de una unión sexual heterogénea es el embarazo. El fruto de un embarazo es un niño cuyo na-

cimiento debe ser programado según el momento oportuno y los medios económicos que permiten criar debidamente a este nuevo ser.

El nacimiento de un niño no debe ser accidental. Se puede programar la venida del nuevo ser humano al mundo. Cuando no se ha programado es cuando ocurren situaciones de abortos clandestinos y abandonos de fetos en los vertederos.

En los jóvenes estudiantes solteros, un embarazo no deseado fácilmente puede traer varias consecuencias nefastas para la vida de la joven. La utilización de los métodos anticonceptivos ayuda a prevenir ese tipo de embarazos precoces y no deseados y sus consecuencias. La OMS recomienda que la chica cumpla al menos 18 años para tener el primer embarazo. Los embarazos concebidos antes de esa edad son considerados como embarazos precoces de alto riesgo obstétrico.

En los matrimonios y parejas estables, algunas mujeres son muy fértiles. A menudo después del parto anterior, antes de tres meses ya vuelven a tener la menstruación. Si mantiene relaciones sexuales la mujer corre el peligro de volver a quedarse embarazada antes de que el bebe anterior cumpla 6 meses. La planificación familiar permite a la pareja evitar poner en peligro la salud de la madre y de los niños. Juntos, la pareja puede decidir sobre el número de hijos que pueden mantener, según sus medios, así como los intervalos de tiempo entre un nacimiento y otro. La utilización de los anticonceptivos ayuda a resolver esos problemas. La OMS



recomienda que entre un embarazo y otro deben transcurrir 24 meses, que son dos años.

¿Cuáles son las ventajas de la planificación familiar?

1. La pareja puede determinar el tiempo oportuno para tener un niño, es decir, cuando las condiciones lo permiten. Un joven estudiante sin empleo y una jovencita de 16 años no deberían tener un hijo en esa edad porque todavía no están preparados para responder a las exigencias de padres. A menudo encontramos a unas familias donde los abuelos cansados se ocupan de los nietos cuyos padres son de ignorado paradero y las madres biológicas no asumen su responsabilidad. Lo que queremos fomentar es una paternidad responsable.

2. La mujer tiene derecho a decidir cuándo tener hijos: en una relación sexual la mujer es la que corre el peligro de quedarse embarazada. Si se distrae, es un problema serio que puede traer consigo varias con-

secuencias en su vida. En tiempos atrás, muchas mujeres no pudieron terminar los estudios debido a los embarazos precoces por falta de anticonceptivos. Actualmente existen anticonceptivos en todos los centros de salud del ámbito nacional, no tiene sentido que las jovencitas sigan cayendo en los mismos errores que nosotras, las abuelas que no tuvimos esa oportunidad. Es importante hacer un llamamiento a las jóvenes que son nuestro relevo en la sociedad, para que aprovechen la oportunidad de la existencia de métodos anticonceptivos en nuestro país. Para poder terminar tus estudios, la Planificación familiar es la solución. Más vale prevenir un embarazo que abortar.

3. Se salvan las vidas de las mujeres: pues se evitan los embarazos no deseados y el aborto provocado en malas condiciones y la muerte de la chica.

Se disminuyen los riesgos para la salud que supone el embarazo el parto y la lactancia que debilita a la madre. Hay que esperar el tiempo necesario

para que la madre pueda recuperarse y estar fuerte para un nuevo embarazo.

La mujer debe parir cuando tiene la edad de mejor salud es decir entre 20 a 40 años.

Si la mujer tiene otros problemas de salud como Hipertensión Arterial VIH/SIDA y otros, se elige el mejor momento para que pueda tener hijos sanos.

4. Se salva las vidas de los niños: ya que cuando el espacio entre un embarazo y otro es superior a 2 años, eso ayuda a la mujer a tener hijos sanos porque les puede dedicar más tiempo y cuidarlo mejor. Se disminuye el sufrimiento, tanto de la madre como del hijo anterior, así como el niño que está por nacer.

5. La mujer tiene más oportunidades de desarrollo: pues cuando una mujer ya está formada y tiene un empleo digno eso la ayuda a de tomar decisiones responsables sobre los hijos que quiera tener sin ninguna depen-

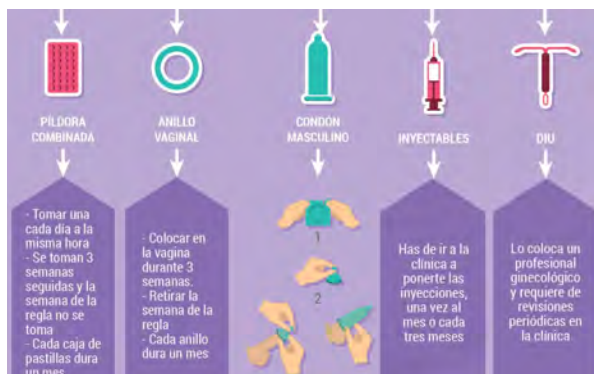
dencia de quien sea. Las familias con menos hijos pueden educar en igualdad de condiciones tanto a sus hijas como a sus hijos.

Las familias numerosas suelen tener problemas de recursos económicos para educar a los hijos y a las hijas de la misma manera. Sin embargo, cuando se trata de una familia con monos hijos y con una mujer formada. El peso económico se reduce.

6. Se facilita el desarrollo de las familias y del país: debido a que el número de hijos de estar en relación con los recursos económicos. Los jóvenes deben evitar la sobre carga de los niños a los abuelos para que tengan una vez más la responsabilidad de criar a sus nietos. Cada progenitor debe ocuparse de su hijo biológico. Gracias a la utilización de los métodos de Planificación familiar podemos conseguir todos esos objetivos.

Métodos de planificación familiar disponibles en Guinea Ecuatorial

MÉTODOS ARTIFICIALES TEMPORALES



MÉTODOS ARTIFICIALES DEFINITIVOS



MÉTODOS NATURALES

Método Ogino o del calendario: abstinencia sexual de la mujer durante el periodo de ovulación.

La lactancia materna prolongada.

Método de la temperatura corporal.

La Planificación Familiar es para la pareja y no solo de la mujer. Se ha demostrado que cuando el hombre no colabora con la mujer, es imposible la utilización correcta de los métodos anticonceptivos.

