



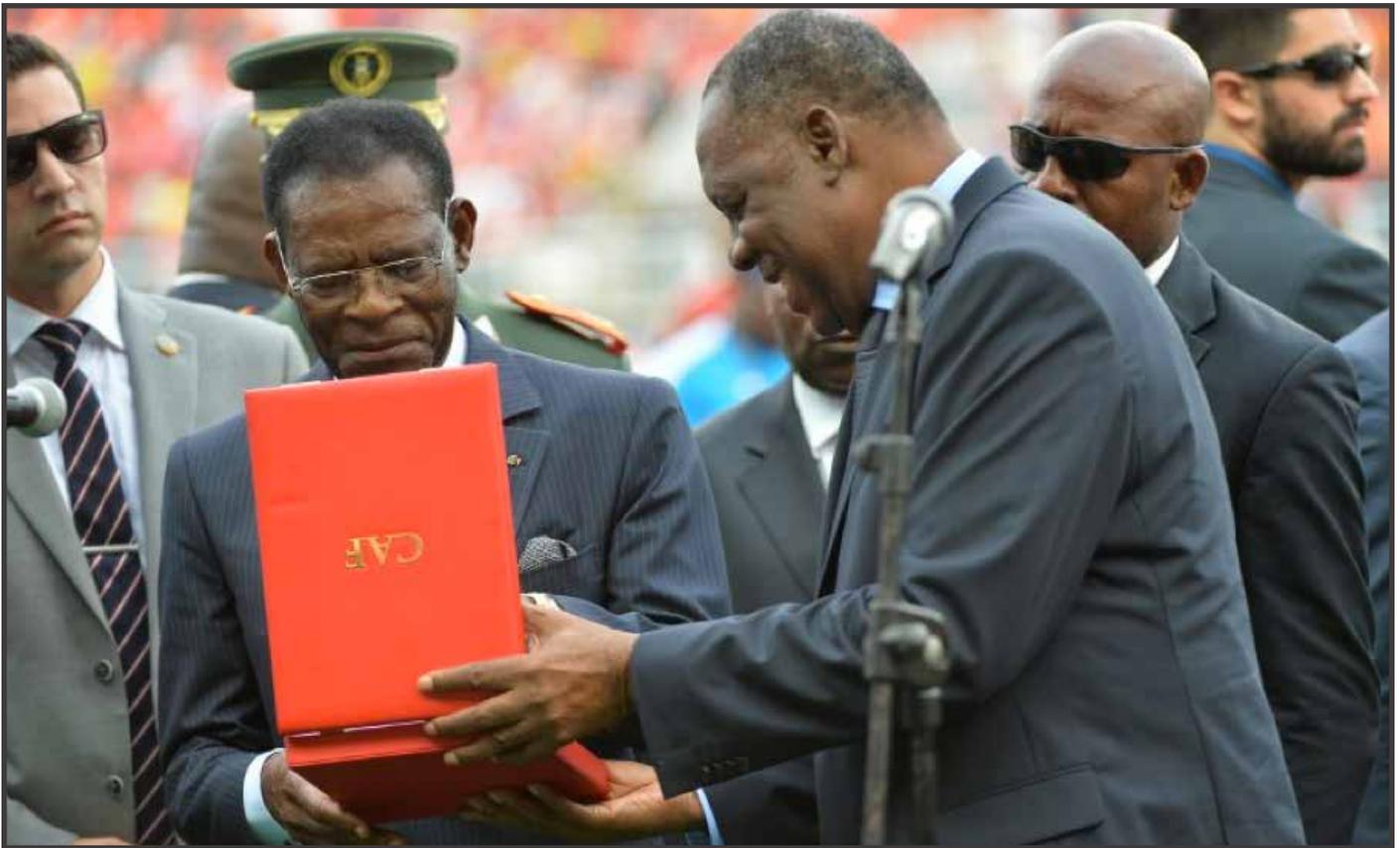
COSAS QUE ME OCURREN

Por: Agustín NZE NFUMU

- Presidente del C. de A. de "La Gaceta de Guinea".
- Académico c. Real Academia de la Lengua Española.
- Senador • Premio de Literatura "Don Quijote" 2009.

CAN 2015: LA CENICIENTA CONVERTIDA EN PRINCESA

"No trowé sansán na we gari" (pichiglís)



El presidente de la CAF Issa Hyatou, hace entrega la Medalla de la CAF a Su Excelencia Teodoro Obiang Nguema Mbasogo, presidente de Guinea Ecuatorial

El 17 de Diciembre de 2014, tras un trabajo de titanes, iniciado solo unas cuantas semanas antes, el Presidente de la República de Guinea Ecuatorial, acompañado por el de la República del Congo (Brazzaville), presidía la ceremonia de la apertura del torneo futbolístico más importante del Continente africano, **CAN** (Copa de África de Naciones).

Que lo quieran reconocer los que por razones políticas, u otras, se empeñan aquí y allá en encontrarle "peros" a esa manifestación acep-

tada por nuestro País, solo por tener a Guinea Ecuatorial en el punto de mira, con la única intención de buscar el descrédito internacional al régimen que dirigen de momento sus destinos, con esa asunción "in extremis" de la organización del evento que Marruecos, tras dos años de preparativos, había decidido no albergar, simplemente por miedo al contagio de su población de la enfermedad del Ebola, convertida ya en una súper-mortífera epidemia, sentó un precedente incuestionable de solidaridad y compromiso panafric-

canista de nuestro País con la causa de este continente africano, lleno de controversias debidas a, por una parte, la poca asunción por sus hijos de su condición de personas libres, con capacidad de decidir y conformar sus vidas y la de sus sociedades, para el mejor interés de sus aspiraciones de dignidad, y por otra, aquellos que, allende sus fronteras, intentan volverles a embarcar en sus naves de violencia y dominación esclavista, para reeditar con más crueldad y saña que antaño, el colonialismo explotador y humillante bajo el que,

hasta hace unos 50 años, estuvieron haciéndonos sangrar, pisoteando despiadadamente nuestra condición humana.

Una **CAN** que, como era de esperar, no iba a ser del agrado de todos aquellos que siempre lucharon, y siguen luchando, por verle de rodillas y acabada a la Guinea Ecuatorial de **OBIANG NGUEMA MBASOGO**, porque sí, porque el Presidente de Guinea Ecuatorial no responde con un "sí señor" irreflexivo a todo lo que le viene de este Occidente al que todos respetamos pero que no tiene la menor intención de devolvernos ese mismo respeto. Una Copa de África de Naciones que, por haber elevado un clamor de agradecimiento africano al pueblo y presidente de Guinea Ecuatorial, ha supuesto una vez más un cortocircuito a los ya establecidos y bien elaborados planes y mecanismos de descrédito y erosión del régimen guineoecuatorial por algunas fuerzas del occidente que ven con malos ojos la actitud de rebeldía responsable de sus dirigentes, ante las intenciones de sometimiento y vasallaje de esas potencias.

Una **CAN** que, una vez más, ha revelado que el dirigente guineoecuatorialiano, que recalcó en una de las ocasiones en que tuvo que explicar al pueblo el por qué había aceptado el reto y riesgo de albergarla, a pesar de la negativa del Reino Alauita y varios otros países africanos y sobre todo, a pesar de la amenaza latente de la terrible enfermedad del Ebola, que **"no soy dios sino un simple ser humano, pero pongo toda mi confianza y fe - y pido a todo el pueblo que lo haga - en Dios nuestro creador, porque sé que él entiende que he hecho esto, no por presunción ni para mi gloria personal, sino por defender el honor del Continente Africano; por eso confío en que El hará que este evento se convierta en una gran fiesta de la juventud africana así como el restablecimiento de nuestra dignidad de continente; hará que concluya todo en paz, sin que tengamos que lamentar nada triste, y mucho menos un caso de la terrible enfermedad del Ebola"**.

Podemos decir, terminado que ha sido el evento el domingo 8 de fe-

brero, con la gran final que enfrentó a los equipos de Ghana y Costa de Marfil, con la consiguiente victoria de este último combinado, que, salvedad hecha de situaciones que no pasan del anadino concepto de lo anecdótico, Dios todopoderoso escuchó las plegarias de todos los guineoecuatorialianos permitiéndonos decir ahora, en este mes de marzo que empezamos: "lo hemos hecho, lo hemos conseguido". La pequeña Guinea Ecuatorial acaba de demostrar que, y como ya es un lema repetido en nuestra sociedad, **"Un país no es grande por su extensión territorial sino por la capacidad de sus personas"**; personas que no carecen de defectos -y me gusta decirlo - desde el Presidente de la República, los miembros de todas las instituciones y pueblo en general, pero que está sabiendo sobreponerse a esos defectos cuando se le pide que se levante y luche por tener su orgullo en el lugar que debe estar y demostrar al mundo que "querer es poder" -.

He de reconocer que algunas curiosidades anecdóticas me han chocado a lo largo del evento, que ha sido para la gloria y el rescate del honor del continente africano que estuvo a punto de ser mancillado por un país asiático.

Para mí, guineoecuatorialiano, o ecuatoguineano - como se quiera llamar- fue chocante el que, ante el gesto de valentía y de marcado orgullo de la que fuera su única colonia africana al sur del Sahara, los medios de comunicación, tanto escritos como audiovisuales de España, al contrario de la de los demás de Europa, América, e incluso Asia, brillaran por su ausencia a la hora de darle cobertura al evento, y cuando lo hacían, era para insertar en los periódicos y comentar en los medios audiovisuales de manera completamente torcida, con cierto aire de menosprecio y de "buscar manchas de aceite en el océano", un cierto aire de "vamos a quitarle importancia a ese hecho porque no nos da la gana de que se tome en serio nada de lo que se haga allí"

Sin embargo, en el artículo aparecido el día 1 de Febrero de 2015 en la sección de deportes de uno de los periódicos de ese país, bajo el título

"HISTÓRICO GOL DE GUINEA ECUATORIAL CON ACENTO ESPAÑOL" y con el sub-título **"Con el tanto de Javier Balboa, el anfitrión del Torneo en Semifinales del campeonato con mayoría de jugadores nacidos en España"** capté más un mensaje de resentimiento, de rivalidad, de intento de quitarle mérito a la selección de Guinea Ecuatorial, en un intento banal de disputarle la autoría de la hazaña a una selección de guineoecuatorialiana pretendiendo señalar que "si no fuera por los "españoles"...Los eternos resentimientos, la trasnochada actitud de rivalidad que se ha instalado en las relaciones de España con su ex colonia africana. Porque si efectivamente muchos de los jóvenes jugadores del "Nzalang Nacional" que participaron en el torneo nacieron en España, también es innegable que esos a los que se refiere el articulista tienen lo más importante del ser humano, la sangre; esa que es guineoecuatorialiana, y que en un gesto de dignidad y de reivindicación de aquello que es suyo, no de simple papeles, aquello por lo que nunca se oirán interpelar con palabras como "desde cuándo un...es español", acudieron a defender con lo mejor que saben hacer, con el entusiasmo de su juvenil y a veces adolescente determinación, en la Copa de África de Naciones. ¡Y vaya si Javier Balboa Osa, Emilio Nsue, Juvenal Edjogo, Bosio, el intrépido Iban Edu, Kiko Bola, Zarabdonga Edu, Evuy, Sipoto Bohale, (hijo de mi amigo de infancia Armando Boale), Ganet, y otros, dieron lo mejor de sí mismos por defender la sangre que corre por sus venas, y lo hicieron con Ovono, con Mbele y tantos otros que, nacidos en Guinea Ecuatorial, tienen esa misma sangre guineoecuatorialiana que ellos y se unieron en comunión por una tierra que les adora y ellos han aprendido amar! Ivan Edu tiene 19 años, y vaya si los puso con ardor a disposición de su tierra, por la que luchó y lloró cuando no pudo llevarla a lo más alto de sus aspiraciones; lloró con varios de sus compañeros y sus lagrimas escribieron una bella historia de encuentro con la realidad que siempre estuvo allí y clamaba por salir, por hacerse visible y dejarse sentir.

No, no son jóvenes “españoles” entre comillas, como figura en el artículo. Si en España tienen comillas de duda en su condición, en Guinea Ecuatorial ellos fueron bautizados en su guineoecuatorianidad en el acto solemne que tuvo lugar en la ceremonia de Apertura Oficial del Primer Período de Sesiones del Parlamento Bicameral, correspondiente al año 2015, el lunes 2 de febrero, durante el cual fueron ovacionados más de cinco veces por Senadores y Diputados puestos en pie, al tiempo de ser proclamados “Héroes Nacionales”, tanto por el Presidente de la Cámara de Diputados y el Vicepresidente Primero del Senado como después por el Jefe de Estado, quien lo repetiría días después, tras el incidente protagonizado por algunos incontrolados espectadores guineoecuatorianos durante el partido de semifinales entre Guinea Ecuatorial y Ghana.

Curiosidad de curiosidades, Televisión Española Internacional, que no había tenido tiempo ninguno ni “espacio suficiente” a lo largo del torneo de la CAN, tanto en la fase de los preparativos como en el desarrollo del mismo, en los días anteriores al partido aquel de semifinales entre Guinea Ecuatorial y Ghana, el 5 de febrero 2015, en el que los aficionados guineoecuatorianos se pusieron nerviosos y protagonizaron algunas acciones poco deportivas y nada cívicas en el Estadio de Malabo, de repente, tras los incidentes, encontró, como por arte de magia, tiempo y voluntad para repetir en sus emisiones, con imágenes al apoyo, la noticia sobre los disturbios causados por algunos irresponsables que no supieron estar a la altura de los acontecimientos y la naturaleza festiva y deportiva del evento. Y se inventó la noticia a la medida de la actitud revanchista que tiene a la hora de referirse un tema que afectan en negativo a Guinea Ecuatorial, afirmando, sacado de la manga, la existencia de 35 heridos (más adelante los demás medios hablarían en los días siguientes de más de 600 detenidos) y montando en torno a eso un teatro de lo absurdo.

Prefiero no seguir hablando del incidente mismo que, si bien estuvo precedido por un cúmulo de prece-

dentos que sirvieron de caldo de cultivo, deben no considerarse más allá de lo que fueron y significaron: una reacción irresponsable, como las que en varias partes del mundo acontecen en los estadios y que nada dicen a favor del fútbol y lo que este representa y significa, como un himno a la salud, el espíritu de equipo y superación física, un himno a la juventud; y en nuestro caso, un digno himno de solidaridad y reivindicación del orgullo de todo un Continente.

Porque, contrariamente a lo que aquí y allá han querido agarrarse los “fabricantes” de historias y conclusiones especulativas que dejarían en la cuneta a Maquiavelo, para cebarse en el régimen y sociedad guineoecuatorianos, ni a la Federación de Fútbol (FEGUIFUT) ni al Gobierno, responsable político o deportivo del país se les puede hacer culpables directos de esos incidentes del 5 de febrero en el estadio de Malabo, solo, como hemos dicho, atribuibles a una reacción poco cívica de algunas personas, mayormente jóvenes, como ocurre con frecuencia en estadios de fútbol de todo el mundo, y con consecuencias muchísimo más dramáticas (muertes, heridos, destrucción de instalaciones, etc.) Concretamente, acaba de ocurrir uno, hace apenas mes y medio, en la capital de España, en que un simpatizante de un club de fútbol fue muerto y tirado al agua por los del club rival; por no hablar de los Hooligans del Reino Unido, los violentos de Alemania, España, y un poco en todas las partes del mundo, a los que incluso se tiene, por decisión judicial, prohibida la entrada a estadios del fútbol.

Acertadamente, el pueblo de este primer País más pacífico de nuestro Continente, que es Guinea Ecuatorial, no se lo pensó dos veces y se levantó como una sola persona, en repulsa y condena inequívoca de ese comportamiento que no retrata para nada el espíritu de civismo que adorna al guineoecuatoriano y que le hace tan diferente de los habitantes del resto de África. Las diferentes manifestaciones de condena de los hechos reafirmaron, sin ambages, el deseo de que en nuestro suelo patrio se mantenga el sabido y apreciado espíritu

de paz y concordia que siempre le ha servido como adorno precioso y envidiado en el mundo.

Como lo dijera el Presidente de la República durante el mensaje que dirigió a la Nación, tras esos incidentes, los mismos no retrataban al guineoecuatoriano ni eran reflejo de lo que es nuestra sociedad, sino una reacción irresponsable, completamente fuera de tono y de la realidad de Guinea Ecuatorial, agradeciendo a Dios el que no se hubieran producido grandes daños que lamentar, a nivel de la integridad física de las personas humanas y bienes. Y pidió la no repetición en ningún momento de actos parecidos que mancillan el nombre del ciudadano guineoecuatoriano.