El anuncio muestra una variedad de productos Marsol en una mesa con una toalla a cuadros rojos y blancos. Los productos incluyen:

- Paquete de Spaghetti Marsol.
- Paquete de Sal Marina y seca Marsol.
- Latido de Tomate Pelado en su jugo Marsol.
- Latido de Pasta de Tomate 100% natural Marsol.
- Latido de Menestra de verduras Marsol.
- Latido de Sardinas Marsol.
- Latido de Atún en aceite vegetal Marsol.

En el fondo, se ven papas, zanahorias y lechuga. El logo Marsol es visible en la parte superior izquierda y derecha.

Productos Marsol
Calidad al mejor precio

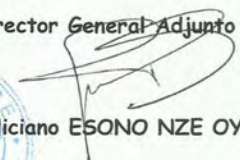


MENSAJE DE FELICITACIÓN

El día 12 de octubre de 2019, el pueblo de la República de Guinea Ecuatorial celebra el 51 aniversario de la adhesión de nuestro país a la soberanía internacional.

Por tal efeméride, la Dirección General de CCEI BANK G.E. y todo el personal del banco se regocijan y se congratulan; y aprovechan esta ocasión para felicitar al pueblo de la República de Guinea Ecuatorial y a su Presidente, Su Excelencia OBIANG NGUEMA MBASOGO, deseándole larga vida y éxitos en su ardua tarea de conducir los destinos históricos de nuestro país.

Altísima Consideración

El Director General Adjunto

Leoncio Feliciano ESONO NZE OYANA

Malabo II

Apdo. 428. Swiftcode: CCEIGQQQ
Tel: +240 333 09 22 03/
+240 333 09 29 10
Fax: +240 333 09 33 11
Email: s.independencia@cceibankge.com
s.callebata@cceibankge.com
s.malabo@cceibankge.com

Bata

Calle Patricio Lumumba Apto. 157
Tel: +240 333 08 25 05
Fax: +240 333 08 20 97
Email: s.bata@cceibankge.com

Ebibeyin

Barrio Eson, calle Mongomo
Tel: +240 333 07 21 96
+240 333 07 21 98
Fax: +240 333 07 21 97
Email: s.ebibeyin@cceibankge.com

Mongomo

Calle Mongomo II
Tel: +240 333 07 21 96
+240 333 07 21 98
Fax: +240 333 07 21 97
Email: s.mongomo@cceibankge.com

Evinayong

Calle casco/ servicio
Email: s.evinayong@cceibankge.com

Se comió las sabrosas empanadillas, pero no tenía dinero para pagar

REDACCIÓN BATA

Eran las 8 de la mañana cuando este hombre, quien dice llamarse E.N.N., más conocido como "Extraño", se acercó al puesto de una expatriada beninesa que vende empanadillas y alubias en el cruce del barrio Obispado, de la ciudad de Bata.

El hombre, que aparentemente habría pasado la noche entre copas en la cercana feria del paseo marítimo y, pasando junto al puesto de venta de empanadillas, pensó que era su día de suerte, pidió y comió una y otra vez, como cualquier otro cliente. Después de llenar su estómago se dispuso a largarse sin pagar a la vendedora, menor de edad, quien comenzó a llorar, exigiendo que el sujeto le pagara por lo todo lo consumido, cuyo coste ascendía a 1.700 francos Cefa, demasiado dinero para "Extraño" a las ocho de la mañana.

En lugar de pagar su deuda, "Extraño", inexplicablemente, entró en cólera e incluso, ante la mirada de los vecinos que se habían acercado a ver lo que ocurría, golpeó de una patada la mesa tirando al suelo toda la mercancía.

Ante la presión de los presentes, el comilón de empanadillas pareció recapacitar y mostrar su lado más humano, cambió de actitud, se puso de rodillas y empezó a suplicar pidiendo perdón. Instantes después llegaba el vehículo patrullero de la policía con un par de efectivos, quienes le detuvieron por alteración del orden público y lo condujeron a la Comisaría Central".



Salió a orinar y su coche emprendió en solitario la marcha

REDACCIÓN BATA

El suceso tuvo lugar en el barrio de En-guebanu, donde un taxista bajó de su auto para satisfacer una necesidad fisiológica urgente, tras haber aparcado el coche al borde de la calzada, en lo alto de una cuesta. A sus espaldas y en unos segundos, el vehículo comenzó a bajar por sí solo hasta impactar con un desnivel de tierra y acabar boca arriba. Los residentes del lugar, acudieron para ayudar y sumaron sus energías para lograr levantar el vehículo, que había sufrido daños considerables, mientras el conductor, incapaz de mediar palabra para explicar lo sucedido, se quedó a esperar la llegada del propietario del coche, mientras seguramente se decía para sus adentros: "Ya me darán mi merecido".





BIA SAIGON





CERVEZA



BEBE CON
RESPONSABILIDAD

Laureano Sapa Itoji, ex guardameta de Santa Isabel Juvenil y ex delegado de Deportes del distrito de Baney.

“En nuestro momento no nos pagaban por jugar un partido y defender a nuestro país”

SALVADOR SAPA BUELE

El ex guardameta Laureano Sapa Itoji (Baney, 27 de diciembre de 1933), figura viva del deporte pre-colonial, colonial y de la República de Guinea Ecuatorial, atiende a La Gaceta de Guinea Ecuatorial para sacar a la luz su experiencia deportiva, a la par de enviar un emotivo consejo al actual portero del Nzalang Nacional masculino.

¿Cuando oye a la gente hablar de fútbol en la actualidad, qué es lo que le viene a la mente?

Sinceramente, se me vienen muchos recuerdos de mi época como jugador profesional. El fútbol es un deporte que siempre he amado y de hecho hoy en día, cada vez que puedo, acudo a los estadios para ver a los jóvenes jugar.

Nos consta que fuiste portero, pero ¿por qué te decantaste por esa posición y y no elegiste ser defensor, centrocampista o delantero?

Decidí ser portero porque me di cuenta de que los guardametas son los que hacen ganar o perder a sus equipos. Si un portero salta al terreno de juego con la intención y el convencimiento de conseguir una victoria y lo transmito a sus compañeros, no tengas duda que lo conseguirá por sus actuaciones. Sin embargo, si el portero salta al campo dubitativo e inseguro con facilidad pierden el duelo.



¿Eras de los que saltaban al campo convencido de ganar o eras de los que dudaban?

Cuando me ponía el uniforme y saltaba al campo, lo hacía como los militares cuando se iban a la guerra, convencidos de obtener sí o sí un resultado positivo a su favor.

¿En qué equipos militaste?

Jugué en varios equipos del país, tal es el caso de Covadonga, Español de Baney, con el que jugué la segunda

división de la Liga Nacional de Fútbol, recibiendo el apodo de El Flexible Aladino, Real Baney y de igual modo jugué en el conjunto Santa Isabel Juvenil, donde me retiré.

Entre todos tus partidos jugados, ¿cuál recuerdas con especial afecto y por qué?

El partido que disputamos en el año 1957, en el estadio La Paz de Malabo, donde el Santa Isabel Juvenil de Guinea Ecuatorial se enfrentaba al Erinduray de la República de

Camerún. En este encuentro el público me apodó "Capitán Maravilla", gracias a mi brillante actuación, que nos permitió acabar el partido con un empate a cero goles. En el partido de vuelta disputado en Camerún fuimos derrotados.

En nuestra época no nos pagaban por jugar un partido y defender al país. Sin embargo, la Delegación Deportiva Nacional nos garantizaba el alojamiento y la comida siempre que el partido se disputase en el exterior.



¿Por qué decidiste colgar las botas y a qué te dedicaste después de hacerlo?

Sufrí una lesión en la clavícula izquierda en el año 1970 y eso me obligó a retirarme. Pese a colgar las botas no me alejé del fútbol.

Cursé estudios en el Colegio Arbitral de Malabo, obteniendo la licencia federativa de árbitro de primera división años después. A la par de ser el primer delegado de Deportes del distrito de Baney.

Según ha publicado recientemente la FEGUIFUT en su página web oficial, el jefe de Estado ha donado 200 millones de Fcfa a la selección masculina de fútbol de Guinea Ecuatorial por defender con creces al país en la primera fase de clasificación del Mundial de Qatar 2022. ¿Cuánto os pagaban por jugar un partido y defender al país?

¿Pese a esa realidad, saltabais al campo con la idea de conseguir una victoria y defender al país?

Efectivamente, esa fue siempre nuestra meta.

Por lo general perdíamos, pero no se lo poníamos nada fácil a los rivales, nos dejábamos la piel en el campo defendiendo el "Orgullo Nacional".

Los jugadores de la Selección Nacional masculina de fútbol tienen ya una remuneración económica y los resultados siguen sin convencer ni a la afición ni a los responsables del deporte del país.

¿Desde su experiencia, qué falla?

Mucha gente dice que los máximos responsables de la derrota de un equipo son los entrenadores: no, no es cierto.

Un entrenador no puede preparar

un partido durante una semana para luego dibujar un sistema de juego que conscientemente sabe que le va a llevar a la derrota. El problema está en los jugadores, algunos son poco disciplinados (sin una dieta deportiva, amantes de los vicios, etc.) y eso repercute en su rendimiento cuando están en el campo.

Si tuvieses la oportunidad de estar con el guardameta del combinado nacional, Felipe Ovono Ovono, ¿qué consejos le darías de cara a la segunda fase de clasificación del mundial de Qatar 2022?

Le recomendaría que antes de saltar al campo se prometa a sí mismo que hará un buen partido, que esté convencido de eso y que transmita esa energía positiva a sus compañeros. Y, por último, le diría que sea disciplinado, me consta que lo es, pero siempre viene bien que te exijan serlo al cien por cien.



Andrés Moisés Bosoka Siale, coordinador de deportes del distrito de Baney.

“Queremos implementar otros deportes además del fútbol, pero carecemos de instalaciones en Baney”

SALVADOR SAPA BUELE

Después de tres años coordinando las actividades deportivas en el distrito de Baney, Andrés Moisés Bosoka señala que están trabajando duro para hacer salir a flote el deporte local. Pero la falta de escenarios deportivos y la indisciplina de parte de los deportistas pone en entredicho el objetivo que persiguen.

¿Por qué eres coordinador de Deportes y no de otras actividades, como Cultura, por poner un ejemplo?

La presidencia de la Juventud Baneina, que encabeza dignamente el joven Carlos Barila Sandy, me ha confiado esta responsabilidad porque, entre otras cosas, soy amante del deporte y tengo una experiencia considerable en esta disciplina. Prueba de ello es que en mis tres años de experiencia hemos dado pasos positivos en el deporte local.

Atendiendo a los tres años que llevas como coordinador, ¿cuáles son las dificultades que has encontrado en el entorno deportivo de Baney?

Mis colaboradores y yo somos conscientes de que los jóvenes de Baney tienen talento futbolístico, pero muchos carecen de disciplina. Esa indisciplina de ciertos jugadores ha dificultado algunas actividades deportivas, pero con nuestra incansable sensibilización estamos llegando a buen puerto.

Luego, ¿la falta de disciplina de los jugadores es la única dificultad a destacar?

No, igual carecemos de un campo de fútbol en condiciones que dificulta la buena práctica de este deporte a nivel local. Confiamos en el buen hacer del Gobierno y esperamos que las autoridades competentes den un paso al frente para que en Baney podamos tener un campo decente.

Rebola, Basakato, Baresó y demás pueblos del distrito de Baney cuentan con una selección local de fútbol, pero en Baney, no. ¿Por qué?

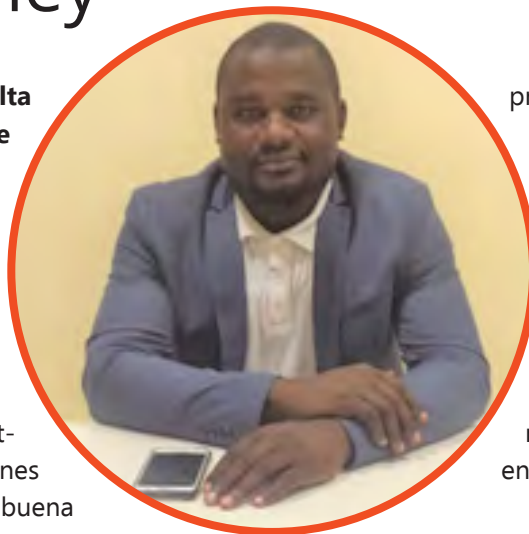
Somos conscientes de esa realidad y uno de nuestros retos es formar una selección que pueda representar a nuestro pueblo en las competiciones distritales, provinciales y nacionales. Este 6 de enero ha finalizado la primera liga local de fútbol. En esta competición hemos formado dos selecciones, una absoluta y otra sub-16, que próximamente estarán activas.

¿Se podrá ver a este conjunto en las competiciones del país?

Efectivamente, estamos trabajando para reunir los requisitos que exige la FEGUIFUT para que nuestro conjunto, el Real Baney, pueda disputar

próximamente la Segunda División de la Liga Nacional de Fútbol.