Y por si alguien, Dios no lo quiera, pensaba en una de esas “primaveras sangrientas” fabricadas desde la manipulación de conciencias por los que siempre dominaron y no paran de destruir sociedades para seguir dominando y explotando, con los desenlaces deprimentes que todos conocemos, “puede esperar sentado” porque si algo caracteriza positivamente a este pueblo guineoecuatoriano es la conciencia de que solo juntos, solo unidos en la paz y el entendimiento, acabaremos encontrando soluciones a nuestros problemas, que nadie puede decir que no los hayan, porque no existe sociedad humana en esta tierra sin problemas que resolver ni deficiencias que corregir; no existe persona humana sin defectos que enderezar ni actitudes que enmendar; por lo que todos y cada uno debemos aunar esfuerzos y voluntades, con el fin de seguir luchando para que Guinea Ecuatorial siga siendo esa tierra acogedora y pacífica que es hoy la envidia en África y objeto de apetencias malsanas por parte de aquellos que ayer dominaron y explotaron y que hoy, bajo el manto oscuro de la mentira y la predicación de doctrinas que ellos mismos no saben practicar, pretenden dividir para volver a restaurar la explotación.

Por lo que concierne al evento en sí, África entera se ha volcado para agradecer a Guinea Ecuatorial esa acción de “rescate del honor del Con-

tinente". Tras concluirse la competición, con la merecida victoria del combinado costamarfileño, después de una maratónica y titánica final, que se resolvió en una también agotadora tanda de tiros penales, que se saldó, a su vez, con un 9-8 a favor de los de la tierra de Houphouët Boigny, las televisiones y medios escritos africanos no han parado de dirigirle elogios y palabras de reconocimiento al Pueblo y Presidente de la República de Guinea Ecuatorial por "haber salvado el honor de África" arriesgándose a todo, incluso a la posibilidad del contagio de la terrible enfermedad del Ebola.

No han faltado deficiencias, no han faltado errores humanos ni carencias, si tenemos en cuenta que solo tuvieron el país y sus estructuras dos meses escasos para organizar un evento que, normalmente, necesita unos dos años de organización. Todos los extranjeros que han estado asistiendo al evento han coincidido en reconocer la valía, la entrega y determinación de servir y agradar al visitante del guineoecuatoriano, han admirado el atrevimiento de este pequeño país para afrontar dificultades y riesgos que otros mucho más grandes no afrontarían

por nada del mundo, han admirado el sentido panafricanista y de defensa del orgullo continental de que ha hecho gala la República de Guinea Ecuatorial, como un conjunto, como una realidad única, unida en la fe y determinación de hacer realidad aquello que ya va siendo norma de oro en todos nosotros, a la hora de afrontar un reto, de encarar un desafío; me refiero a la frase acuñada por un guineoecuatoriano, al que no quiero ahora tratar con honores gubernamentales ni lisonjeros títulos, sino por lo que dijo y retrató en un deseo de seguir adelante, de buscar siempre llegar a lo más alto que pueda aspirar un pueblo: **UN PAÍS ES GRANDE , NO POR LA EXTENSIÓN DE SU TERRITORIO SINO POR LA CALIDAD DE SUS PERSONAS.**

Una realidad que estamos condenados todos a buscar, a luchar para que siga prevaleciendo en nuestra sociedad, en nuestro quehacer diario, en nuestra proyección de futuro, en nuestro planteamiento del devenir de esta República de Guinea Ecuatorial que brilla con potente luz desde la pequeñez de su condición territorial. Y no es mérito ni gloria de una persona sino el pedestal sobre el que se asienta la dignidad de

todo un pueblo.

Y para que siga realizándose el sueño de esa "Cenicenta" que el entrenador argentino del "Nzalang Nacional", Esteban Becquer evocó cuando los periodistas quisieron que les explicara la fulgurante e inesperada actuación de su combinado en esa competición, con su llegada insospechada por los pronósticos a semifinales de una competición en la que se esperaba su eliminación en la fase de grupos...

Porque esa "Cenicenta" es esta Guinea Ecuatorial que hoy está viéndose convertida en princesa y en la que, salvedad hecha de las divergencias e incompatibilidades político-sociales que puedan haber entre personas y grupos, debemos procurar que nadie nos engañe, nadie nos prometa soluciones mágicas ni remedios milagrosos que, como hemos visto, siempre acaban con el llanto y crujir de dientes de los pueblos que se dejaron embaucar y creyeron en los "vendedores de soluciones a problemas que ellos mismos no han resultado en sus países y sociedades"

Como decimos en "pichinglis": **"Mek we no lef dem trowé sansán na we gari"**

A NUESTRA MANERA

Por: Pamela Nze

“La mujer tiene un solo camino para superar en méritos al hombre: ser cada día más mujer”. Ángel Ganivet, escritor.

Durante siglos fue la lucha por entrar en el mundo laboral. Las primeras incorporaciones masivas de féminas al trabajo se produjeron durante las grandes guerras en Europa, en el S.XX. Mientras el mundo se embarcaba en una guerra tras otra, las mujeres tuvieron que ocupar los puestos de sus hermanos, maridos e hijos en las fábricas, las tiendas, el campo, las minas, etc.

Tras la II Guerra Mundial los chicos volvieron a casa y recuperaron sus trabajos, sí, pero era ya demasiado tarde para seguir confinando a las mujeres al ámbito del hogar; muchas habían experimentado la satisfacción de la autorrealización a través del trabajo, cierta independencia económica (no podemos ignorar que en aquellos tiempos se daban escenarios en los que el dinero ganado por una mujer era administrado por el marido, el padre...o el primero que pasara por ahí, mientras fuera varón); y, lo más importante, habían descubierto que sus capacidades como seres humanos iban más allá de cuidar de la casa y de los hijos. No iban a quedarse otra vez en casa, pero la sociedad, prominentemente patriarcal, tampoco les iba a permitir probarse en las mismas áreas que los hombres, ¡qué porras, la guerra había acabado! , así que las mujeres entraron en el mundo del trabajo relegadas a ciertas actividades y oficios que eran, en su mayoría, una extensión de las funciones que realizaban en el hogar: azafatas, enfermeras, educadoras y maestras, secretarías, etc. Habíamos pasado de luchar por trabajar fuera de casa a pelear por derribar estereotipos.

En su lucha histórica por ver reconocidos sus derechos, las mujeres, por supuesto, hemos cometido algunos errores y uno de ellos es que, ávidas

por que se nos permitiera el acceso, hemos aceptado entrar en el mercado laboral con las reglas del juego establecidas por los hombres. Parece que estamos obligadas a trabajar y liderar como lo hacen ellos y en el afán por encajar acabamos imitando actitudes masculinas como el autoritarismo, cuando nosotras poseemos otras valías que aportar a las empresas. Hoy en día se acepta sobradamente que si una mujer quiere triunfar en los negocios o tener éxito en el trabajo ha de “comportarse como un hombre”. Ya logramos trabajar y ya podemos hacerlo en cualquier profesión y con los mismos resultados que los hombres...ahora sólo falta que nos paguen igual que a ellos y que imponamos hacerlo a nuestra manera. Somos un 50% de la sociedad y no es justo que sea solo la otra mitad la que dicte las reglas.

Tenemos nuestras propias maneras y, cada vez más, las compañías son conscientes de la importancia de incorporar mujeres a sus filas, porque piensan de diferente manera y añaden un punto de vista diferente a la hora de negociar y resolver problemas; las mujeres son mejores en el trato directo, utilizan el lenguaje para tratar de atender, comunicarse y conciliar, mientras que los hombres generalmente en los negocios solo hablan para aportar información, fría y dura, abstrayéndose de las particularidades y circunstancias personales de colaboradores y clientes; las mujeres son capaces, de forma innata, de ocupar la mente y el esfuerzo en varios asuntos a la vez, cuando los hombres resuelven los asuntos de uno en uno.

Nosotras no tenemos por qué liderar con un modelo jerárquico estricto y autoritario; si la experiencia nos ha demostrado que en nuestra vida cotidiana

conseguimos más con la flexibilidad, la afectividad, la importancia a las relaciones humanas y el trabajo en equipo, debemos aplicar estos valores cuando dirigimos un equipo, ya que así conseguimos motivar a nuestros colaboradores, hacerlos más comprometidos con la empresa y, por tanto, más productivos. No se trata de sustituir el modo de hacer masculino, sino de combinar y sumar talentos.

Las sociedades deberían, a medida que van incorporando más mujeres al mundo laboral, favorecer ciertas medidas relacionadas precisamente con la forma de hacer y las circunstancias femeninas: flexibilidad de horarios, bajas y facilidades para la maternidad y la paternidad, trabajo a domicilio, etc., destinadas todas a conciliar la vida laboral con la vida familiar porque, no nos equivoquemos, todas esas características que hacen buena a una mujer atendiendo a su familia y que ha adquirido a lo largo de los siglos, son las mismas particularidades que la hacen tan valiosa haciendo negocios, dirigiendo compañías o liderando equipos de trabajo. Sin olvidar que las medidas mencionadas no solamente favorecerían a la mujer, sino que, como todo aquello que protege a la familia, serían beneficiosas para toda la sociedad e incrementarían el número de hombres que decide implicarse en el cuidado de la prole. Cometemos un error olvidando que el trabajo de cuidar a la familia es tan importante como el trabajo remunerado; cometemos un error cargando toda la responsabilidad del cuidado familiar en la mujer porque, al hacerlo, dificultamos su valioso aporte al mercado productivo.

En definitiva, se trata de lograr la igualdad de oportunidades para hacer lo mismo que los hombres, pero no igual que ellos.

MUJERES GUINEANAS TRABAJADORAS



Trinidad Morgade,
miembro de la R.A.E.



Delfina Mangué Ntutumu,
concejala



Constancia Mangué,
primera dama



Gertrudis Ribado Meñe,
profesora de universidad



Agapita Okogo,
agente de policía



Sinforosa Obono Mikue
Mangué, magistrada-jueza



Bisila Bokoko,
abogada y empresaria



Avelina Mokuy Nguema,
maestra



Belinda,
expendedora de combustible



Perseveranda Mangué,
diseñadora



Rachel Epam,
artista



Nela Nze Nfono,
presentadora de TV



Antonia Engono,
ATS



Candida Obono,
administrativa de RRHH



Consuelo Sopale,
modelo



Manuela Roca Botey,
vicerrectora de universidad



Sonia Lourdes Ekobo,
pediatra



Teresa Efa Asangono,
presidenta del senado



Técnico de laboratorio



Marta,
técnico electricista

HABLAMOS DE MUJERES

Por: Redacción Madrid

U n 8 de marzo de 1857, un grupo de obreras textiles tomó la decisión de salir a las calles de Nueva York a protestar por las míseras condiciones en las que trabajaban.

Distintos movimientos se sucedieron a partir de esa fecha. El 5 de marzo de 1908, Nueva York fue escenario de nuevo de una huelga polémica para aquellos tiempos. Un grupo de mujeres reclamaba la igualdad salarial, la disminución de la jornada laboral a 10 horas y un tiempo para poder dar de mamar a sus hijos. Durante esa huelga, perecieron más de un centenar de mujeres quemadas en una fábrica de Sirtwoot Cotton, en un incendio que se atribuyó al dueño de la fábrica como respuesta a la huelga.

En 1910, durante la Segunda Conferencia Internacional de Mujeres Trabajadoras celebrada en Copenhague (Dinamarca) más de 100 mujeres aprobaron declarar el 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer Trabajadora.

Actualmente, se celebra como el Día Internacional de la Mujer.



Los cuerpos de las mujeres despues del incendio



Mujeres trabajadoras iniciando la huelga



Mujeres en las protestas

MUJERES AFRICANAS Y AFRICANO-DESCENDIENTES MÁS RELEVANTES DE LA HISTORIA

Por: Redacción Madrid

Apenas recientemente se empieza a reconocer la importancia de la mujer africana y africano-descendiente en la historia mundial. Esta lista es una compilación biográfica que esperamos sirva para ayudar a visibilizar los logros de la mujer africana y africano-descendiente (afrodescendiente) en el terreno de la política. También puede ser usada con fines didácticos en especial en la escuela. Para evitar omisiones sólo están personas que ya han fallecido, en otro artículo elaboraremos la lista de las más influyentes que están en activo. La lista está en orden cronológico inverso pues todas son igualmente importantes.

Rosa Parks, Nacida Rosa Louise McCailey
(4 de febrero de 1913 - 24 de octubre de 2005)



Fue una figura importante del Movimiento por los Derechos Civiles en Estados Unidos. En 1950, Parks se unió al movimiento de derechos civiles y se empleó como secretaria, rama de la Asociación Nacional para el Avance del Pueblo de Color (National Association for the Advancement of Colored People), NAACP en Montgomery (Alabama). El 1 de diciembre de 1955, en Montgomery, Parks se

negó a obedecer al chofer de un autobús público, el cual quería obligarla a ceder su asiento a una persona de raza blanca. Fue encarcelada por su conducta, acusada de haber perturbado el orden. En respuesta al encarcelamiento de Rosa, Martin Luther King, un pastor bautista relativamente desconocido en ese tiempo, condujo la protesta a los autobuses públicos de Montgomery, en los que colaboró también la activista y amiga de la infancia de Rosa Parks Johnnie Carr, lo que hizo obligó a que la autoridad del transporte público terminara la práctica de segregación racial en los autobuses. Este suceso inició más protestas contra la segregación racial en todo el sur de Estados Unidos.

Nana Yaa'Asantewa de Ghana
(1850 - 1921)



Yaa Asantewa es una de las figuras más reverenciadas de la historia moderna de Ghana. En 1900, el Gobernador británico de Ghana tras

derrotar militarmente al rey del Pueblo Asante lo desterró, a la vez que exigía de las autoridades la entrega del Taburete Dorado, objeto histórico venerado y símbolo de la soberanía e independencia asante. Yaa Asantewa dirigió a su nación en la última guerra Asante contra los británicos. Indignada por la brutalidad de los británicos en los métodos para imponer su dominio, el 28 de marzo de 1900, Yaa Asantewa inició la guerra de independencia, movilizó a las tropas Asante y puso cerco durante tres meses a la misión británica del fuerte de Kumasi. Los ingleses tuvieron que llevar miles de soldados y artillería para romper el sitio. En venganza, las tropas británicas destruyeron numerosas poblaciones, matando a mucha de la población asante y confiscando sus tierras. Capturaron a la Reina Yaa Asantewaa a quien desterraron a las Islas Seychelles, en la costa del este de Africa, mientras la mayoría de los jefes capturados fueron hechos prisioneros. Yaa Asantewaa murió en el destierro, veinte años más tarde.

Harriet Tubman, nacida como Araminta Ross.
(1820 -10 de marzo de 1913)



Fue una luchadora por la libertad de los afroamericanos y de la mujer. Tras escapar de la esclavitud, realizó trece misiones de rescate al Sur de Estados Unidos en las que liberó a cerca de setenta esclavizados y los llevó al Norte utilizando la red antiesclavista conocida como ferrocarril subterráneo. Posteriormente ayudó a John Brown tras su toma del arsenal de Harpers Ferry, episodio crucial de la Guerra Civil Norteamericana, y tras la guerra luchó por conseguir el sufragio para las mujeres. Nació en esclavitud en el Condado de Dorchester, Maryland, EEUU. Durante su niñez fue apaleada y golpeada con látigo por varios de sus propietarios. Siendo adolescente, sufrió una fuerte herida en la cabeza cuando uno de sus propietarios la alcanzó accidentalmente con un objeto pesado que había lanzado contra otro esclavo. Como consecuencia de la herida, sufrió ataques de apoplejía, dolores de cabeza, visiones y episodios de hipersomnia a lo largo de toda su vida. Cristiana devota tenía sueños y visiones premonitorias.

Sojourner Truth
(1797? - 1883)



Nacida en esclavitud en Nueva York como Isabella Bomefree (luego se cambió a Baumfree). Escapó a Canadá en 1827; cuando el estado de Nueva York abolió la esclavitud en 1829 regresó y se sumó a Elijah Pierson en su predicación evangélica pública. Con el tiempo se convirtió en encendida e influyente oradora en favor tanto del movimiento abolicionista. Posteriormente se concentró en los derechos de la mujer. Quizás uno de sus discursos más famosos fue ¿No soy mujer?, agudo comentario pronunciado en 1851 en el Congreso de la Mujer en Akron (Ohio) en el que introduce una forma de feminismo mujerista muy avanzada para la época. En 1850, trabajó con Olive Gilbert en su biografía, la Narrative of Sojourner Truth. Durante la Guerra Civil Estadounidense, organizó un acopio de víveres a favor de la Unión. Tras la Guerra Civil norteamericana luchó para lograr que se mantuvieran las promesas de tierras para los antiguos esclavizados.