Está claro que el fútbol es el deporte que más se practica en Baney



Mi equipo y yo estamos para coordinar todas las actividades deportivas que se vayan a desarrollar en nuestra jurisdicción, sin depender de la modalidad. Queremos implementar otros deportes al margen del fútbol, pero carecemos de instalaciones deportivas en Baney.

Vuestra gestión se caracteriza por innovadora, primero por organizar a principio de año la primera liga local y ahora proyectáis la primera supercopa.

Este 12 de octubre quisimos organizar la primera supercopa de fútbol, a nivel local. En esta competición se enfrentarían los equipos Amigos Matoló (campeón de la Liga de 6 de enero) y Deportivo Presión (campeón del trofeo Santiago Apóstol 2019). Por problemas de agenda esta supercopa se disputará en el 2020.

Háblenos del deporte femenino en Baney.

Lamentablemente el género femenino se implica muy poco en Baney, son

muy pocas chicas las que se dedican a practicar deporte y eso nos dificulta organizar alguna que otra competición para las jóvenes.

¿Qué mensaje puede enviar a los jóvenes de su distrito?

A los jóvenes les aconsejaría que sean disciplinados, respetuosos y que entiendan que nosotros somos voluntarios en esto. Hoy coordinamos esta actividad y mañana les tocará a ellos, es el ciclo de la vida •

Imágenes del estado actual del campo de fútbol de Baney. Foto: Jordy Mete Ichaca.



EGTC

3X | **SUPERA**
ENERGÍA | **TUS LÍMITES**

ENERGY DRINK

3X energy

TAMAÑO 500ML

NUEVO TAMAÑO 250ML

Agustina. Nuestra dignidad se fue de viaje, frustrada y desesperada

SANTOS EMANA NDONG

Agustina, hoy desperté con el corazón entusiasmado y asomado tras las cortinas de mi ventana vi resplandecer en la mañana una luz brillante triste y fría, cargada de amor y dolor, en un mundo conducido por el destino y amañado por la mano del hermano en contra del hermano, lágrima a mi ojo, no pudo ser más duro. Me acordé de las campanas de las mañanas en mi pueblo, donde la principal preocupación de nuestras madres era inculcar a los hijos valores morales, cómo tratar a los mayores, el amor al hermano, la educación cristiana.

Agustina, hoy estoy sobre pluma y papel pintando tu voz, la cual utilizaste

para expresarme tus preocupaciones, dignas de un corazón sin ambiciones, me hablaste por medio del invento del hombre en beneficio del hombre, llámese teléfono móvil, recitando ciertos aspectos negativos de nuestra sociedad actual, donde el hombre da más valor al dinero que al prójimo, olvidándose de que, sobre todas las cosas está la persona, que el dinero debería trabajar para nosotros, y no nosotros para él.

Estamos convirtiendo nuestras vidas en una cosecha infectada, manipulados por la ambición, el egoísmo y el querer ser. Hemos perdido los valores supremos de nuestra Constitución, que son la unidad, la paz, la justicia, la libertad y la igualdad.

Nuestra dignidad se fue de viaje, frustrada y desesperada.

La muerte de un miembro de familia suponía un instante de luto y de reflexión, pensar y preguntar "¿Quién soy, de dónde vengo, ¿qué quiero en la vida, y a dónde van los que se mueren?", preguntas que deberían hacernos cambiar de forma de vida, pero lamentablemente la muerte ya no impacta, ya es una ocasión para comer y beber, otros vienen para comentar sin lamentar.

Deberíamos despertar de este sueño engañoso, y recordar que nosotros somos el relevo de nuestros padres, seguir sus pasos, hacer que se sientan orgullosos de nosotros, ansiosos por vernos convertidos en la cosecha de la semilla que sembraron •

NOTICE OF RECRUITMENT

Embassy of India in Malabo invites applications for the following positions

Job Title	Qualification
• Interpreter/Translator	• University Graduate in English • Proficiency in English and Spanish • Proficiency in computer skills • Holding valid Resident Permit/Visa of EG for nationalities other than Equatorial Guinea
• Marketing Assistant	• University Graduate • Proficiency in English and Spanish • Degree in Economics/Business Administration • Proficiency in computer skills • Holding valid Resident Permit/Visa of EG for nationalities other than Equatorial Guinea • 2 year Experience
• Consular Clerk • Clerk	• University Graduate • Fully conversant in English and Spanish both written and spoken • Proficient in use of computer • Holding valid Resident permit/visa of EG for nationalities other than Equatorial Guinea
• Chauffeur • Messenger	• Minimum of three years' experience of driving • Possess a valid driving license • Ability to read and write • Holding valid Resident permit/visa of EG for nationalities other than Equatorial Guinea

For more information please call Tel : 555470141 between 9.00 AM and 4.00PM

Eligible candidates may submit their applications along with curriculum vitae in person or by post at Embassy of India, Sala Moka, Hotel Hilton, Carretera del Aeropuerto, KM7 Malabo before 05.11.2019. Shortlisted candidates will be called for a written examination followed by interview. **Application form is available on Embassy of India, Malabo website www.eoimalabo.gov.in**

Mujer muere a manos de su hijastro

VALENTE BIBANG OBAMA

Juan Antonio N. S., joven de 25 años, mató a su madrastra, Constancia Angono Mba, al propinarle un par de golpes en la cabeza con un palo.

Los hechos ocurrieron en Bendjengue, perteneciente al consejo de poblado de Handje, Mbini, lugar donde el hombre, aprovechando la ausencia de su padre, se acercó a su madrastra para atacarla y acabar con su vida, mientras ésta se encontraba realizando labores domésticas.

Después de cometer el crimen, el joven no se echó a la fuga, sino que se sentó a esperar la llegada de los efectivos de las fuerzas del orden público, quienes lo encontraron tranquilamente sentado.

Durante su declaración en la comisaría de policía de Mbini, Juan Antonio manifestó que no tuvo otro remedio que matar a su madrastra porque su presencia en el hogar le incomodaba, cosa que en alguna ocasión ya había explicado a su padre.

Constancia Angono Mba, era de la tribu yesuk y natural del poblado de Etembue, también del distrito de Mbini, y sus restos mortales fueron sepultados días después en su poblado natal.



DESCANSE EN PAZ

**Constancia
Angono Mba**

¿Existen profetas de Dios en la actualidad?

CRISPÍN A. SIMA NSEFUMU

Ya abordamos la cuestión de si existen apóstoles de Dios en la actualidad (ver Gaceta N° 245 mayo-junio 2019) y doy gracias a Dios por los que recibieron de buena gana dicho artículo y también agradezco a los que lo criticaron de mala gana, cosa que creo posible que pasará con este mismo que presento en esta nueva edición.

Es verdad que no cesarán preguntas como la que respondo ahora, cuando la sociedad escucha una cosa y posiblemente experimenta otra.

¿Existen profetas auténticos de Dios en la actualidad?

Esta pregunta surge, obviamente, porque la sociedad experimenta ciertas prácticas atribuidas a la santa Biblia, que es la palabra de Dios, prácticas que citaré a lo largo de la redacción. Pero antes de ir a la Biblia quiero que miremos el diccionario de la Real Academia Española de la lengua para ver qué dice acerca de esta palabra, "profeta".

1. Persona que posee el don de profecía.

2. Persona que, por señales o cálculos hechos previamente, conjetura y predice acontecimientos futuros.

La RAE dice que "profecía" es:

1. Don sobrenatural que consiste en conocer por inspiración divina las cosas distantes o futuras.

2. Don sobrenatural para pronunciar oráculos en nombre y por inspiración de Dios.

Y "Profetizar" es:

1. Anunciar o predecir las cosas futuras, en virtud del don de profecía.

2. Conjeturar o hacer juicio del éxito de algo por ciertas señales que se han observado o por cálculos hechos previamente.

ADIVINO; persona que adivina que predice lo futuro.

ADIVINAR; es predecir lo futuro o descubrir lo oculto por medio de agüeros o sortilegio.

SORTILEGIO; es adivinación que se hace por medio de suertes supersticiosas.

CONJETURA; es juicio que se forma de algo por indicios u observaciones.

Aquí encontramos dos palabras que parecen reunir las mismas características, pero bíblicamente hablando encontramos que tienen fuentes y orígenes diferentes. Profeta, profetizar y profecía vienen directamente de Dios, atendiendo al diccionario. Pero adivino, adivinar y adivinación no vienen por inspiración divina. Ya se pueden imaginar, si no vienen de Dios, de dónde vienen sus fuentes (hombre o diablo).

Y el escenario de acción de estas palabras es la sociedad, que puede deambular en medio de ellas sin tener claro cuál es una y cuál es la otra.

Ahora vamos a la Biblia. Qué era un profeta (Deuteronomio 18:15-19), un profeta solo podía ser levantado por Dios, no por un hombre y solo se podía mover o hacer algo donde y cuando Dios se lo dijera. Porque él ponía sus palabras en la boca del mismo, advier-

ten y muestran los versículos 20, 21 y 22, las evidencias de un falso profeta.

Los comentaristas bíblicos señalan que en este pasaje hay advertencias severas contra los que dicen ser hoy profetas, es parte de nuestro deber tener un criterio correcto para probar la palabra que oímos, para que sepamos que esta palabra no es la que el señor ha hablado. Todo lo que se opone al sentido claro de la palabra escrita que es la Biblia, dando estímulo al pecado, podemos estar seguros de que no es palabra de Dios.

Como, por ejemplo, un profeta verdadero de Dios no podía darte limitaciones de movimiento en cualquier esfera bajo prohibiciones, atendiendo a la mala suerte, "no hagas esto o lo otro, si no tendrás mala suerte".

Un profeta de Dios no te puede dar amuletos, aceites o agua bajo conjuros, chaquetas especiales, pulseras, anillos o fotografías tuyas; tampoco te diría "vamos a tu casa a esconderte porque los brujos te persiguen", ni darte manzanas diciendo que si te las comes te vas a quedar embarazada si necesitas un hijo, ni hacerte vestir sacos...

Son infinitas las prácticas que hacen estos hoy que la Biblia no reconoce, pero, como ya lo dijo un profeta auténtico de Dios, "mi pueblo pereció por falta de conocimiento" y son multitudes los que van en pos de ellos, creyendo que es Dios el que actúa y resulta que hacen sus prácticas a base de supersticiones y sortilegios.

Un profeta verdadero, todo lo que Dios le mandaba hacer, lo hacía al instante y solucionaba la situación como Dios

quería y le mandaba: Moisés, abriendo el mar rojo, Josué, deteniendo el sol, Jesús, resucitando muertos, sanando enfermos, etc., pero, los que dicen ser hoy profetas, profetizan mentiras y esperan meses y no se cumple nada de lo que predicen. ¡Son falsos, son adivinos y no profetas!

La Biblia, al ser una profecía, todo el que la lee y la enseña está profetizando, porque ya es una profecía completada; para eso hay que estudiarla, para entenderla y enseñarla con propiedad; para eso están los centros teológicos.