Nzinga reina de Ndongo y Matamba
(1583? - 17 de diciembre de 1663)



Luchadora por la independencia africana de sus reinos frente a los europeos. Esta extraordinaria mujer es nombrada reina en 1624 de los Mbundu, cuando muere su hermano. En este momento, renuncia a su nombre cristiano que había adoptado (Anna de Souza) y se vuelve a llamar Nzinga Mbandi. Ante las maniobras de control de Portugal en la antigua Angola, Nzinga abandona el reino Ndongo y

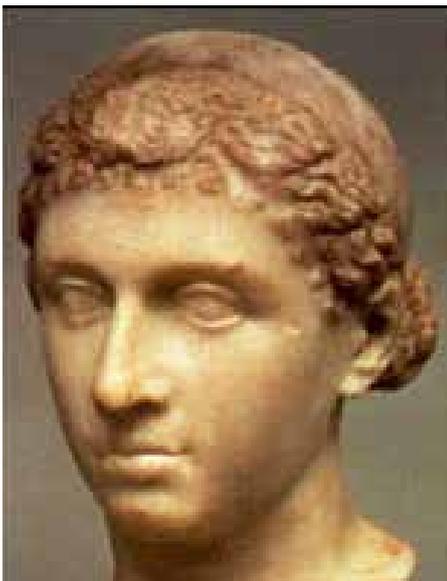
se instala en Matamba donde dirige la resistencia. Logra formar un gran ejército con los reinos de Matamba, Kasanje, Congo, Dembo, Kissama y los Pueblos del Planalto Central en 1630. A partir de 1642, este ejército empieza a obtener grandes triunfos contra los portugueses lo que se mantendrá hasta 1648. Sin embargo los secuestros de varios familiares a manos portuguesas le obligan en octubre de 1656, a aceptar la presencia de un misionero cristiano en su reino y firmar la paz con Portugal. Para este entonces Nzinga tenía aparentemente 74 años. El capitán holandés Fuller, que era su aliado, cuenta que la reina Nzinga, aparte de ser una libertadora de su pueblo y verdadera estrategia militar, tenía entre cincuenta y sesenta jóvenes como esposos, pues era una mujer de impresionante belleza y aguda inteligencia. En 1663, muere manteniendo la independencia de su reino y el respeto de Portugal. Hoy en día es recordada con admiración y se considera un símbolo de la lucha por la independencia. En Luanda, una calle lleva su nombre en su memoria.

Dihia o Dahia (Kāhina o Kāhena)
(Fallecida en 701)



Kāhina o Kāhena, cuyo verdadero nombre habría sido Dihia o Dahia fue una reina y guerrera bereber negra zenata de los Yarawa que combatió la expansión islámica en el norte de África durante el siglo VII. En tal lucha ha sido la principal protagonista, junto con Kusaila. Cuando Kahina comienza a destacarse en política era ya viuda y quizás bastante anciana (según Ibn Jaldún tenía ya 67 años), siendo integrante de una familia noble. Tras haber participado en la lucha contra las tropas del Califato Omeya en Tehuda (683), donde murió Uqba ibn Nafi, Kahina se puso al frente de sus tropas contra los refuerzos árabes enviados desde el Oriente en el año 688 al mando del valí de Egipto, Hasan ibn al-Nu'man, contra bereberes y bizantinos. La batalla se libró en 689 cerca del uadi Nini (próximo a la localidad hoy llamada Khenchela). Otra importante victoria fue la de Meskiana en Oum el-Bouaghi, en la que los árabes fueron derrotados por Kahina y perseguidos hasta Tripolitania e incluso Cirenaica (en el norte de la actual Libia). Sin embargo fue traicionada por el campesinado bereber que prefirió abrazar el Islam. Kahina fue muerta en la localidad que conserva el apodo que le dieran los árabes: Bi'r al-Kāhina ("Oasis de la Kahina").

Cleopatra Filopator Nea Thea, Cleopatra VII (69 a. C. - 30 a. C.)



Fue la última reina del Antiguo Egipto de la dinastía Ptolemaica, también llamada dinastía Lágida. Dicha dinastía fue creada por Ptolomeo I Sóter, general de Alejandro Magno, y fue también la última del llamado Periodo helenístico de Egipto. Su vida, que dedicó a la lucha por la supervivencia e independencia de Egipto, y su trágica muerte, así como sus amores con dos grandes personajes romanos, Julio César y Marco Antonio, han servido de inspiración de artistas en todas las épocas. Al contrario de lo que se piensa la belleza de Cleopatra VII no era su principal cualidad vistas las esculturas que de ella nos han llegado, era inteligente y tenía facilidad para aprender idiomas, según Plutarco, por lo que era usual que interviniera en discusiones diplomáticas. Era erudita en ciencias y se rodeaba de intelectuales. Sus habilidades en la política las demostró cuando la crisis económica y social cayó sobre Egipto. Cleopatra devaluó la moneda para facilitar las exportaciones y se acercó a Pompeyo, creyendo que era el hombre más influyente de Roma, para evitar un conflicto entre Egipto y Roma.

Makeda, la Reina de Saba (Siglo X a. C)



Fue la gobernante del Reino de Saba, un antiguo país que estaba localizado en los actuales territorios de Etiopía y Yemen. La reina de Saba como personaje histórico-legendario, aparece en los libros Reyes y Crónicas (en la Biblia), en el Corán y en la historia de Etiopía. En los textos bíblicos, la reina no es nombrada

explícitamente por su nombre. En la tradición etíope es llamada Makeda, mientras que en la tradición islámica (aunque no en el Corán) es conocida como Bilqis o Balkis. Otros nombres asociados a ella son Nikaule o Nicaula. De acuerdo con el libro bíblico del Cantar de los cantares, la Reina de Saba era una mujer negra etíope. Según el Kebrā nagast (el libro sagrado de la Iglesia ortodoxa etíope) el rey Salomón tuvo un hijo con la reina de Saba, llamado Menelik I, quien sería el futuro rey de Etiopía y quien sacaría el Arca de la Alianza de Israel, llevándosela a su reino.

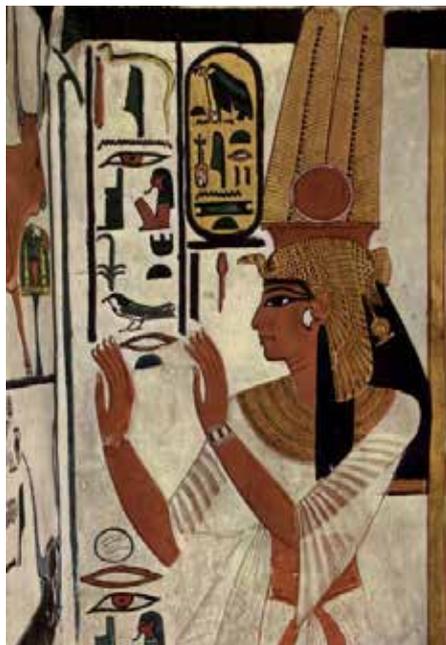
Nefertari Meritenmut (Siglo XII a. C)



Fue una reina egipcia de la dinastía XIX, la Gran Esposa Real de Ramsés II el Grande, uno de los faraones más poderosos. Jugó un importante papel como esposa real, estando dotada de una brillante mente política. El matrimonio de Nefertari, reina de Nubia, con el faraon Ramsés II de Egipto, acabó con años de guerras entre ambos reinos. Esta unión supuso un armisticio que duró más de cien años. Nefertari, por este motivo es considerada como la reina de la paz. Esta unión, además, es recordada como una de

las más grandes aventuras amorosas reales de la historia. Ramses, en su recuerdo, levantó el templo de Abu Simbel, uno de los monumentos más hermosos e impresionantes de la humanidad. Como hiciera cien años atrás la reina Tiy, Nefertari asumió un papel político y religioso que no volvería a alcanzarse por ninguna mujer hasta los tiempos de Cleopatra (exceptuando a la efímera faraona Tausert). Ramsés II aceptó e incluso promocionó esto. Fue enterrada en la necrópolis tebana, en una tumba bellamente decorada.

Hatshepsut
Reina-faraón de ca. 1479 a. C.
a 1457 a. C.



Reina-faraón de la dinastía XVIII de Kemet (Egipto). Gobernó con el nombre de Maatkara Hatshepsut, y llegó a ser la mujer que más tiempo estuvo en el trono de las "Dos Tierras". El nombre de Hatshepsut con el que se la reconoce hoy en día en principio era un título con el significado de "La primera de las nobles damas", que también se presentaba en su forma completa de Hatshepsut Jenemeta-món, esto es, "La primera de las nobles damas, unida a Amón". Un hecho relevante del reinado de Hatshepsut fue la doble misión a Punt, el país legendario de donde procedían los mejores árboles de incienso y mirra, que probablemente estaba en una región de la actual Somalia, aproximadamente en el año 15º de su reinado.

BRUSELAS CUMPLE SU PRIMER COMPROMISO DE 2015



Por: C. Matas. Embajada de Guinea Ecuatorial en Bruselas

El pasado 15 de enero tuvo lugar el primer Comité de Embajadores de la Unión Africana del año en la sala magna de la ACP, presidido por el Embajador de Argelia. Más allá de los importantes puntos de trabajo de la reunión, el comité fue especialmente significativo gracias a la presencia de la Asociación de Esposas de Embajadores Africanos en Bélgica (AEEAB), representada por la esposa del Embajador de Guinea Ecuatorial en Bruselas, la Sra. Perseveranda Mangué de Nvono Ncá.

El objetivo de la intervención, en la que también participó la Presidenta en Bélgica de la importante ONG Médicos Sin Fronteras, la Sra. Meinie Nicolai, fue informar a todos los presentes de la recaudación de la Gala contra el Ébola del pasado mes de diciembre, así como agradecer el apoyo de todos los que hicieron posible la celebración del evento, en especial a la Embajada de Guinea Ecuatorial en Bruselas.

Asimismo, en la reunión se hizo entrega oficial a Médicos Sin Fronteras del cheque de los nada menos que 17.000 euros que se recaudaron en la Gala "Stop Ebola", gracias a los que la ONG podrá seguir afrontando el gran desafío que supone este letal virus en los tres países africanos más afectados: Sierra Leona, Guinea Conakry y Liberia.

El Presidente del Comité de Embajadores hizo una mención especial para agradecer a la Sra. Mangué de Nvono Ncá por el buen trabajo realizado durante toda su presidencia. Por su parte, la Embajadora de Gabón, en su calidad de Miembro de Honor de la Asociación, agradeció asimismo a la Sra. Presidenta el haber sabido representar a la región África Central.

Por último, el Embajador de Guinea Conakry, también en nombre los países de Liberia y Sierra Leona, manifestó su inmenso agradecimiento a la Asociación AEEAB y en especial a su Presidenta por haber desarrollado esta iniciativa, que ha beneficiado a países que no pertenecen a la región de África Central. Según el Embajador "esto es solidaridad pura y un ejemplo a seguir". Finalmente agradeció de forma muy especial al Embajador de Guinea Ecuatorial, el Excmo. Sr. Don Carmelo Nvono Ncá, por "haber apoyado y guiado con acierto a su esposa durante todo un año de esfuerzo y sacrificio". "Guinea Ecuatorial ha demostrado ser un país amigo y solidario con el continente africano", finalizó.



II SEMANA DE REFLEXIÓN HUMANÍSTICA DE LA UNGE



En la Facultad de Humanidades y Ciencias Religiosas.



Richard Filacorta, rector de la UCAC.



Ángel Juan Pérez Miranda, catedrático de la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid



Salón de la EUSMA.

La Facultad de Humanidades y Ciencias Religiosas de la Universidad Nacional de Guinea Ecuatorial (UNGE) ha celebrado en Bata la Segunda Semana de Reflexión Humanística con motivo de su fiesta patronal, Santo Tomás de Aquino. Este foro intelectual reunió a eminentes profesores nacionales y extranjeros para reflexionar sobre el tema Religión, Paz y Sociedad hoy.

En la sala magna de la Escuela Universitaria de Sanidad y Medio Ambiente (EUSMA), el decano de la Facultad de Humanidades y Ciencias Religiosas, Dr. Fernando Ignacio Ondo Ndjeng, y el vicerrector de la UNGE, encargado de la Región Continental, Dr. Pedro Ndong Asumu, se encargaron de dar la bienvenida a los asistentes.

En este año, el foro ha contado con varios invitados especiales, entre ellos, el Prof. Ángel Juan Pérez Miranda, catedrático de la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid, quien pronunció la ponencia “Los Fundamentos Antropológicos de la Religión”, y Ángel Jorge Barahone, decano de la Facultad de Humanidades en la misma Universidad española, así como el rector de la Universidad Católica de África Central (UCAC), con sede en Yaundé, Dr. Richard Filacota. Otra de las ponencias

objeto de atención y debates entre el auditorio fue la titulada “Religión y Paz, entre la magia y filosofía”, a cargo del Prof. Juan Bautista Osubita de la Facultad de Humanidades y Ciencias Religiosas de la UNGE.

Durante su estancia en el campus universitario de Bata, las autoridades de la Universidad Francisco de Vitoria fueron recibidas por el vicerrector de la UNGE, con quien repasaron aspectos relacionados con los acuerdos de cooperación institucional existentes entre ambas universidades, con el objetivo de fortalecer las relaciones entre España y Guinea Ecuatorial en el ámbito universitario.

Más tarde, los invitados efectuaron una visita al campus de la Facultad de Humanidades y Ciencias Religiosas, ubicado en el barrio de Bikuy, donde fueron recibidos calurosamente por la masa estudiantil, entonando el himno de la UNGE. Seguidamente, mantuvieron un encuentro de intercambio de informaciones, preguntas y aclaraciones con los directivos, profesores y alumnos de la Facultad, en torno a la importancia de la cooperación institucional y la formación integral del hombre, frente al cientificismo en su pretensión materialista o positivista que caracteriza al hombre en la sociedad de hoy.

AVANZAN GUINEA ECUATORIAL Y CUBA, PARA ABRIR LA COLABORACIÓN EN MATERIA DE AVIACIÓN CIVIL.

Por: Embajada de Cuba en Guinea Ecuatorial



Guinea Ecuatorial, 19 de febrero del 2015.

Las máximas autoridades de la Aviación Civil de Guinea Ecuatorial actualizaron con el embajador cubano acreditado en ese país, Pedro Doña Santana, los pasos que se están dando para en que un futuro próximo, la compañía nacional Ceiba Intercontinental firme un acuerdo de colaboración con las empresas cubanas dedicadas al transporte aéreo.

Esos acuerdos que se analizan por ambas partes permitirán la formación de recursos humanos ofrecida por Cuba, asesoría y la posibilidad de que la compañía pueda volar a Cuba con fines comerciales, transportando pasajeros y carga.

Con ese fin, el Jefe de la diplomacia cubana en Malabo fue recibido por el Director General de la compañía aérea Bienvenido Engonga Okomo, quien expresó su marcado interés por abrir y fortalecer la colaboración con las empresas de la Corporación de la Aviación Cubana S. A (Cacsa) y del Instituto de Aeronáutica Civil de

Cuba - (IACC).

Finalizando el año, viajó a Malabo una delegación de CACSA, presidida por el Ing. Armando Fuentes Calero. Director de Capital Humano, invitado por el Ministro Delegado Encargado de la Aviación Civil Fausto Abeaso Fuma y el Director General de la compañía. Al concluir los encuentros firmaron una carta de intención para continuar las negociaciones, que deben realizarse antes de que termine el primer trimestre en La Habana, viaje que confirmó durante la entrevista y ante los medios de comunicación, el alto directivo de la compañía aérea al recibir por parte del diplomático cubano la carta de invitación enviada por Ramón Martínez, Presidente de la Corporación Cubana de la Aviación (Cacsa).

Reafirmó que Cuba es una prioridad entre los planes y negociaciones que lleva a cabo la línea aérea para volar al continente americano.

Además, recibió de manos del embajador cubano la convocatoria de

(Cacsa), para el curso de instructor TRAINAIR Plus-OACI en Cuba CAA, La Habana, Cuba, del 20 al 30 de abril de 2015, respondiendo al embajador que era de su interés enviar algunos funcionarios al mismo.

El Jefe de la delegación cubana expresó su satisfacción por este encuentro, agradeciéndole su marcado interés por abrir esa colaboración como expresó, con la hermana República de Cuba, lo que reafirmaría las excelentes relaciones bilaterales entre ambos gobiernos y pueblos.

El Director General de la compañía fue asistido por el Director General adjunto, Simeon Esonoi Alogo Nchama y el Director de Recursos Humanos, Teodomiro MONSUY EYI.

Los medios de comunicación presentes en el encuentro comenzaron a darle amplia cobertura en sus noticieros estelares, reflejando parte de la entrevista hecha al Embajador cubano y al Director General de la compañía Ceiba.

ENCUENTRO ENTRE EL EMBAJADOR CUBANO Y EL MINISTRO DELEGADO GUINEOECUATORIANO DE JUSTICIA, CULTO E INSTITUCIONES PENITENCIARIAS.

Por: Embajada de Cuba en Guinea Ecuatorial



El ministro Delegado de Justicia, Culto e Instituciones Penitenciarias. Juan Olo Mba, se reunió en sus oficinas con el embajador cubano Pedro Doña Santana, donde entre otros temas trataron sobre las

intenciones de colaboración con la institución que dirige el Vicetitular primero de ese ministerio, quien está interesado en continuar analizando las aéreas de cooperación que pueden realizarse con beneficios para ambas partes y enmarcarlas en el alto grado en que se encuentran actualmente las relaciones bilaterales entre ambos gobiernos y pueblos.