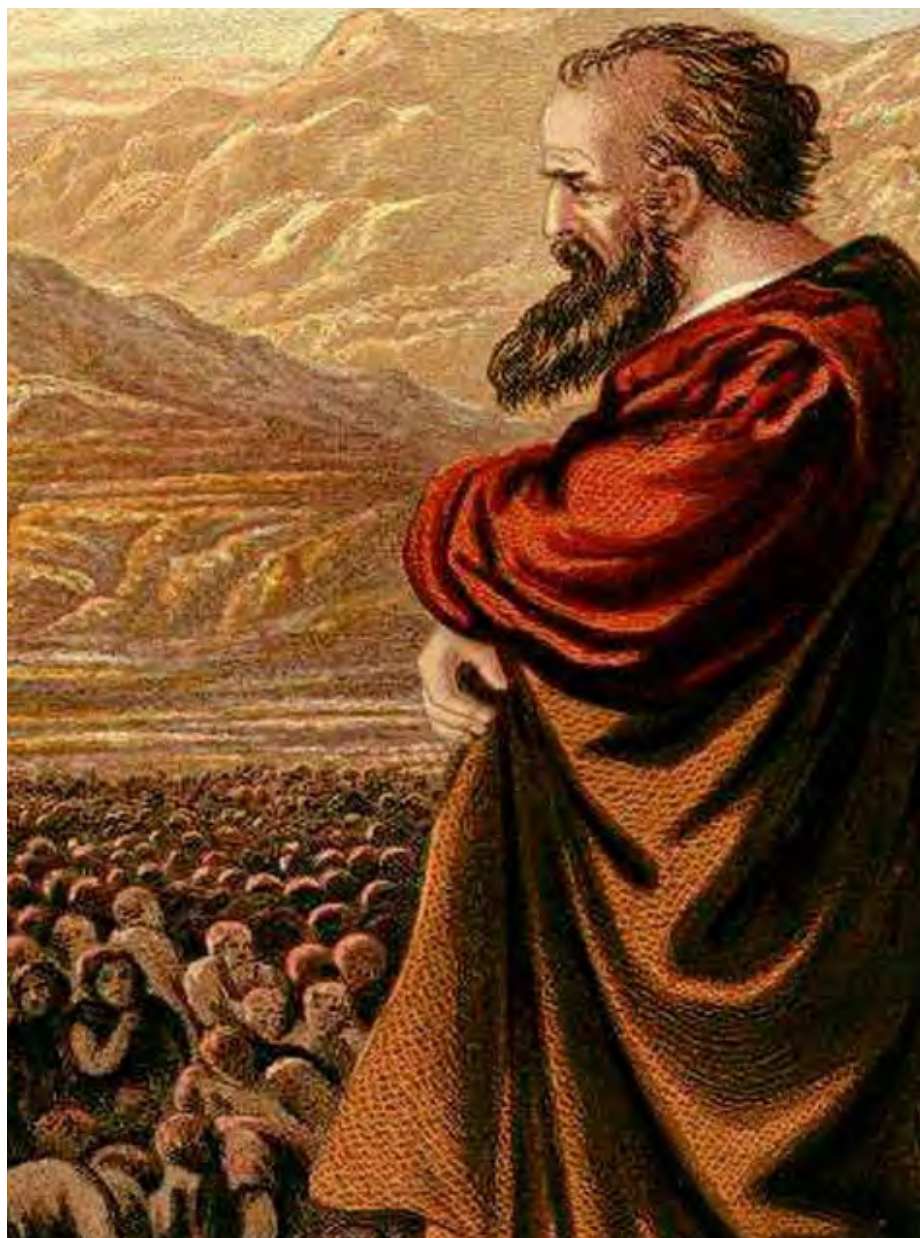
Respondiendo a la pregunta del tema que nos concierne, digo y diré siempre, que ya no existen profetas auténticos de Dios.

Alguien dirá: "¿y por qué la Biblia habla de profetas"? (Efesios 4: 11), yo digo por que había, y tenían un propósito y una misión a cumplir, igual que el apóstolado. La misión era edificar la iglesia, completar el canon de la Biblia (1 corintios 14: v 5 y 26).

Ellos cogen el pasaje de Joel 2:28 para respaldar sus prácticas antibíblicas, pero, francamente, la profecía de Joel ya tuvo su cumplimiento en Hechos cap. 2:15-16 y una profecía no se cumple dos veces (las verdaderas, claro).

Eso significa que sus prácticas no tienen justificación bíblica, por lo tanto, son falsas, porque cuando se cumple la profecía de Joel (Hechos 2:15-16), la profecía que se estaba cumpliendo dio lugar a la revelación del misterio de la iglesia, trabajo que el Espíritu Santo quedaría haciendo, guiando a cada uno en su tarea (Juan 16:13).

Todas las profecías apuntaban a Cristo y su obra de redención, a la humanidad (Lucas 18:31), señalando que Cristo vendría, los profetas no hablaban de hierbas, ni de amuletos, ni de encanta-



mientos; los falsos profetas que llenan nuestra sociedad no quieren ser llamados adivinos, porque no atraerían a la gente y no tendrían mucho beneficio; prefieren manchar el nombre santo de Dios para ganar dinero, mediante estas a la gente que cree que por decir en sus bocas "Jesús", él está con ellos.

Quiero pedir a los lectores que no callen sus bocas. Antes de aceptar alguna práctica de estos falsos, pregúntenles a quién se lo hizo Jesús antes. Seguro que le dirá que Jesús sanó a un leproso, evidentemente, así es, pero pregúntele con qué lo hizo Jesús, qué utilizó. Si quieres parir te dan una manzana: pregunte a quién le dio Jesús una manzana

na para parir, que te enseñe dónde está eso en la Biblia. Ya basta de pagar por falsedades.

Mi propósito no es quitarle a nadie el título de profeta. Eclesiastés dice: "no hay nada nuevo bajo el cielo". ¿Ahora, díganos que hay de nuevo en vuestras profecías? ¿Qué decís de nuevo? ¿Por qué, aun teniendo evidencias bíblicas de que la profecía cesó, se hacen llamar profetas? ¿Cuál de los profetas cobró a alguien en la Biblia? No hay ninguno. No son profetas de Dios, si lo fueran practicarían la misericordia y la piedad y no la estafa.

Dios les bendiga abundantemente •

PASATIEMPOS DE LA GACETA



NO HA HABIDO GANADOR DE LOS 15.000 Fcfa

Nadie ha resuelto el crucigrama del mes de agosto correctamente

SOLUCIÓN DE LOS PASATIEMPOS DE AGOSTO

8	:	2	+	3	=7
+		x		x	
4	+	7	-	5	=6
:		-		-	
2	x	6	-	9	=3
=6		=8		=6	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	E	S	C	A	R	P	I	A		S	O	F	L	A	M	A
2	N	E	O		I	O	N	I	Z	A	R		U	T	I	L
3	T	O	R	C	A	L		R	U	I	N	O	S	O		E
4	E		A	U	D	I	T	O	R		A	R	O	M	A	R
5	R	A	J	A		C	O	N	D	A	D	O		I	C	O
6	A	S	E	N	T	I	R		E	S	O	P	I	C	O	
7	D	E		T	R	A	P	E	R	O		E	T	A	P	A
8	O	R	G	I	A		O	R	A	N	E	S	A		A	B
9		R	E	A	T	I	N	O		A	V	A	L	A	D	O
10	C	A	N		A	M	A	G	A	D	O		I	R	A	N
11	O	D	I	A	D	A		A	L	A	R	I	C	O		A
12	S	A	L	M	O	N	E	R	A		A	B	A	N	A	R

CONCURSO DE LA GACETA

¿Quieres ganar 15.000 Fcfa?

Resuelve correctamente esta CRUZADA y entra en el sorteo de 15.000 Fcfa entre todos los lectores que lo resuelvan correctamente. Envía una copia de esta página, con el pasatiempo resuelto, con tu nombre, número de teléfono y/o dirección de correo electrónico, antes del 15 de noviembre a:

LA GACETA DE GUINEA ECUATORIAL. APDO. CORREOS: 2043, Malabo, Guinea Ecuatorial o entrégalo en nuestras oficinas de Malabo, en la AVDA. 3 de Agosto de 10:00 a 14:00 h., de lunes a viernes o enviar al correo electrónico lagacetademalabo@gmail.com

Encaje todas las palabras en la rejilla, sólo de izquierda a derecha o de arriba abajo. Le sugerimos que comience por la solitaria palabra de trece letras.

13 LETRAS
Cuatrocientos

12 LETRAS
Bachillerato
Concordancia

11 LETRAS
Alternancia
Onomatopeya

10 LETRAS
Alcaraceña
Canalizado
Consultora
Vacunadora

9 LETRAS
Amoratada

Canallada
Enajenada
Epidémico
Operativo
Renunciar
Roncalesa

8 LETRAS
Cirujano
Desairar
Heladora
Operario

7 LETRAS
Agarrar
Agorera
Agotado
Arriano
Atinado

Cerraja
Cromada
Oscilar
Sucreño
Tornado

6 LETRAS
Amarse
Ancilar
Blanco
Encima
Ironía
Pasera

5 LETRAS
Abeja
Ácida
Adobe
Agria

Aonio
Apaño
Arlar
Atlas
Ceuti
Cinia
Nidal
Trola

El nombre del ganador, junto con la solución, se publicará en el próximo número.

PERSONAJE DEL MES

Zainab Salbi

“La arquitecta de la paz”



Nació el 24 de septiembre de 1969 en Bagdad, Irak. Sus primeros años de vida estuvieron marcados por la guerra Irán-Irak que vivió desde Bagdad y también por el miedo y la dictadura debidos a la relación de su familia con Saddam Hussein. Su padre fue piloto personal del dirigente iraquí y también el jefe de la aviación civil.

Al comenzar a experimentar su familia abusos psicológicos de Hussein, los Salbis se las arreglaron para enviar a Zainab al extranjero, concertándole, a los 19 años, un matrimonio con un americano de origen iraquí más mayor que ella. Ella acabó sufriendo abusos y maltratos en este matrimonio, así que escapó solo tres meses después de casarse. Nunca consiguió regresar a Irak, debido a que la Primera Guerra del Golfo comenzó en 1990, meses después de su llegada a los Estados Unidos.

La experiencia de Salbi con la guerra le hizo sensible a la situación de las mujeres en las guerras de todo el mundo. Al saber sobre la guerra en Bosnia y Herzegovina, unos años después de su llegada a los Estados Unidos, se decidió a actuar creando, con su segundo marido, Amjad Atallah, Women for Women International, y dedicar su vida a las mujeres que sobreviven a las guerras. En ese momento tenía 23 años, cuando su institución empezó a prestar ayuda a 33 mujeres croatas y bosnias en 1993.

Bajo su liderazgo como presidenta de Women for Women International (1993-2011), su organización humanitaria multiplicó sus esfuerzos hasta ayudar a más de 478.000 mujeres en 8 conflictos diferentes, distribuyendo más de 120 millones de dólares en ayudas directas y en microcréditos, que impactaron en más de un millón setecientos mil personas. Salbi llegó a la conclusión de que el acceso a la educación, sumado al acceso a los recursos, acaba cambiando las vidas de las mujeres.

Salbi se graduó en la Universidad George Mason, con una licenciatura en Estudios Individualizados en Sociología y Estudios de la Mujer y en la London School of Economics, con una maestría en estudios de desarrollo.

Zainab Salbi ha escrito y hablado incansablemente acerca del uso de la violación y otras formas de violencia contra las mujeres en la guerra. En 1995 el presidente Clinton homenajeó a Salbi en la Casa Blanca por su labor humanitaria en Bosnia. Fue identificada, así mismo, en varias publicaciones como Time Magazine o The Guardian, como una de las 100 mujeres más influyentes en el mundo. bién el jefe de la aviación civil.



más influyente, por Arabian Business, una de las 100 Pensadoras Globales en el Mundo, por la revista Foreign Policy y Oprah Winfrey la identificó como una de las 25 mujeres que cambiaron el mundo, en la revista People. Otros programas de TV: The Zainab Salbi Project, (2016), #MeToo, Now What? (2018), Through Her Eyes with Zainab Salbi, (2019).

Algunos premios y reconocimientos

Una de las 100 personas vivas con mayor influencia espiritual, Watkins (2019).

Una de las 25 mujeres cambiando el mundo, revista People (2016).

Doctorado honorario de la Universidad de York (2014).

Una de las mujeres más influyentes en Twitter, Fortune Magazine (2014).

Premio David Rockefeller Bridging Leadership (2010).

Joven líder mundial del Foro Económico Mundial (2007).

Premio Forbes Magazine Trailblazer (2005).

Harper's Bazaar Nominado a las heroínas del siglo XXI (2003).

Después de trabajar unos 20 años con mujeres supervivientes, desde la República Democrática de Congo hasta Afganistán, Salbi cayó en la cuenta de que el ingrediente secreto para el cambio en las mujeres es la inspiración. Por eso, en 2011, anunció su dimisión como presidenta de Women for Women International, la organización que ella había creado, para comenzar a inspirar a través de los medios de comunicación.

En cuanto a su trabajo en los medios de comunicación, en 2015, Salbi lanzó un programa de entrevistas innovador con la cadena de televisión TLC Arabia llamado The Nidaa Show. Dedicó el programa, que se retransmitió en 22 países del mundo árabe, al reconocimiento de las mujeres árabes y musulmanas, sus narraciones, desafíos y logros. El programa le valió a Salbi varios premios, incluyendo ser identificada como la mujer árabe

Libros publicados

Escape from Tyranny: Growing Up in the Shadow of Saddam, 2005.

Hidden in plain sight : growing up in the shadow of Saddam, London: Vision, 2006.

The Other Side of War: Women's Stories of Survival & Hope Washington, D.C : National Geographic, 2006.

If You Knew Me You Would Care New York : PowerHouse, 2012.
Freedom Is an Inside Job: Owning Our Darkness and Our Light to Heal Ourselves and the World, Sounds True, Incorporated, 2018.