Olo Mba explicó que, la cooperación entre Guinea Ecuatorial y Cuba se basa en la solidaridad amistad y hermandad que nos unen y que la asesoría cubana en la institución que representa es bienvenida, pues conoce el alto nivel de calificación profesional de los cubanos y .el cariño que sienten por su país y por África, en general.

El diplomático cubano le agradeció la llamada para que, comenzando el nuevo año, se inicie el intercambio con las instituciones cubanas y que en breve se pueda abrir la colaboración con ese ministerio.

En el encuentro, el embajador aprovechó para presentarle a la consejera Alina Aldama Innis quien comenzaba su misión en Guinea Ecuatorial.



LAS VEINTE MEJORES FRASES DE NELSON MANDELA

Por: Redacción Madrid

Nelson Mandela
El legado de Nelson Mandela perdura a través de sus palabras. Símbolo internacional y personaje muy querido más allá de las fronteras sudafricanas, su filosofía de vida, sus anhelos, sus miedos y sus alegrías permanecerán en la memoria colectiva más allá de su muerte. Pocos olvidan su lucha incansable contra el racismo, sus 250 premios internacionales -entre ellos el Nobel de la Paz- y su discurso siempre acertado. Pese a que durante casi tres décadas citar su nombre era sinónimo de cárcel, nada mejor que sus mejores frases para recordar a un hombre inolvidable.

1. "La mayor gloria no es caer, sino levantarse siempre".
2. "Si yo tuviera el tiempo en mis manos haría lo mismo otra vez. Lo mismo que haría cualquier hombre que se atreva a llamarse a sí mismo hombre".
3. "Detesto el racismo, porque lo veo como algo bárbaro, ya sea que venga de un hombre negro o un hombre blanco".
4. "Si quieres hacer las paces con tu enemigo, tienes que trabajar con tu enemigo. Entonces él se vuelve tu compañero".
5. "Nunca pienso en el tiempo que he perdido. Solo desarrollo un programa

que ya está ahí. Que está trazado para mí".

6. "Nunca me he considerado un hombre como mi superior, ni en mi vida fuera ni dentro de la cárcel".
7. "Me gustan los amigos que tienen pensamientos independientes porque suelen hacerte ver los problemas desde todos los ángulos"
8. "Yo no tenía una creencia específica excepto que nuestra causa era justa, era fuerte y estaba ganando cada vez más apoyo y más terreno".
9. "Los verdaderos líderes deben estar dispuestos a sacrificarlo todo por la libertad de su pueblo"
10. "Después de escalar una gran colina, uno se encuentra sólo con que hay muchas más colinas que escalar".
11. "Porque ser libre no es solamente desamarrarse las propias cadenas, sino vivir en una forma que respete y mejore la libertad de los demás".
12. "Una prensa crítica, independiente y de investigación es el elemento vital de cualquier democracia. La prensa debe ser libre de la interferencia del Estado. Debe tener la capacidad económica para hacer frente a las lisonjas de los gobiernos. Debe tener la suficiente independencia de los intereses creados que ser audaz y preguntar sin miedo ni ningún trato de

favor. Debe gozar de la protección de la Constitución, de manera que pueda proteger nuestros derechos como ciudadanos".

13. "La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo".
14. "Una nación no debe juzgarse por cómo trata a sus ciudadanos con mejor posición, sino por cómo trata a los que tienen poco o nada"
15. "Aprendí que el coraje no era la ausencia de miedo, sino el triunfo sobre él. El valiente no es quien no siente miedo, sino aquel que conquista ese miedo".
16. "Nadie nace odiando a otra persona por el color de su piel, o su origen, o su religión".
17. "Mucha gente en este país ha pagado un precio antes de mí, y muchos pagarán el precio después de mí".
18. "No puede haber una revelación más intensa del alma de una sociedad que la forma en que se trata a sus niños".
19. "Que reine la libertad. El sol nunca se pone en tan glorioso logro humano".
20. "La muerte es algo inevitable. Cuando un hombre ha hecho lo que él considera como su deber para con su pueblo y su país, puede descansar en paz. Creo que he hecho ese esfuerzo y que, por lo tanto, dormiré para la eternidad".

CUÉNTAME UN CUENTO

3 Tesoros para 3 hermanos



Por: Mênê Micha-mí-Abêmê,
Patricio

Tres hermanos quedaron huérfanos de sus dos progenitores a muy temprana edad. Tenían: 18 años, el mayor, 16, el segundo, y 14 el menor. La vida era difícil en el contorno para todos los vecinos, pero más aún para los hermanos huérfanos, por su delicada edad y la falta de alguien que se ocupara de ellos, ya que todas las familias carecían de lo más elemental para la subsistencia.

La única forma de subsistencia de los tres hermanos consistía en hurgar en los vertederos y llorar durante las noches invocando a sus padres, a quienes reprochaban haberles abandonado de esa manera, sin manera de conseguir lo necesario para comer.

Cierta noche, después de lamentar su situación como era habitual, se acostaron cada uno en su camita de bambú de rafia, perdiéndose casi por completo en el mundo de los sueños, hasta que a media noche experimentaron los tres el mismo sueño:

Su padre les decía que dejaran de quejarse porque les abandonaran en la vida de los vivos de esa forma, que era para que aprendieran de los sufrimientos la buena manera de vivir en el mundo, donde todo se consigue a base sacrificios. Pero, para que supieran que seguían velando por ellos, les había traído tres paquetes, uno para cada uno, los cuales estaban al pie del gran árbol **adjap**, siguiendo la senda donde él solía poner las trampas, después de atravesar tres cerros, tres montes y cruzar tres montes de difícil

ascensión y descenso. Les puso como condición para beneficiarse del contenido de los bultos, **que debían abrirlos solo dentro de su casa, a media noche, y no en medio del camino.** Vivieron el mismo sueño tres veces en esa misma noche.

Al amanecer estaba cada uno preocupado por el sueño y ninguno tomaba la iniciativa para contárselo a los otros. Por fin el mayor rompió el silencio, diciéndoles lo que había soñado. Los otros dos también contaron del mismo sueño. No salían de su asombro por esa experiencia que cada uno relataba como si fuera algo más que un sueño; en su comentario el mayor preguntó:

- ¿Y si nos fuéramos allá donde dijo papá, aunque solo sea por curiosidad?

- Bah, solo se trata de un sueño, no hay para qué aventurarse, respondió el segundo hermano.

A lo que el pequeño replicó:

- Creo que es más que un sueño. Desde que murieron nuestros padres, ninguno de nosotros ha soñado con uno u otra. Debemos ir allá.

Todos aprobaron la idea de aventurarse a ir a por los soñados tesoros. Tres días prepararon el expuesto viaje, pues se trataba de un bosque cobijo de alimañas.

El día acordado, salieron al primer canto del gallo, desafiaron a las fieras, subieron y bajaron cerros, cuevas y altos montes; cruzaron arroyos, riachuelos y ríos. Al tercer día divisaron de lejos al imponente **adjap**, de fácil identificación porque en esa época estaba en plena producción y maduración de sus frutos, apetecidos por casi toda la fauna de ese entorno. Los jóvenes aventureros también saciaron su hambre degustando de esa fruta, reposaron y cuando se preguntaban dónde estarían los tres bultos que en sueños les dijo padre, dieron media vuelta alrededor del **adjap** y los vieron: eran tres grandes fardos bien embalados en grandes cestos de mimbre, todos del mismo tamaño. Suspiraron, se miraron y se abrazaron; mirando al suelo llorando, recordaron con nostalgia a sus padres en tanto se decían: ¡Desde luego que nuestros padres no nos han abandonado!



Después de un breve descanso el mayor ordenó la marcha de regreso al poblado. Cada uno cargó su cesto a las espaldas, dispuestos a volver sobre sus huellas. Claro que, por las diferentes edades, no podían ir al mismo paso, se adelantaba el mayor, a quien separaba una distancia aproximada de 150 m del siguiente; el menor, debido a su corta edad quedaba mucho más atrasado en la marcha, por lo pesado de su carga.

A mitad de camino el mayor se paró debajo de un gran árbol, suspiró, dejó caer pesadamente su carga al suelo y dijo:

- ¿Y si todo esto no es más que sueño? No es sabio llevar tan pesada carga sin saber su contenido, solo voy a abrir un agujero y ver un poco...

Hizo lo propio. Apenas ojeó, cuando se abrió todo el cesto y de su interior salieron hermosas mujeres, herramientas de trabajo, ganado, víveres, bikipwelé (antiguo dinero fân) e incluso casas. Todo eso voló al aire y en breves instantes desapareció de su vista. Boquiabierto y atontado, se echó a llorar con las manos sobre la cabeza. Pensó en lo ridículo que resultaría ante sus hermanitos si eran ellos los que llegaban al poblado con sus cargas intactas. Entonces se le ocurrió sabotearlos... Se sentó apoyado en el

tronco de árbol con el cesto vacío ante él y los esperó.

Llegó el segundo hermano a su altura, iba arrastrando y resbalándose. Al ver a su hermano mayor en aquella postura le comentó:

-Yo te creía llegando ya a casa.

-Bah, por poco nos matamos por nada, deseando ver un poco lo que hay en estos cestos... Solo son piedras. Míralas... (Él había previsto un montón de piedras para engañar a sus menores).

Por la fatiga, el hambre y la ceguera espiritual, creyó en su hermano mayor, sintió la curiosidad de ver también lo que llevaba en el cesto y...

-¡Me has engañado, hermano, me has destruido! ¿Cómo no he pensado que papá nunca nos engañaría? ¡Oh, qué hago ahora...!

-No te preocupes tanto... Solo nos queda hacer lo mismo con ese que viene, pues no será él quien nos ridiculice si llega con su carga a casa. Le esperamos aquí: ¡o somos ricos todos, o seguimos todos pobres como antes! De nada nos vale pelear ahora.

El hermano menor llegó hasta ellos sudando y molido, como un peso pesado que le ha aguantado a Mohamed Ali los doce asaltos, cuando aún estaba en sus buenos momentos. Se caía por aquí y se levantaba de nuevo, resbalaba y rodaba cuesta abajo, siempre

aguantando su bulto. Divisó de lejos a sus dos hermanos que pensaba que habrían llegado ya a casa, nada se le ocurrió al verlos porque las cargas eran tan pesadas que bien podían haberse parado a descansar un rato o a esperarle para llegar juntos a casa.

Supo y comprendió la verdad cuando le contaron lo del supuesto engaño. El hermanito vaciló e intuyó la trampa, entonces dijo a sus hermanos:

-Cierto o no lo que me contáis, ya estoy cerca de casa con esas piedras que decís contienen estos bultos, con lo que he sufrido con ellas hasta aquí, prefiero llevarlas a casa, pues las piedras valen también para algún servicio.

No les escuchó más y continuó su camino. El hermano mayor pretendió que le obligaran a abrir su bulto, pero el segundo le dijo:

-Dejémosle con su gracia y quedemos nosotros con nuestra desgracia. No es bueno multiplicar la desdicha.

Cuentan que el hermano menor llegó a casa casi agonizando del sufrimiento por la pesada carga, cerró bien la puerta y a media noche, siguiendo las instrucciones de su padre en el sueño, abrió el cesto... Hasta hoy sus descendientes siguen disfrutando de las riquezas de ese único tesoro de los tres que su padre le dio a él y a sus hermanos en los sueños.

VISITE NUESTRA PÁGINA WEB

www.lagacetadeguinea.com

SIGUENOS

facebook

You Tube

twitter

CUENTO AFRICANO

UN CASCOTE Y UN COLLAR

Por: Redacción Madrid

En un pueblecito yoruba vivían dos agricultores. Un día, uno de ellos fue a visitar al otro y le pidió prestado el cuello de un cántaro roto que había visto en el patio de su vecino. Este se lo dio y aquel lo puso como protección de un árbol de kola jovencito que las gallinas impedían su desarrollo. El árbol creció y se desarrollaron sus ramas que empezaron a dar fruto. Cuando recogió las primeras nueces de Kola, fue a ver a su vecino y le entregó un buen puñado como prueba de agradecimiento. El vecino, sorprendido, reaccionó de forma insospechada, fue a ver a su congénere y le exigió que devolviese su cuello de cántaro.

- Es imposible, el árbol ha crecido dentro del anillo de la vasija de barro.

- Me da lo mismo, yo quiero mi cascote de arcilla.

Nadie pudo convencerle de lo irracional de su conducta, ni siquiera el rey del lugar, y el dueño del colatero tuvo que cortar el árbol para devolverle su boca de cántaro.

Un tiempo después los dos hombres se convirtieron en padres de familia, los dos tuvieron una hija que con el paso del tiempo se convirtieron en buenas amigas. La hija del propietario del cascote se casó y tuvo a su vez una hija. Un día fue a ver



a su vecina y le dijo:

- Nuestra familia celebra una fiesta y quiero que mi hija sea la que lleve las mejores y mas bellas ropas. Tengo ya todo lo necesario. Sólo me falta un collar y quería pedirte el tuyo, aquel tan bonito que llevabas cuando tenías su edad.

La muchacha aceptó. Fue a buscar el collar y lo puso al cuello de la niña. Cuando volvió a su casa, le dijo a su padre lo que había sucedido. El padre le respondió:

- Has hecho muy bien, pero te ruego que no lo aceptes cuando te lo devuelvan si no es tal y como tú lo anudaste a la niña.

Cuando terminó la fiesta, la madre de la niña quiso devolver

el collar a la dueña pero esta la detuvo diciendo:

- No, no no. Devuélvemelo tal y como se lo dejó a la niña. La madre trató de soltarlo pero le fue totalmente imposible mientras su amiga le decía:

- No lo sueltes porque yo no te lo dejé así, dámelo tal como te lo dí.

Sácaselo por encima de la cabeza.

- Eso es imposible.

- Pero me tienes que dar el collar.

No había manera de resolver el problema hasta que el rey propuso que los ancianos del reino estudiasen la cuestión. Entonces recordaron que el monarca anterior ha-

bía dictado una sentencia que tendría funestas consecuencias para el juicio que debía dictar al día siguiente y entonces recordaron el enfrentamiento que hubo entre el propietario del collar y el de el cuello del cántaro y cómo aquel tuvo que cortar su árbol por el capricho de su vecino.

Entonces, concluyeron diciendo:

- Majestad, la sentencia que tendreis que dar mañana os será dictada por vuestro propio padre; si hubo que cortar el arbolito de kola para devolver un viejo trozo de arcilla, habrá tambien que cortar la cabeza de la jovencita para devolver el collar.

FEGUIBOX, EL PRIMER LARGOMETRAJE DOCUMENTAL DE GUINEA ECUATORIAL SE ESTRENA EN GÖTEBORG FILM FESTIVAL.

Por: Rubén Monsuy

La historia de Salvador y Castillo, dos boxeadores que se preparan para la primera participación de Guinea Ecuatorial en los Juegos Olímpicos celebrados en Londres. Una ventana abierta a la vida de Malabo en el primer largometraje ecuatoguineano.

“Qué se va a hacer, aguantar”, es una de las frases más repetidas por uno de los protagonistas de FEGUIBOX. Estas siglas dan nombre al documental y la Federación de Boxeo de Guinea Ecuatorial donde Castillo y Salvador acuden todos los días a entrenar. Por la mañana Castillo es peluquero, por las noches es portero de discoteca junto a Salvador. De madrugada salen a correr para perseguir su sueño: ser deportista de élite y conseguir un presente digno y un futuro mejor para ellos y sus familias.

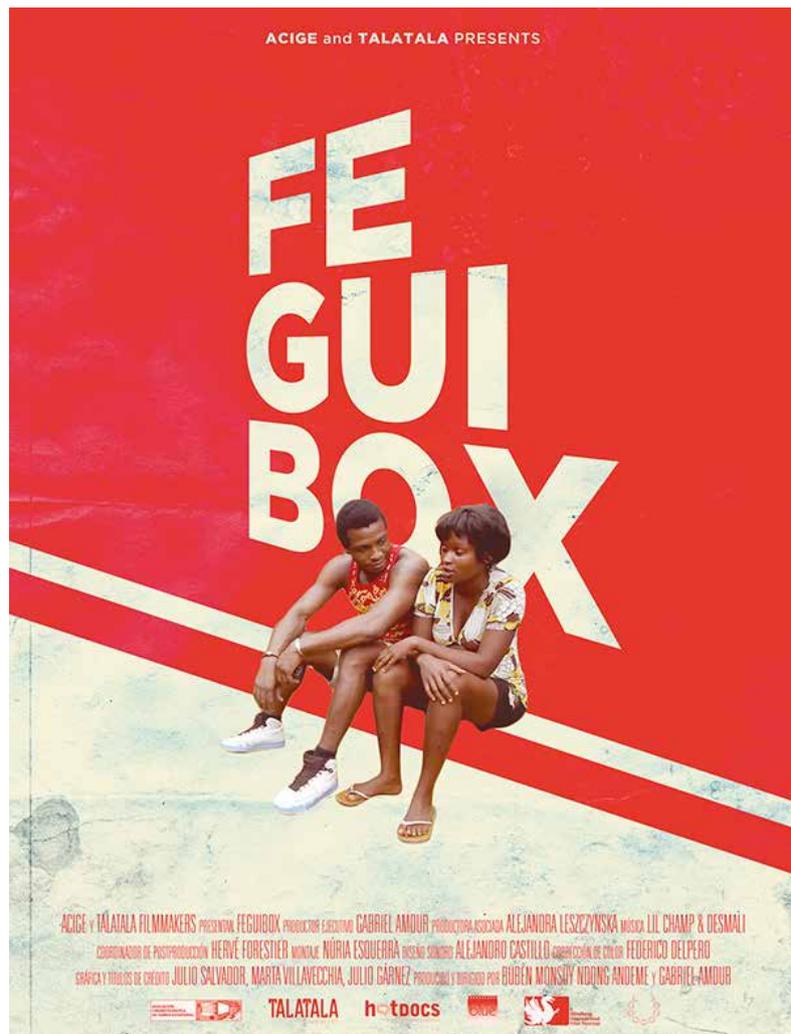
Una historia de superación, de resignación, de amor y de vida que Rubén Monsuy y Gabriel Amdur comenzaron a contar hace cuatro años y que en Enero de 2015 ha se ha estrenado en el Festival de Cine de Göteborg. La primera de muchas pantallas en las que conocer más el recién estrenado cine ecuatoguineano, donde África habla español, pichi, francés, fang... Donde quedan todas las historias por contar.

Este proyecto ha recibido el apoyo y financiación de: Göteborg International Film Festival Fund, Hot Docs-Blue Ice Group Fund and Riviera Maya Film Festival.

SUS DIRECTORES:

Rubén Monsuy (Guinea Ecuatorial, 1985) Fundador de la primera asociación de cine del Guinea Ecuatorial, ACIGE, que organiza festivales, proyecciones y formaciones audiovisuales. Ha dirigido varios cortometrajes premiados en festivales africanos como Tout Court Cameroun o FECIGE. Cineasta pionero su país, FEGUIBOX es su primer largometraje documental como director y coproductor.

Gabriel Amdur (Argentina, 1975) En 2009 fundó junto a Gilbert-Ndungu Nsangata la productora cinematográfica TalaTala, compañía que ha sido reconocido por diferentes programas y festivales como el Festival de Cine de Cannes, Berlinale, Hotdocs y Tribeca. Ha trabajado como productor ejecutivo y guionista en varios proyectos. FEGUIBOX es su primer largometraje como director.



BBPP, UNGE y la universidad de Drexler: Socios en Conservación y Educación



Por: Tonnie Chouieri

Socios en Conservación y Educación

El Programa de Protección de la Biodiversidad de Bioko (BBPP), juntamente con sus socios de la Universidad Nacional de Guinea Ecuatorial (UNGE) y la Universidad de Drexel, USA, están trabajando en paralelo durante todo el año para reducir ciertos desafíos que afronta la fauna silvestre en Bioko a través de la implementación de una amplia gama de enfoques educativos, investigación e iniciativas de desarrollo en la comunidad. Todas estas estrategias se están llevando a cabo tal como el Programa de Estudios en el Extranjero de Drexel (PEED) empezó en Bioko su curso su número trece el día 23 de septiembre del 2014

Actividades de Divulgación y Educación por el PEED

Este año académico estaba compuesto de un gran grupo diverso de unos 14 estudiantes, (4 de UNGE, 8 de la Universidad de Drexel, 2 de las uni-

versidades de Susquehanna y Cornell).

Los meses de septiembre y octubre fueron dedicados a la toma de clases en la UNGE, haciendo tareas autónomas de voluntariado cerca la ciudad de Malabo y salidas de campo

La gerente local de BBPP, Tonnie Chouieri, y el Gerente de Educación Internacional, David Montgomery organizaron algunas actividades en diferentes lugares como el Centro Cultural de Rebola y el Centro Cultural Francés para la divulgación del libro de tortugas marinas La Luna Sobre Bioko.

Una visita a una plantación de cacao en funcionamiento, un viaje en bote hacia las plataformas petrolíferas, y una excursión hacia la cima del pico Basile, están entre las emocionantes salidas de campo realizadas por los estudiantes, juntamente con una visita hacia las playas del sur de Bioko, Playa Moraka y Moaba, donde el BBPP tiene sus campamentos de investigación. Los voluntarios de la temporada 2014-15 dieron

las bienvenidas a los estudiantes y les entretuvieron en caminatas de censos de tortugas encontrando tres de las cuatro especies de tortugas marinas que anidan en las playas del sur de Bioko. Además de tortugas marinas, los estudiantes observaron varios monos también

Curso de Prácticas de Campo en Ecología Tropical (FRTE)

El 9 de noviembre, el Curso de Prácticas de Ecología Tropical dio comienzo en el Centro de Investigación de Moka (CIM) ubicado en el poblado de Moka. Los estudiantes trabajaron intensamente en sus proyectos independientes. Un componente importante del curso consiste en diseñar un poster resumiendo sus resultados. Este curso, el Hotel Sofitel Presidencia acogió la sesión del poster el 4 de diciembre, 2014. La siguiente semana los estudiantes se prepararon para su regreso a casa, concluyendo uno de los cursos más exitosos en la isla de Bioko



Estudiantes en el Centro Cultural de Rebola, Bioko



Estudiantes del PEED ayudan en la mesa de BBPP en el Centro Cultural Francés



Estudiantes del programa de estudios en el extranjero de Drexel pasando con la Dra. Katy Gonder, Directora de BBPP y David Montgomery, Gerente de Educación Internacional

NUEVA MUESTRA DE LIBROS Y REVISTAS DE TURISMO EN LA FERIA ITB BERLIN 2015

LA "14ª EXPOSICIÓN INTERNACIONAL DEL LIBRO TURÍSTICO Y DE REVISTAS DE TURISMO" SE PODRÁ VISITAR DENTRO DE LA FERIA TURÍSTICA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO.

La feria ITB BERLIN celebrará su 49ª edición del 4 al 8 de marzo de 2015 en Messe Berlin, el recinto ferial de la capital alemana. Durante estos días, gran parte de la industria turística mundial se dará cita allí. Entre los muchos eventos que formarán parte de la feria, el Centro de Documentación Turística, dirigido por Miguel Montes, Secretario General de la Federación Española de Periodistas y Escritores de Turismo (FEPET), presentará una exposición de publicaciones en la que participará una selección de las mejores revistas de viajes y turismo, culturales, económicas, técnicas, de estilo de vida, etc., así como editoriales y servicios de publicaciones españoles e internacionales que destacan en la edición turística y patrimonial. Como en otras ocasiones, la Exposición contará con el patrocinio de MESSE BERLIN y con la colaboración del Grupo MARVA y el Hotel St. Michaels- Heim de Berlín y se podrá ver en el Pabellón 3.1, dedicado a Centroamérica y Caribe, uno de los más visitados de la feria. Información – envío de libros y revistas: Centro de Documentación Turística. Avda. de los Toreros, 14. 28028, Madrid. +34 606 273 216. Email: cdt_miguelmontes@yahoo.es. En el evento participarán las revistas Ceiba Magazine, Panafricana y La Gaceta de Guinea Ecuatorial.



Las publicaciones en en la Exposición de la pasada edición de ITB



Astrid Zand, Jefa de Prensa, David Ruetz, Director de ITB BERLIN y Luz Marina Heruday, Subdirectora, con Miguel Montes, del Centro de Documentación Turística



El Stand de la Exposición

¿TENDREMOS TANATORIOS EN EL HORIZONTE 2020?

Por: *Salvador Sapa Buele*

El Gobierno, en su voluntad de hacer de Guinea Ecuatorial una nación emergente, se ha marcado un límite, llámese "Horizonte 2020", en el cual afirma que habrá empleos, viviendas, luz, agua, etc. para todos, "pero dependiendo de la capacidad de cada uno".

Sin embargo, no se habla de si en el 2020 la nación dispondrá de una de las tantas cosas necesarias de las que hoy carece, por ejemplo, los tanatorios (que son edificios acondicionados para depositar los cadáveres en las horas previas a su entierro o incineración y para poder velarlos).

Es triste saber que desde la Independencia de Guinea Ecuatorial, en 1968, hasta nuestros días, las casas de los ecuatoguineanos siguen haciendo las veces de tanatorios, ya que tras fallecer un ser querido se lleva a este a la vivienda del familiar más cercano para su correspondiente velatorio. Ahí los parientes además de velar al finado, suelen manipular el cadáver (lavarlo, vestirlo, etc.), olvidando que la manipulación de un cuerpo sin vida, sin contar con una formación o conocimientos específicos, puede traer, entre otras consecuencias, infecciones y enfermedades. Un ejemplo es el reciente suceso de Ibo Cuata (Elá Nguema), donde varias personas padecieron de tos y fiebre días después de haber manipulado al finado Idelfonso, quien era residente del barrio mencionado.

Además, el emplear nuestras casas como tanatorios podría provocar conflictos y desentendimientos entre los



Fachada del tanatorio



Interior del tanatorio

vecinos. Imaginemos que un vecino A celebra la primera comunión de su hija el mismo día que el Vecino B está velando la muerte de la suya; el Vecino A no está obligado a compartir las penas del Vecino B, ni este compartir las alegrías del Vecino A. Pero como sigamos así, en un futuro esto generará desencuentros entre ambos, como ya ocurrió en Semu (Malabo), donde dos familias vecinas pasaron más de dos años sin hablarse por ese motivo.

A veces, hay gente que celebra el velatorio de sus seres queridos a los cuatro vientos, exponiendo al finado bajo una carpa en las calzadas, obstaculizando así la libre circulación de los ciudadanos (cosa que va contra el artículo 13, inciso d, de la Ley Fundamental de Guinea Ecuatorial). Aprovecho este artículo, para decir que la emergencia del pueblo ecuatoguineano no ha de basarse solo en las viviendas, los puestos de trabajo, etc. para todos,

sino también en sectores tan necesarios como los asilos y beneficios para las personas necesitadas, residencias para ancianos y el tema central de mi artículo, los tanatorios, entre otras carencias.

Aunque el partido en poder de Guinea Ecuatorial ya anunció en las pasadas elecciones la construcción de tanatorios, uno en Malabo y otro en Bata, ambas ciudades y demás territorios de la nación ecuatoguineana siguen sin tanatorios. En una entrevista que realicé a un alto personaje del Ministerio de Sanidad y Bienestar Social, concretamente del departamento de Dirección General

de Salud Pública y Planificación Sanitaria, este afirmó que "la creación de tanatorios no le compete al Ministerio de Sanidad, ya que este se encarga de la prevención de enfermedades, tratamiento a los enfermos y rehabilitación a los recientemente curados". El mismo añadió que esta responsabilidad "es del ayuntamiento". Quise conocer el punto de vista del Ayuntamiento de Malabo (este en especial por estar en la capital del país), pero mi desgracia fue que no obtuve ninguna información, ya que un alto funcionario del mismo se negó a dármele alegando que "yo debería demostrarle una credencial, para que me diese alguna información". Y yo me pregunto: siendo yo un civil que pregunta sobre su país y su ciudad y con derecho a que los empleados públicos, que están ahí para servirme, me faciliten dicha información, ¿por qué necesito una credencial?

Nuestras ciudades, ayer y hoy



RIABA: Un edén creado para la meditación, el pensamiento y el descanso

Por: Antonio Nandongo Nguema

Bautizada por los colonos españoles e ingleses con el nombre de Concepción, en alusión al periodo del “Carbonera” (S. X), para diferenciarlo de los precedentes, al ser el tiempo en que el arte de la cerámica había alcanzado su máximo esplendor, lo que se demuestra con los vestigios de cascotes de cerámica descubiertos en la zona por arqueólogos, con una decoración especialmente elegante.

Allá por la década de los sesenta, Concepción tenía la apariencia de una pequeña plaza militar, con escasas edificaciones: la casa del Comandante de la guarnición, la capilla parroquial, unas

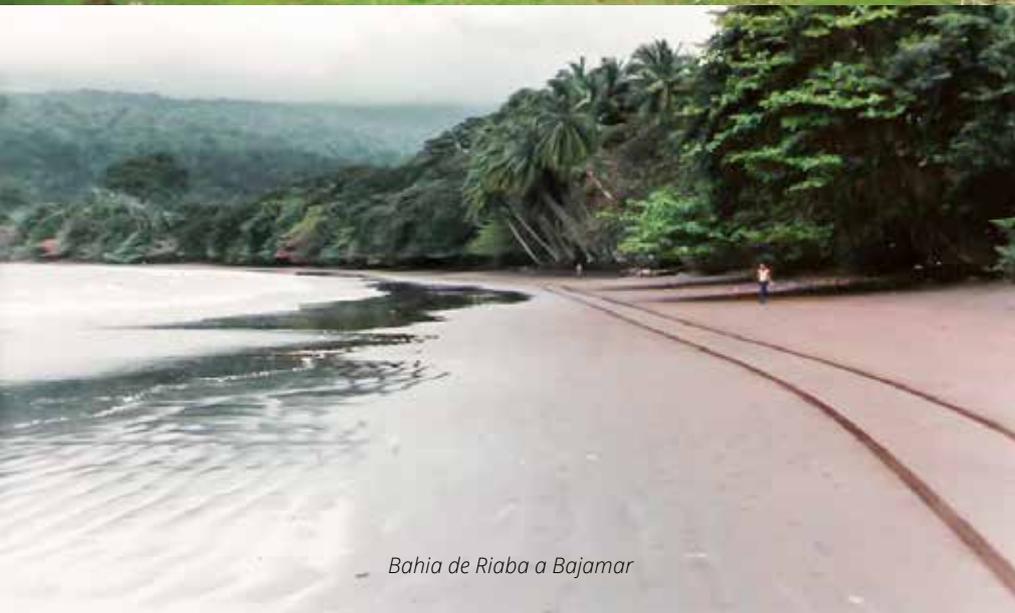
contadísimas viviendas para un reducido número de efectivos del ejército, que allí se marchitaban, viendo transcurrir aburridamente su tiempo, a la espera de alguno que otro incidente que pudiera acaecer en uno de los poblados y patios de las fincas de la circunscripción; más el complejo hospitalario, compuesto en aquel entonces de un chato edificio, junto al que se levantaba la casita del ATS que servía de médico y la vivienda de las monjas que allí ejercían con estoica resignación; nada de bares ni de restaurantes ni tiendas de comercio ni salas de ocio; ni siquiera Concepción tenía un campo de fútbol para el entrenamien-

to deportivo de su casi nula población, que prefería pasar sus ratos jugando al “akong, cazando águilas en los acantilados de la costa, pescando “bolobolos” y langostas en las precipitosas y turbias aguas del río Bualala, hasta costear y perderse en el acullá de los confines de los patios y fincas de Alimaña.

La excelente carretera asfaltada que procedía de Santa Isabel, tras describir una “S” a su entrada muy empinada de la localidad, continuaba su curso a través de los frondosos terrenos, atravesando el patio de la hacienda Villa, hasta desembocar en el enorme patio de la finca de los misioneros, sede entonces



Bahía de Riaba desde el hospital



Bahía de Riaba a Bajamar

del Seminario Claretiano, donde pasé cuatro años de estudio inolvidables, postulando al sacerdocio, en unión con otros más de cuarenta jóvenes, entre los que se contaba el actual Obispo de la diócesis de Bata, Juan Matogo Oyana, C.M.F., único de aquella promoción de seminaristas que salió ordenado sacerdote, para la honra de aquella generación de postulantes.

Aquellos memorables años de mi mocedad, Concepción se traducían como un "Edén", creado especialmente para la meditación, para desarrollar el pensamiento y para el descanso; un mundo maravilloso que se vio perturbado, y seriamente dañado, por los efectos devastadores de la revolución retrógrada que emprendió el sistema de la dictadura y perduró once larguísima años, durante los cuales la carretera de acceso a la localidad quedó destruida y sus puentes destruidos, como consecuencia de su total abandono; así, la villa quedó aislada y las pocas edificaciones que tenía terminaron en estado ruinoso por falta de conservación; la misma suerte corrieron las fincas del entorno, que fueron desamparadas por sus propietarios, siendo después pasto de la invasión selvática.

Otro triste legado que dejó la dictadura es el cierre del Seminario Claretiano, cuyos inmuebles y valioso equipamiento, propio de un centro de su nivel, fueron tragados por la densa selva que bordeaba dicho convento; se trata de un espectáculo dantesco que, visto por alguien que pasó por allí en sus años de esplendor y conocedor del enorme valor religioso, cultural y científico que encerraban aquellas instalaciones, solo puede despertar sentimientos de nostalgia, de rabia, de dolor y llanto.