ESTE MUNDO... Y ALREDEDORES

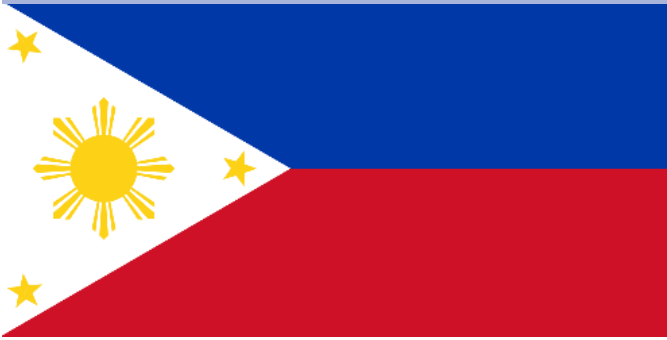
SEGÚN SOPLA EL VIENTO...O LOS AIRES DE GUERRA

La bandera de Filipinas está compuesta por dos franjas horizontales del mismo tamaño, de color azul, la superior, y de rojo, la inferior, y en el borde izquierdo, el más cercano al mástil, un triángulo blanco con un sol amarillo, o dorado, y unas estrellas del mismo color. Esto, en tiempo ordinario o de paz. Porque la de Filipinas es la única bandera del mundo que cambia, para invertir sus franjas en tiempo de guerra, es decir, la franja azul pasa a la parte inferior y la roja, abajo.

GUERRA

Y

PAZ



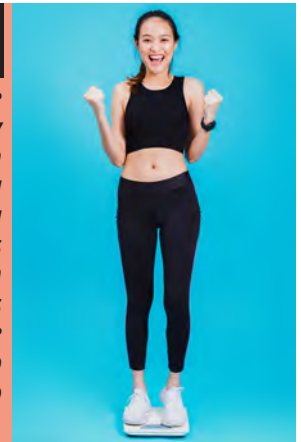
BANDERA DE FILIPINAS EN TIEMPOS DE PAZ



BANDERA DE FILIPINAS EN TIEMPOS DE GUERRA

LA LEY QUE TE METE EN CINTURA

Japón es el país con uno de los índices de obesidad más bajos del mundo, gracias, entre otros motivos, a dos leyes: la ley Shoku Iku (educar para comer), para niños, y la ley Metabo, para adultos. La primera impone menús saludables en las escuelas y contratación de profesores con titulación de nutricionistas, entre otras medidas. Mientras que la ley Metabo anima a los adultos entre 40 y 75 años a hacerse una medición anual de la cintura, para mantenerla por debajo de los 94 centímetros, para los hombres, y de los 80 centímetros, para las mujeres, pues por encima de esos parámetros la Organización Mundial de la Salud establece mayor riesgo de sufrir accidentes cardiovasculares y otros problemas metabólicos. Las empresas tienen asignado un día al año para realizar entre sus empleados esta medición, pudiendo llegar a amonestar a los trabajadores que no mantengan el perímetro de cintura saludable y obligándoles a acudir a tratamiento médico y asesoramiento nutricional para mantenerse en forma.



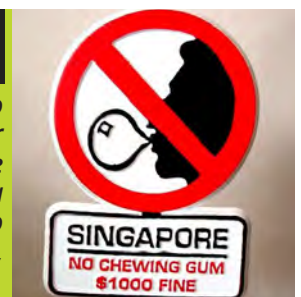
TETRAFOBIA

El miedo irracional o superstición ligada al número "4". Está extendido en muchos países de Asia y esto es así debido a que en los idiomas mandarín, cantonés, shanghainés, coreano, japonés, taiwanés, vietnamita y hakka la palabra "cuatro" se pronuncia y suena muy parecida a la palabra "muerte". Como resultado de esta superstición, en los ascensores nunca aparece un botón para el piso 4, ni plantas que terminen en 4, sobre todo en edificios públicos.



ADVERTENCIA: MASCAR ES PERJUDICIAL PARA EL BOLSILLO

Desde enero de 1992 hay en vigor una ley en Singapur que prohíbe importar, fabricar o vender goma de mascar o chicle. Algunas fuentes aseguran que solo se puede adquirir en farmacias, y con receta médica. La infracción de algunos aspectos de esta ley puede llegar a castigarse con multas equivalentes a 5.500 dólares de Singapur (3.700 euros). La justificación que dio el Gobierno para promulgar la norma, es la enorme falta de civismo de los consumidores "mascadores de chicle", que pegaban los chicles en cualquier parte, llegando incluso a obstaculizar el funcionamiento de ascensores, metros y trenes.



Nacieron en el mes de...

OCTUBRE

Poseen un magnetismo que atrae a todo el que está cerca y dejan en los demás una impresión duradera, por su belleza interior y encanto exterior. Son pacíficos, simpáticos y suelen tratar a todo el mundo con la armonía que les caracteriza.

Los nacidos en octubre son muy optimistas, nunca pierden la esperanza y tratan de alcanzar sus objetivos, no importan las circunstancias. Debido a que, además, ese optimismo es contagioso, poseen el arte de motivar a los demás, así que pueden ser grandes líderes.

Además de ser grandes soñadores, son buenos pensadores y tienden a perseguir sus sueños hasta alcanzarlos, aunque estos, en ocasiones, sean demasiado fantásticos para realizarse. Sin olvidar que tienen una marcada inclinación solidaria.

En el lado opuesto, en el lado más oscuro de los nacidos en octubre podemos encontrar a veces un carácter excesivamente competitivo.

Pueden herir fácilmente a los demás porque a veces pierden el control de su ira, aunque su amabilidad hace que también se recuperen pronto de esos momentos tempestuosos.

Pueden ser, además, demasiado indecisos, distraídos, materialistas y en exceso preocupados por su aspecto, manipuladores, tercos, desconfiados y desmesurados en la venganza.

PERSONAJES QUE SE NACIERON EN OCTUBRE

Gandhi, abogado, político y pensador indio.

Gerardo Diego, poeta español.

Juan Domingo Perón, político, militar y presidente argentino.

John Lennon, músico y compositor británico.

Luciano Pavarotti, tenor de ópera italiano.

Friedrich Nietzsche, filósofo, poeta y filólogo alemán.

Oscar Wilde, escritor, poeta y dramaturgo británico-irlandés.

Alfred Nobel, inventor y químico sueco.

Edson Arantes do Nascimento, Pelé, futbolista brasileño.

Pablo Picasso, pintor y escultor español.

Diego Armando Maradona, futbolista argentino.

LA FRASE

“En las guerras se pierde la confianza. La traición conduce al silencio. Las víctimas de violación no hablan. Las mujeres desaparecen justo cuando sus familias y sus sociedades más las necesitan, porque no se puede reconstruir una economía fuerte sin mujeres fuertes”.

*Zainab Salbi, humanitaria,
emprendedora, escritora
y comentarista de medios
americana-iraquí.*

**MÁXIMO
PODER**

4MAX
ENERGY DRINK

DOMINA TU ENERGÍA