Rebautizada como Riaba por la dictadura y convertida en cabecera de distrito por el actual régimen, la localidad ha recuperado su imagen de antaño, gracias a la labor realizada en la misma por el Gobierno que, además de restaurar las viejas edificaciones, ha creado otras infraestructuras, como un centro de telecomunicaciones vía satélite, una central hidroeléctrica, que suministra energía a la capital, Malabo, así como la construcción de la ruta que conecta la villa con Luba y Malabo, quedando así restablecida la comunicación por tierra entre las tres ciudades.

CONSEJOS PARA EL 2015



Por: Doctor Francisco Miguel
BARROSO MOLINA
Redacción Canarias

BENEFICIOS DE LA REMOLACHA

Una reciente investigación realizada por un equipo de científicos de la Universidad londinense Queen Mary ha concluido que tomar un vaso de zumo de remolacha diario es suficiente para reducir de forma significativa la presión arterial en pacientes hipertensos, según destaca el portal web *Muy interesante*.

El trabajo ha sido publicado en la revista *Hypertension* y refleja que el efecto positivo de la remolacha en la hipertensión se debe a los altos niveles de nitrato inorgánico de este alimento, lo cual provoca relajación y dilatación de los vasos sanguíneos.

Los investigadores contaron con la participación de 64 pacientes de entre 18 y 65 años de edad para el experimento. La mitad de ellos tomaba medicación prescrita para la hipertensión,

y el resto aún no habían comenzado a medicarse.

Los pacientes fueron asignados aleatoriamente en dos grupos diferentes: al primero se le distribuyó un vaso de 250 ml de zumo de remolacha y al otro grupo un placebo en forma de zumo de remolacha (sin nitratos).

Luego de cuatro semanas, los sujetos que habían estado tomando el zumo de remolacha experimentaron una reducción en la presión arterial de 8/4 mmHg (sistólica/diastólica), convirtiendo sus valores a un rango normal.

Al mismo tiempo experimentaron una mejora de un 20% en la dilatación de los vasos sanguíneos y la rigidez de las arterias se redujo un 10%.

Por su parte, en el grupo del placebo, como era de esperar, no se produjo ningún cambio, pues tras dos semanas sin

tomar el zumo de remolacha, la presión arterial de los pacientes del primer grupo volvió a subir a sus niveles anteriores.

Amrita Ahluwalia, una de las autoras del estudio explica que "estos hallazgos sugieren un papel clave del nitrato en la dieta como una herramienta de fácil disponibilidad y un tratamiento asequible, coadyuvante en el tratamiento de los pacientes con hipertensión".

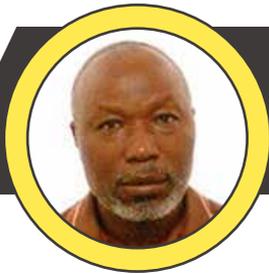
Esta indagación ha evidenciado de que manera una dosis al día de nitrato inorgánico puede ser tan eficaz como la intervención médica en la reducción de la presión arterial.

La hipertensión aumenta el riesgo de sufrir problemas de salud mucho más severos como padecimientos cardíacos, renales y accidentes de tipo cerebrovasculares, entre otras complicaciones.



EL HERPES

Por: José NTUTUMU EDÚ, DUE
ex profesor de Ciencias de la Salud.
Universidad de Las Palmas



Con la proliferación actual de determinadas enfermedades da la sensación de que soslayamos hablar de otras que, (como el herpes), pierden protagonismo. Los espectros de HIV y de Ébola parecen llamar más la atención que el resto de enfermedades, igualmente de dañinas y transmisibles (las ETS). Una concepción totalmente errónea, ya que todas producen, al final, morbi-mortandad al hombre.

En el caso del herpes, se sabe que es un virus de la variedad Herpesviridae, el causante de la enfermedad al hombre; actualmente se conoce ocho tipos de virus herpéticos, pero los géneros que más afectan al hombre son de dos tipos: el virus de tipo 1 o VHS-1 (se observa corrientemente en personas menores) y el virus tipo 2 o VHS-2 (se da generalmente en individuos mayores). El herpes es una enfermedad infecciosa que se transmite por contacto, por vía oral, por vía sexual, durante el embarazo o en el parto. Es una enfermedad incurable. Al infectarse una persona por primera vez del virus herpes, éste se queda latente en el cuerpo y determinadas circunstancias



(hormonales, personales, etc.) pueden favorecer su aparición cíclica.

Los síntomas de herpes pueden confundirse con los de una gripe común tal como: dolor muscular general, sobre todo, en las superficies que van a sufrir brotes; dolor con sensación de quemazón al orinar; secreción vaginal o en el pene. Las lesiones herpéticas se asientan sobre la piel y poseen forma de vesículas con piel muy fina; estas vesículas al reventarse suelen producir llagas. Las zonas de asentamiento preferentes suelen ser:

1) La boca:

Afecta a los labios por fuera y por dentro, encías, lengua y zona submaxilar, produciendo inflamación y dolor al masticar, tragar y al tacto.

2) Otras zonas:

Como la barriga, espalda, muslo, etc., se puede sentir sensación de quemazón y la consiguiente aparición de ampollas que, en ocasiones, pueden producir fiebre.

3) En los ojos:

Se presenta como conjuntivitis, con afección corneal externa, vesículas y ganglios detrás de la oreja.

4) Región genital:

La infección cursa de manera asintomática en la mujer, por su estructura anatómica genital, le pueden ocasionar afectación vulvar y uretral si los brotes son asiduos. En el hombre se percibe fácilmente las vesículas en el prepucio,

glande y además puede producir retención urinaria; también pueden aparecer lesiones en el ano y recto, tanto en hombres como en mujeres.

5) En recién nacidos:

El herpes suele afectar al cerebro produciéndole inflamación en su capa circundante (meningoencefalitis), afectación que conlleva retraso mental, de deglución, etc.

6) El herpes puede infectar al sistema nervioso:

Afortunadamente, suele ser benigno en la mayoría de los casos; y por otro lado, hay un tipo de afectación de comienzo brusco (encefalitis herpética) que se manifiesta por un dolor fuerte de cabeza, vómitos, fiebre, somnolencia, etc., que puede conducir a la muerte.

Generalmente las lesiones producidas por el herpes, suelen curarse solas en 7 ó 10 días sin dejar vestigio. La higiene como prevención, es importante; además se debe: evitar contacto con las zonas afectadas, sobre todo, cuando ya tienen vejigas o llagas; no utilizar objetos y materiales sospechosos de contaminación (útiles de aseo y de uso común); protegerse sexualmente de las personas infectadas y, la más eficaz, la fidelidad. Se ha verificado que hay más de un 80% de casos del padecimiento no diagnosticados, por falta de control y educación. La transmisión de la enfermedad es mucho más fácil del hombre a la mujer y cada año va en aumento.

En muchos pueblos y culturas se habla de pócimas para tratar el herpes. Como es bien conocido, los brotes de herpes suelen curarse solos en una o dos semanas. De todas maneras, el tratamiento que se suministra a los enfermos consiste básicamente en aplicación de lociones, cremas, etc. que se obtienen en farmacias.

CUIDADO DE LA PIEL NEGRA

Por: Redacción Madrid

No existe ninguna diferencia fundamental entre la piel blanca y la piel negra, excepto por lo que respecta a los melanocitos, células responsables del color de la piel.

Piel negra: un cuidado diferente en un clima templado.

En una piel negra, el número de melanocitos es el mismo que en una piel blanca, pero su funcionamiento es diferente. Son más activos y fabrican granos de melanina más grandes y más oscuros (se trata sobre todo de eumelanina) que se reparten posteriormente en los queratinocitos a lo largo de toda la epidermis, por lo que forman una eficaz protección contra el sol. Las pieles negras están poco sujetas a quemaduras de sol y a cánceres inducidos por los rayos UV.

Los problemas pigmentarios de las pieles negras.

En las personas de piel negra, la coloración de la piel no es uniforme, algunas zonas son más oscuras, como el contorno de la boca o de los ojos, la frente o el cuello. Las alteraciones cutáneas, como las lesiones de acné, las pequeñas cicatrices, las irritaciones o las inflamaciones, pueden provocar manchas hiperpigmentadas. Debido a la utilización de cremas grasas para el tratamiento del cabello, el acné puede ser más importante en el borde del cuero cabelludo.

A menudo la piel negra está irritable, lo que puede estar asociado a condiciones climáticas desfavorables, produciéndose inflamaciones superficiales que generarán hiperpigmentaciones. En algunos casos, la irritación se debe a la utilización, durante períodos prolongados, de productos aclarantes agresivos, como corticoides que debilitan la piel y la hacen más sensible. La hidroquinona también puede producir despigmentaciones "en confeti" (múltiples manchas blancas pequeñas).



El envejecimiento de las pieles negras se traduce sobre todo en irregularidades pigmentarias.

ACTIVOS PUROS RECOMENDADOS

A10 Mimosa tenuiflora: el Activo Puro de las pieles debilitadas

A43 Enoxolona 280: el activo puro de las pieles muy reactivas

A46 Enoxolona 930: el activo puro de las pieles irritadas

Cuidar una piel negra fácilmente deshidratada.

En las pieles negras, la capa córnea no es más espesa pero sí más densa. La función barrera es menos eficaz que en una piel blanca y la piel negra se deshidrata fácilmente con una pérdida transepidérmica de agua elevada. Se descama y presenta un aspecto grisáceo, sobre todo en invierno. En efecto, soporta mal el frío y, en un clima templado, como transpira poco, su sistema natural de hidratación se desregula. La piel del cuerpo está a menudo muy seca, incluso rugosa, con un aspecto de "piel de cocodrilo" en particular en las piernas. Es por tanto necesario hidratar permanentemente la epidermis y nutrir las zonas secas.

La sequedad cutánea de la cara tratada con productos no adaptados puede provocar una hiperseborrea y brillos en la piel, por lo que son necesarios productos hidratantes no comedogénicos.

El cabello y el cuero cabelludo también suelen estar muy secos, lo que lleva a utilizar tratamientos capilares grasos que puede favorecer la aparición de acné en

el borde del cuero cabelludo o agravarlo.

Debe evitarse el aseo demasiado frecuente con productos de higiene agresivos (jabón de Marsella, gel de ducha), así como los gommages mecánicos repetidos, ya que alteran la película hidrolipídica y acentúan la sequedad cutánea y la irritación de una piel ya deteriorada por la higrimetría reducida, el frío, el roce de la

ropa, la cal del agua en nuestras regiones templadas.

ACTIVOS PUROS RECOMENDADOS

A30 Vitamina PP: el activo puro de las pieles secas

A31 Aloe vera: el activo puro de las pieles deshidratadas

A60 Ácido Cítrico AHA: el activo puro para el resplandor de la tez

CUIDADOS BIOMÉTICOS RECOMENDADOS.

B21 Emulsión ligera hidratante

B52 Leche sedosa nutritiva cuerpo

Piel negra: una piel con pocas arrugas.

Bien adaptada al sol, la piel negra envejece poco antes de los 50 años. La dermis, espesa y compacta, con fibras elásticas de estructura algo diferente de las de la piel blanca, está muy protegida contra la elastosis solar. Y por lo tanto las arrugas aparecen tardíamente. Los signos de envejecimiento pueden por tanto tratarse con los mismos productos que las pieles más claras, ya que los mecanismos son idénticos.

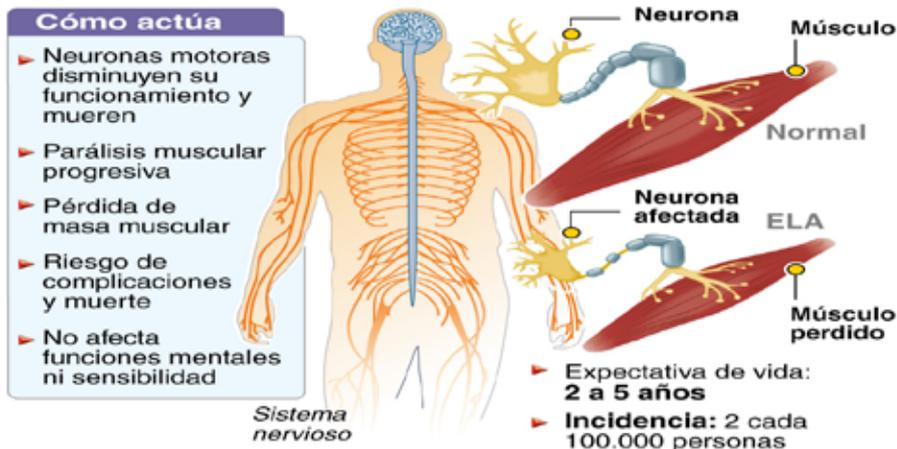


ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)

Por: Redacción Madrid

Esclerosis Lateral Amiotrónica (ELA)

La enfermedad provoca una gran discapacidad motora



Introducción a la ELA (esclerosis lateral amiotrónica)

De vez en cuando se producen campañas cívicas llamando la atención acerca de algún problema sanitario con especiales connotaciones sociales: parálisis cerebral, lepra, SIDA, donaciones de ojos, donaciones de sangre, etc. Algunas de estas campañas inciden sobre problemas sanitarios menos conocidos, como en el caso de "Mójate por la Esclerosis" acerca de la esclerosis múltiple. En 1997 se realizó una Maratón en TV3, como campaña de sensibilización común para tres enfermedades degenerativas: la enfermedad de Parkinson, la Esclerosis Múltiple y la Esclerosis Lateral Amiotrónica.

La esclerosis lateral amiotrónica (ELA) es una enfermedad bastante desconocida, a pesar de que la imagen de un ilustre enfermo, Stephen Hawking, ha dado la vuelta al mundo y ha estado en los primeros planos de la actualidad desde que, en 1973, desarrollara su teoría acerca de los agujeros negros del espacio. Hawking, en su silla de ruedas, con sus dramáticas contorsiones en cara y extremidades (fruto de la esclerosis lateral amiotrónica) es un caso notable de una potente voluntad de vivir y de trabajar a pesar de las limitaciones impuestas por la dolencia.

Concepto de ELA (Esclerosis

Lateral Amiotrónica)

La ELA es una enfermedad neuromuscular, de origen desconocido, en la que falla una parte concreta del sistema nervioso: las neuronas que dan la información a los músculos para que estos se muevan. El defecto concreto aparece en la neurona motora, y a nivel del asta anterior de la médula espinal.

Primeros síntomas de la **Esclerosis lateral amiotrónica (ELA)**

Los primeros síntomas de la ELA suelen ser los siguientes:

- 1.- Pérdida progresiva de fuerza en extremidades superiores, que se aprecia en actividades normales, como levantar un peso o abrir y cerrar un grifo.
- 2.- Disminución de tamaño de la masa muscular en brazos y manos,
- 3.- Trastornos del habla: voz gangosa, dificultades para mover la lengua) son debidos a la pérdida de fuerza en los músculos de la laringe y la lengua

Exploraciones complementarias en la Esclerosis lateral amiotrónica (ELA)

La primera exploración que debe hacerse es el **electromiograma (EMG)**. Es una prueba que permite medir la conducción de la corriente nerviosa y que ofrece unos resultados extremadamente típicos en la ELA, distintos de cualquier otra enfermedad neuromuscular. Es muy frecuente que, al efectuar el

EMG, hallemos lesiones en nervios aparentemente sanos, correspondientes a músculos que parecen normales pero que, en realidad, ya están empezando a ser afectados.

Frecuencia de la Esclerosis lateral amiotrónica (ELA)

La frecuencia de la enfermedad está en 3-6 personas por cada 100.000 habitantes. Afecta a personas adultas. La edad media de comienzo es hacia los 50 años, si bien hay casos de afectación juvenil (Stephen Hawking sería uno de ellos). El curso de la enfermedad suele ser desfavorable, aunque un 10-20 % de los casos evolucionan lentamente, de forma "benigna". Para entender el alcance de este concepto, recurramos nuevamente al ejemplo de Hawking: padece una forma "benigna" de la enfermedad.

Genética de la Esclerosis lateral amiotrónica (ELA)

Aproximadamente el 10 % de los casos de ELA son de presentación familiar. De ahí la importancia de ciertos estudios genéticos y bioquímicos que permiten demostrar la existencia de este factor hereditario y ayudar en el consejo genético.

Nuevos medicamentos y tratamientos en la Esclerosis lateral amiotrónica (ELA)

En estos momentos se encuentran en fase de ensayo algunos tratamientos con factores neurotróficos, sustancias que ayudan a rescatar las neuronas a punto de sucumbir. **El factor trófico ciliar** y, sobre todo, el factor nervioso derivado del cerebro (**BDNF**) plantean buenas expectativas de cara a un futuro no lejano. Un dato curioso que nos habla de la creatividad de los investigadores es el desarrollo de animales transgénicos, es decir, con mutaciones genéticas controladas. En ellos se ha implantado un gen humano presente en las formas familiares de la ELA. Los nuevos animales que nacen a partir de ellos son ratones de laboratorio con una especial estructura neuroquímica que permite estudiar las

alteraciones tóxicas sobre las neuronas. Se experimenta sobre el "envenenamiento" de las neuronas por acción de unos enzimas alterados, cuya orden de producción está dictada por los genes. Ello permitirá el estudio precoz y detallado de los procesos bioquímicos perturbados en la ELA. Un dato: los animales enferman a los 4 meses de vida y en un mes más desarrollan todos los síntomas de la enfermedad. De esta forma es posible efectuar los estudios en plazo de 4-6 meses, en lugar de esperar a reunir pacientes voluntarios que deberían ser tratados con los productos nuevos durante 2 ó 3 años. En este sentido, los animales transgénicos son un avance comparable a lo que fue el estudio in vitro de los poliovirus para el descubrimiento de la vacuna antipoliomielítica.

Diagnóstico diferencial de la Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

(otras enfermedades con síntomas parecidos)

Una artrosis cervical grave, que afecte a la médula espinal, puede dar síntomas confusos que pueden hacer pensar en una ELA: pérdida de fuerza y rigidez en extremidades inferiores junto a atrofia muscular en manos. El electromiograma (EMG), así como la Tomografía computarizada cervical (con frecuencia denominada "scanner") aclaran el diagnóstico.

Las polineuropatías, en diabetes y alcoholismo, pueden dar síntomas similares. El EMG y el estudio del líquido céfalorraquídeo permiten diagnosticar con certeza la causa de los síntomas.

Ciertas intoxicaciones, por plomo, aluminio, mercurio o manganeso, entre otros, pueden dar lugar a síntomas semejantes. Deben estudiarse en los casos poco claros.

Existe una polineuropatía, y solamente una, en que aparecen síntomas propios de la ELA, a saber: fallos de neuronas motoras, atrofas y fasciculaciones. El EMG permite el diagnóstico. Un detalle: esta neuropatía es de tipo autoinmune y reversible con un bloqueador inmunitario: la ciclofosfamida.

Hay una zona del Pacífico, en la isla de Guam y la región de Kii en Japón, donde la ELA es una enfermedad común, con tendencia a asociarse a la enfermedad de Parkinson y a la enfermedad de Alzheimer, lo que indicaría una causa o concausa común para los tres procesos degenerativos.

PRONÓSTICO de la Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

El pronóstico es peor en las formas que cursan rápidamente con problemas de la respiración y/o de la deglución, también es peor en las formas familiares y en las que empiezan en edades avanzadas.

El sexo no influye en el pronóstico.

Las formas de aparición precoz tienen una mayor esperanza de vida.

Teorías para la Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

Un 10-20 % de casos están ligados a factores genéticos: un gen que parece ligado al cromosoma 21, y que contendría información errónea acerca de la acción del enzima Superóxido-dismutasa. Se han probado preparaciones de este enzima para tratar los casos de ELA, pero aún no existen suficientes evidencias para permitir su uso en seres humanos.

Algunos autores creen que los casos de ELA no familiar (80 - 90 %) son de origen autoinmune. Se han hallado anticuerpos específicos para receptores neuronales, así como linfocitos T activados en la mayoría de enfermos de ELA. No existen evidencias suficientes que permitan dilucidar si estos hallazgos poseen importancia causal, o son coexistencias dependientes de algún proceso previo.

La excesiva entrada de calcio en las neuronas es la vía final de la muerte neuronal. Un neurotransmisor, el glutamato, parece acelerar esta vía de destrucción. De ahí los ensayos con inhibidores de la entrada del calcio (nimodipino, nicardipina), o con antagonistas del receptor del glutamato (riluzol).

Tratamientos

No existen tratamientos exitosos para la ELA. Es una enfermedad muy angustiante, tanto para el enfermo como para su familia. Todos ellos van a necesitar consejo y apoyo. Es frecuente la incidencia de trastornos depresivos, los cuales deben ser tratados. Es factible el empleo de medicamentos paliativos, los cuales disminuyen la rigidez y los calambres musculares. En las fases de la enfermedad en que se ven afectados los músculos de la respiración, hay que plantear la



Stephen Hawking

posibilidad de emplear aparatos para la asistencia respiratoria (el llamado pulmón de acero). Si aparecen problemas para deglutir alimentos, es menester emplear alimentos triturados, o incluso sustentar a través de una sonda.

Un tratamiento habitual consiste en administrar sustancias desintoxicantes o antivíricas: amantadina, penicilamina, etc. No han demostrado una eficacia generalizada.

En fase de estudio están los antagonistas del receptor de glutamato (riluzol), así como los protectores de un enzima, la superóxido-dismutasa, la cual destoxifica algunos radicales libres tóxicos fruto del metabolismo normal. Las personas que no tuvieran capacidad para destoxificar estos radicales libres (superóxidos) recibirían en sus neuronas el ataque oxidante que provocaría la destrucción celular.

Una vía en estudio, que todavía parece de ciencia ficción, consistiría en modificar el gen con información errónea acerca del papel del enzima superóxido-dismutasa. No es irracional pensar que tales vías de trabajo darán frutos prácticos en unos veinte años.

Los tratamientos sintomáticos van encaminados a paliar los sufrimientos de los enfermos, aunque no modifiquen el curso de la enfermedad. Por ejemplo: los fármacos que reducen la rigidez (espasticidad) de los músculos, como el baclofeno. En pacientes con espasticidad muscular crónica se pueden implantar en el cuerpo bombas de baclofeno, las cuales introducen el fármaco en la sangre de forma regular. Es algo que se hace, con frecuencia, en pacientes tetrapléjicos (por accidente de sección medular, por ejemplo).

SE PUEDE ELIMINAR LA MUTILACIÓN GENITAL EN UNA GENERACIÓN

Por: Redacción Madrid

La cooperante es testigo de cómo en una comunidad de Mali ponen fin a la ablación. Es un ejemplo de que la razón se puede imponer a las tradiciones



Mary, de Mali, fue sometida a mutilación con siete años.

El sonido de los tambores, las canciones y las risas llenan el ambiente mientras 100 personas, mujeres, hombres, niños y niñas, se reúnen en su comunidad para celebrar. Es un día importante. Es el día en el que la mutilación genital femenina se convierte en algo del pasado para una comunidad de Mali.

Para muchas de las mujeres que viven aquí, las consecuencias de la mutilación genital femenina son muy reales. Los efectos de esta práctica, que implica la extirpación parcial o total de los genitales externos de niñas y adolescentes, son graves y a veces tan críticos que ponen en riesgo sus vidas.

Trabajo para Plan Internacional y esta es mi primera visita a una comunidad en la que existe un programa para erradicar la mutilación genital femenina. He venido a Mali, un país de África Occidental, donde el 70% de las niñas implicadas

en proyectos de la organización desde 2004 han conseguido salvarse de esta práctica. Además, el 32% (58 de 180) de los pueblos en los que trabaja han eliminado completamente esta práctica, con una declaración oficial de los líderes locales, en la que proclaman tolerancia cero con la ablación, firmadas en ceremonias comunitarias como a la que he sido invitada.

He recibido una calurosa bienvenida y me he unido a las celebraciones, en las que se ve a toda la comunidad descalza, bailando con júbilo los ritmos tradicionales del tantán. Estoy impresionada con lo unidos que están los miembros de esta comunidad en la lucha contra la mutilación genital femenina.

Hombres, mujeres, niños y niñas piden la vez para contar orgullosamente sus historias, pensamientos y compromisos a los visitantes de los pueblos cercanos, los periodistas de los medios locales y

el alcalde, que también participa en la fiesta. El mensaje del maestro de ceremonias es alto y claro: aquí nunca más someteremos a las niñas a este dolor.

Enfoques probados y comprobados

El gerente del proyecto contra la mutilación genital femenina de Plan Internacional en Mali, Bocoum Daff, me cuenta que explicar a las niñas sus derechos y la necesidad de igualdad de género ha sido el objetivo principal del trabajo de Plan Internacional en esta y otras 159 aldeas de Mali.

Ir a aldeas remotas a hablar de los riesgos para la salud de la mutilación genital no es suficiente, dice, para que el proyecto sea efectivo.

Con sus colegas y la organización local ERAD, Madina ha organizado grupos de debate sobre los derechos de los niños y la violencia contra las niñas, con películas educativas y sesiones de aseso-

amiento para gente de comunidades como esta para combatir la mutilación genital. Y funciona.

La ceremonia acaba cuando el líder local firma el acuerdo de abandono de la práctica, pero antes de marchar me invitan a las casas de las mujeres y las niñas afectadas por la ablación para hablar más sobre sus experiencias.

La historia de una madre

Kalida, de 38 años, me cuenta por qué el día de hoy es tan importante para ella. Esta madre de seis hijos explica que fue sometida a la ablación cuando tenía 10 años y poco después del primer cumpleaños de su primera hija, hicieron lo mismo con ella. Trágicamente, la pequeña de un año perdió demasiada sangre durante el proceso y no sobrevivió.

“La cortadora se la llevó a los lavabos, igual que hicieron conmigo cuando era una niña”, me cuenta Kadida. “Aunque sufrí dolores horribles por la mutilación, yo no pensé que pudiera hacer que esto no le ocurriera a mis hijas. Era una tra-



Un grupo de niñas celebra el fin de la mutilación en su comunidad de Mali.

dición, así que cuando llegó la hora, la mujer se llevó a mi bebé. La niña sangró tanto que murió y entonces me juré que nunca permitiría que otra de mis hijas pasara por eso”.

Al hablar de la ceremonia del fin de la ablación, me explica: “Estoy feliz de saber que ahora no solo mis hijas están libres de este destino, sino todas las niñas. Pero las mujeres no podíamos pararlo nosotras solas, necesitábamos a toda la comunidad para entender y apoyar el cambio”.

También conocí a María, una chica tímida de 13 años, que de mayor quiere ser profesora. Me cuenta que todavía recuerda el día en el que le practicaron la ablación, cuando sólo tenía siete años. La mujer que le iba a practicar el corte, Kady, de 60 años, y su abuela la sacaron de su casa, pataleando y gritando.

“Les rogué que me dejaran irme, pero me tumbaron cerca del lavabo. Pensé que iban a matarme”, me cuenta. La adolescente ahora sufre frecuentes infecciones y reglas extremadamente dolorosas, aunque las cicatrices psicológicas, dice, son las más difíciles de afrontar.

“Tengo miedo de que me vuelvan a llevar. Yo no pedí que esto pasara y ahora no me siento segura. Pero al menos sé que mis hermanas pequeñas no serán sometidas a esto. La mutilación genital femenina es ya algo del pasado”, cuenta.

Kady, una mujer reformada

Este sentimiento es compartido por Kady, de 60 años, que se dedicaba a practicar ablaciones y es buena amiga de la madre de María. “Nunca planeé que este fuera a ser mi trabajo”, confiesa.

“Mi suegra se dedicaba a esto y dedi-

ció enseñarme para que yo también lo hiciera. Ni siquiera me daba cuenta de lo dañino y doloroso que era. Si una niña se desmayaba y perdía mucha sangre o incluso si moría mientras le practicaba la ablación, me decía que era cosa de los demonios o los fantasmas”, cuenta.

Kady fue invitada a su primera sesión de concienciación sobre la mutilación hace tres años y ha seguido participando en eventos y actividades

organizadas por Plan Internacional. “He aprendido los efectos perjudiciales y ahora he roto con la tradición de mi familia y he dejado de practicarla, incluso mi nieta no se ha sometido a la ablación ni lo hará”, asegura. “Además, he ayudado a otras personas a entender los riesgos”.

El papel vital de los hombres

Entre esas personas están hombres como Adama, de 41 años, cuya mujer fue sometida a la mutilación genital antes de que se casaran, lo que supuso complicaciones cuando dio a luz a sus hijos.

Por suerte, los médicos salvaron sus vidas, pero sus tres hijas también han sufrido la ablación. “Yo ya sabía sobre la mutilación genital femenina y no me sorprendió que mi mujer lo hubiera pasado”, me cuenta Adama. “No estaba visto como algo malo porque las mujeres nunca nos contaron los problemas que les causaba, preferían hablar con sus madres”.

Ahora, después de participar en los grupos de debate de la comunidad, Adama habría deseado que sus hijas hubieran podido salvarse de la mutilación. “Hay más hombres hablando de mutilación con sus mujeres y sus hijas y esto debería haber sido siempre así”, dice.

Sobre Por Ser Niña

La campaña Por Ser Niña de Plan Internacional promueve la eliminación de la mutilación genital femenina en una generación, para 2030. ¿Puede conseguirse? Cada niño, cada niña, cada mujer y cada hombre que conocí en esta comunidad de Mali lo cree así. Ven la mutilación genital femenina como lo que es: una violación de los derechos de las niñas a la que hay que poner fin.



Kady, excircuncidadora, con su nieta, que no ha sido mutilada.

FUERZAN SU COCHE Y SE LLEVAN DOS MILLONES DE FRANCOS

Por: Valente BIBANG

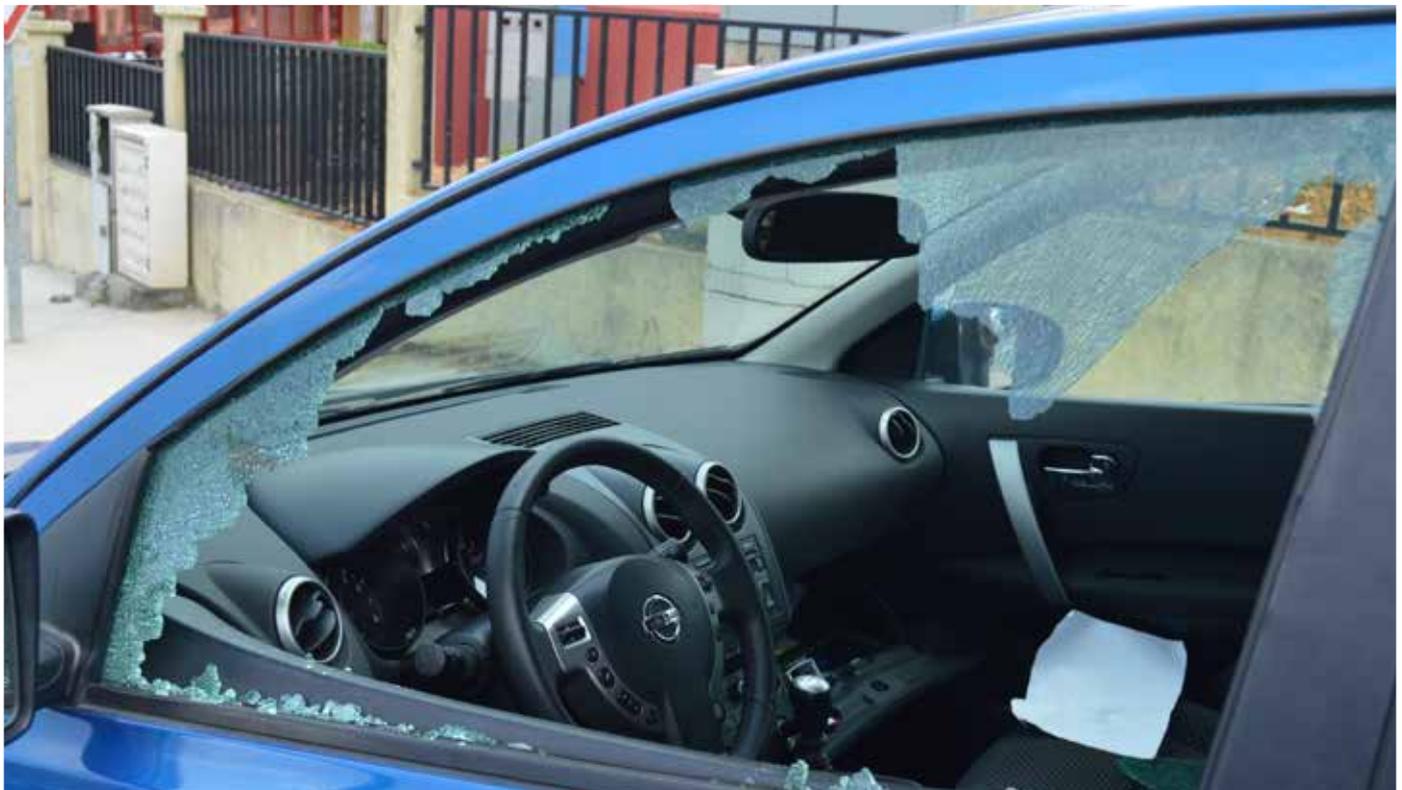
Bata. Como hemos destacado en números anteriores, el robo en los vehículos constituye hoy uno de los fenómenos que más preocupan a los ciudadanos batenses, ya que los ladrones operan incluso a plena luz del día, llevándose grandes sumas de dinero y objetos de valor.

Esta vez la víctima fue Juan Fortunato NZAMBI, quien a las 11 de la mañana de un día cualquiera aparcó su coche frente a la sucursal de un conocido banco y entró en las oficinas de la entidad para hacer unas gestiones. Al salir encontró rota una de las ventanillas de su vehículo "y una "mano negra" acababa de llevarse los dos millones que tenía guardados en la guantera", explicó afectada la víctima.

Por otra parte, el señor NZAMBI hizo saber a La Gaceta que esta era la segunda vez que le robaban de la misma manera. En la primera ocasión, al parecer, unos individuos le siguieron los pasos desde su salida del banco, y al poco tiempo de haber llegado al patio de su residencia y de haber entrado en casa, los sujetos llevaron a cabo su propósito.

Habida cuenta de los constantes robos que se dan en las intermediaciones de las agencias bancarias en Bata, es necesario el aumento de la seguridad en estos lugares y la instalación de cámaras de vigilancia ocultas que puedan grabar estas acciones, facilitando así a los servicios de seguridad ciudadana la identificación de estos individuos.

Juan F. Nzambi,
víctima del robo



Copa Africa de Futbol Guinea Ecuatorial 2015

Por: Redacción Madrid

HISTORIA

La CAF es la confederación de asociaciones nacionales de fútbol Africanas perteneciente a la FIFA, fue fundada en 1957 siendo los miembros fundadores: Egipto, Sudán, Etiopía y Sudáfrica. En la actualidad cuenta con 54 asociaciones miembro.

Egipto con 7 veces ganadora del trofeo (1957, 1959, 1986, 1988, 2006, 2008, 2010), encabeza la primera posición seguido de Ghana con 4 trofeos (1963, 1965, 1978, 1982), Camerún con 4 (1984, 1988, 2000, 2002), Nigeria 3 (1980, 1994, 2013), R.D. Congo con 2 (1968, 1974) y con uno Costa de Marfil (1992), Zambia (2012), Túnez (2004), Sudán (1970), Ar-

gelia (1990), Marruecos (1976), Etiopía (1962), Sudáfrica (1996) y Congo (1972).

Entre el 17 de enero y el 8 de febrero del año 2015 se llevó a cabo la Trigésima edición de la Copa Africana de Naciones "CAF". En esta ocasión se celebró en Guinea Ecuatorial después de que Marruecos renunciara a organizar este trofeo y solicitara una aplazamiento del torneo por la crisis del EBOLA.

La CAF decidió que el equipo de Marruecos quedara excluido de la trigésima edición del trofeo de forma automática y más adelante aplicarían las sanciones por incumplimiento de contrato.

En un comunicado de la CAF desde su sede en El Cairo, explica que el manda-

tario de Guinea Ecuatorial, su Excelencia Teodoro Obiang Nguema, aceptó acoger el campeonato tras reunirse con el presidente de la organización, el camerunés Issa Hayatou.

CRONICA DE LA COPA

En el partido inaugural, que fue presidido por su Excelencia Teodoro Obiang, con el resultado de Guinea Ecuatorial 1 - Congo 1; el jugador, Nsue adelantó a Guinea Ecuatorial, tras jugada de Kike, jugador del Mallorca B. En el tramo final Thievy, que milita en el Almería, logró el empate para Congo.

Burkina Faso 0 - Gabón 2 Dentro del grupo A, el jugador del Dortmund hizo el primero y Evouna, en la segunda parte,





sentenció un partido en el que Burkina Faso no tuvo suerte de cara a gol. Triunfo para Gabón.

Empate a uno entre Zambia y Congo en la apertura del grupo B. El portero congoleño, Kidiaba, regaló el primer gol en el minuto 1, pero Bolasie cuajó un gran encuentro y logró el definitivo empate en el minuto 65.

Túnez 1- Cabo Verde 1. También Túnez se atasca y no logra pasar del empate, Moncer adelantó a los tunecinos, pero Heldon igualó de penalti en el 78' para dejar con un punto a todas las selecciones del grupo B.

Ghana 1 - Senegal 2. Senegal cierra su remontada con un gol en el minuto 93. Diouf y Sow, con un tanto en el último minuto, remontaron el gol inicial que logró de penalti André Ayew en el primer partido del grupo C.

Argelia 3- Sudáfrica 1. Argelia supo remontar ante el caos de los sudafricanos. Los Bafana Bafana fueron mejores, se

adelantaron en el minuto 50 y fallaron un penalti con 0-1. Luego, los verdes marcaron tres goles en 16 minutos y son primeros del grupo C.

C. Marfil 1 - Guinea Conakry 1. Costa de Marfil decepciona y empata ante Guinea Conakry, Yattara adelantó a los guineanos en la primera mitad. Doumbia empató en el minuto 71 y rescató un punto para los marfileños. Gervinho fue expulsado por agredir a Keita en el minuto 57.

Mali 1 - Camerun 1. Mali y Camerun firman tablas en un partido muy equilibrado. Una parte para cada selección. En la segunda, Yabataré adelantó a los malienses en el minuto 71 y Oyonbo igualó en el minuto 84. Todos están empatados en el grupo D.

Guinea Ecuatorial 0 - Burkina Faso 0. Empate a nada entre Guinea Ecuatorial y Burkina Faso. Partido con pocas ocasiones y poco fútbol. Burkina Faso gozó de las mejores oportunidades en las botas del jugador del Lorient Alain Traoré.

Gabón 0 - Congo 1. Un gol de Oniangue da la victoria y el liderato a Congo. El centrocampista congoleño marcó tras un fallo en cadena de la defensa gabonesa en un córner. Madinda lideró a Gabón desde la medular, pero sin fortuna de cara a gol.

Zambia 1- Túnez. Túnez remonta y vence a una Zambia que mereció más. Los zambianos fueron mejores y se adelantaron con el gol de Mayuka en el minuto 59, pero perdonaron demasiado y Akaichi y Chikhaoui le dieron la vuelta al marcador.

Cabo Verde 0 R.D. Congo 0. El meta Kidiaba salva a R.D. Congo ante una Cabo Verde sin pegada. Flojo partido entre ambas selecciones en el que las partadas del portero congoleño salvaron a los suyos en el tramo final del encuentro. Todo está por decidir en el Grupo B.

Ghana 1 - Argelia 0. Gyan rescata la victoria para Ghana en los últimos minutos. El delantero del Al Ain, con una carrera



prodigiosa dio a su selección la victoria en el tiempo de descuento. El empate dejaba al borde de la eliminación a Ghana.

Mali 1 - Costa de Marfil 1. Costa de Marfil empató y se jugará el pase ante Camerún. Los marfileños se jugarán el billete a octavos contra Camerún, otro de los favoritos del torneo. Sako adelantó al combinado maliense. Gradel empató.

Camerún y Guinea firman otro 1-1, el 8º en 16 partidos de CAN. Moukandjo adelantó a los cameruneses de gol olímpico, pero Traoré empató antes del descanso. Camerún se jugará la clasificación ante Costa de Marfil.

El Nzalang se clasifica y desata la locura en Guinea Ecuatorial. Un penalti discutible sobre Balboa que el exmadridista transformó y un segundo tanto de Iván Edu en los instantes finales dieron la clasificación para cuartos a Guinea Ecuatorial. El Nzalang logró la clasificación tras derrotar a Gabón. El primer tanto lo anotó Balboa tras simular con descaro una pena máxima.

Congo 2-1 Burkina Faso. El Congo pasa primera de grupo tras vencer a Burkina. La selección del Congo pasará primera del grupo A con 7 puntos después de vencer por 2-1 a Burkina Faso.

Cabo Verde 0 - Zambia 0. Cabo Verde y Zambia empatan y ambas quedan eliminadas Cualquiera de los dos que hubiera ganado se clasificaba, pero ninguno

ganó y la segunda plaza fue a parar a la RD Congo. El diluvio fue determinante.

Congo D.R. 1- Túnez 1. Túnez y Congo empatan y se clasifican a cuartos de final. Se adelantó Túnez a los 31 minutos con un tanto de cabeza de Ahmed Akaichi, pero Loteteka Bokila en el minuto 66 y seis minutos después de entrar, marcó.

Argelia pasa con poco brillo y Senegal fracasa nuevamente. Los senegales estaban clasificados hasta el minuto 82, pero un gol de Bentaleb y otro de Ghana les mandaron para casa. Argelia pasa segunda.

Sudáfrica 1 Ghana 2. El golazo de Masango al más puro 'estilo James Rodríguez. No les sirvió para pasar a cuartos, pero Masango dejó este golazo desde la frontal que recuerda al de James Rodríguez en el Mundial de Brasil.

Senegal 0- Argelia 2. Argelia creyó más y pasa segunda de grupo a cuartos. Los senegales estaban clasificados hasta el minuto 82, pero un gol de Bentaleb y otro de Ghana les mandaron para casa. Argelia pasa segunda.

Costa de Marfil 1 - Camerún 0. Costa de Marfil avanza a cuartos y elimina a Camerún. Los "Elefantes", uno de los favoritos al título continental, se llevaron el decisivo triunfo ante Camerún gracias a un gol de Max-Alain Gradel a los 36 minutos.

Congo 2- R.D. Congo 4. RD Congo remonta el 2-0 de Congo y se mete en se-

mifinales. Los Diablos Rojos se pusieron 2-0 en siete minutos, del 55 al 62, pero los Leopardos no se rindieron y dieron la vuelta en el marcador liderados por Mbokani y Bokali.

Túnez 1 - Guinea Ecuatorial 2. Balboa rescata a Guinea en el minuto 90. Triunfo del anfitrión con polémica: penalti discutible señalado sobre Bolado en el último minuto cuando Túnez ya celebraba el pase. En la prórroga cayó.

Ghana 3 - Guinea Ecuatorial 0. La rosa "sobrenatural" de Atsu. El extremo de Ghana partió a Guinea con dos goles, uno de ellos derivado de un tiro endiablado que cogió un vuelo indescifrable para el portero.

Costa de Marfil vence a Argelia y se mete en semifinales. La selección de Costa de Marfil venció 3-1 a la selección de Argelia y se clasificó así para las semifinales de la Copa de África.

R.D. Congo 1 - Costa de Marfil 3. Gervinho y Touré meten en la final a Costa de Marfil Los marfileños, liderados por Yayá Touré y Gervinho, buscarán su segundo título continental. Su rival saldrá del duelo del entre Ghana y Guinea Ecuatorial.

Ghana 3 - Guinea Ecuatorial 0. Ghana pasa a la final en "la vergüenza de Malabo" Ghana disputará la final de la Copa de África frente a Costa de Marfil tras un partido de semifinales que se tuvo que parar en dos ocasiones por lanzamiento

Mejores Jugadores de la Copa Africa



Gabón, Aubameyang



Argelia, Yacine Brahimi



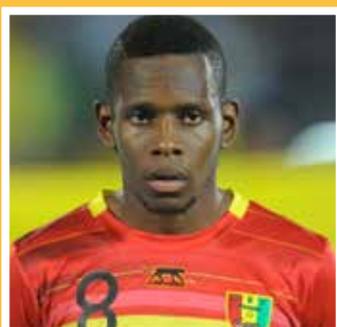
Camerún, Eric Choupo-Motingshimi



Ghana, Asamoah Gyan



Túnez, Hamza Younes



Guinea, Ibrahima Traoré



Zambia, Kalaba



Mali, Keita



R.D. Congo, Mulumbu



Senegal, Papiss Cissé



Burkina Faso, Jonathan Pitroipa



Cabo Verde, Platini



Sudáfrica, Tokelo Rantie



Congo, Thievy Bifouma



Costa de Marfil, Yaya Touré



Guinea Ecuatorial, Juvenal

de objetos.

Congo 0 - Guinea 0. Congo queda tercera tras ganar en la tanda de penaltis. El lanzamiento de penaltis dio el tercer puesto de la Copa de África a Congo, tras el choque de consolación disputado ante Guinea Ecuatorial.

Costa de Marfil, campeón de África en el show de Barry Copa

No hubo goles en la final, que se resolvió en una tanda de penaltis con 22 lanzamientos. El portero de Costa de Marfil fingió una lesión y marcó el penalti decisivo.

La selección de Costa de Marfil es la nueva campeona de África. Los elefantes han conquistado la Copa de África por primera vez en 23 años tras batir a Ghana en la tanda de penaltis. No hubo goles en los noventa minutos reglamentarios y tampoco se movió el marcador en la prórroga, por lo que la pena máxima dictó sentencia en el estadio de Bata.

El gran protagonista de esa tanda final fue Barry Copa, el portero de Costa de Marfil. Hubo 22 lanzamientos, once por cada equipo, y fueron los guardametas quienes resolvieron. Barry Copa tuvo que detener la tanda en varias ocasiones argumentando que estaba lesionado, pero detuvo el lanzamiento decisivo de Razak, portero ghanés, y convirtió el suyo para llevar la copa a Costa de Marfil.

NOTICIAS

Marruecos no participará en la Copa de África 2017 y 2019, también tendrá una sanción de 8 millones de euros por "daños materiales".

Del mismo modo multan a Guinea Ecuatorial con 100.000 dólares por los incidentes ante Ghana, los hechos ocurrieron durante el partido ante Ghana, con victoria ghanesa (3-0), se vio interrumpido en el minuto 83, cuando unos 200 aficionados ghaneses abandonaron su grada y se ubicaron en uno de los fondos del terreno de juego del estadio de Mala-



bo, a pie de césped, detrás de las vallas de publicidad.

La actuación de los aficionados de Ghana estuvo motivada por recibir el lanzamiento de objetos por parte de los seguidores locales, lo que detuvo de inmediato el encuentro.

El árbitro gabonés Eric Arnaud Otego Castane tomó la decisión de parar el partido, pero la espera continuó sobre el césped durante 40 minutos, mientras un helicóptero sobrevolaba la grada de la que procedían los objetos lanzados y las conversaciones entre futbolistas, técnicos y colegiado se sucedían sobre el campo.

Tras ser evacuados los seguidores de Ghana del estadio de Malabo, el partido se reanudó, jugándose los ocho minutos restantes.

Los incidentes dejaron 36 heridos, 14 fueron trasladados a los hospitales para más exámenes médicos.

De la misma manera la CAF tomó otras decisiones como los seis meses de suspensión al árbitro del Túnez-Guinea Ecuatorial.

La Confederación Africana de Fútbol (CAF) informó que ha castigado con seis meses de suspensión a Rajindraparsad Seechurn, árbitro de Islas Mauricio que dirigió el partido de cuartos de final de la Copa de África de Naciones entre Túnez y Guinea Ecuatorial.

En ese partido, jugado el pasado sábado en Bata, el equipo anfitrión, Guinea Ecuatorial, derrotó al de Túnez por 2-1 en un partido resuelto en la prórroga.

En la recta final Rajindraparsad Seechurn señaló un más que dudoso penalti a favor de Guinea Ecuatorial que transformó Balboa para lograr el empate 1-1 y enviar el partido a la prórroga, en la que el exjugador del Real Madrid y actual delantero del Estoril marcó el 2-1 con un libre directo.

El Comité de

Árbitros de la CAF califica como "pobre" la actuación de Seechurn, y señala que fue "inaceptable" su negligencia a la hora de apaciguar y mantener un apropiado comportamiento de los jugadores durante el choque.

La CAF también analizó los incidentes tras el partido, en especial la invasión de terreno de juego por parte de algunos aficionados, junto con jugadores del equipo tunecino, para insultar al colegiado y tratar de agredirlo.

También considera como "rechazable" el comportamiento del presidente de la federación tunecina, Wadie Jary, que llegó hasta el terreno de juego para "criticar con dureza" al árbitro.

La CAF destaca, asimismo, que algunos jugadores de la selección de Túnez tuvieron un comportamiento "vandálico" y que "rompieron la puerta de un armario y un refrigerador en la zona de vestuarios"

CAMPEÓN

La final de la Copa de África se decidió tras ¡22 penaltis!. Tras un partido sin goles todo se resolvió en la tanda de penaltis. Hicieron falta 22 lanzamientos para saber quién iba a ser el campeón de África.

La selección de Costa de Marfil es la nueva campeona de África. Los elefantes han conquistado la Copa de África por primera vez en 23 años tras batir a Ghana en la tanda de penaltis. No hubo goles en los noventa minutos reglamentarios y tampoco se movió el marcador en la prórroga, por lo que la pena máxima dictó



sentencia en el estadio de Bata. El gran protagonista de esa tanda final fue Barry Copa, el portero de Costa de Marfil. Hubo 22 lanzamientos, once por cada equipo, y fueron los guardametas quienes resolvieron. Barry Copa tuvo que detener la tanda en varias ocasiones argumentando que estaba lesionado, pero detuvo el lanzamiento decisivo de Razak, portero ghanés, y convirtió el suyo para llevar la copa a Costa de Marfil.

Un millón de personas reciben a Costa de Marfil en las calles

Esa es la estimación de la policía de la capital marfileña, Abidjan. Tardaron más de 90 minutos en recorrer 10 kilómetros, del aeropuerto al lugar de la fiesta.

Un millón de personas, según las informaciones de la policía de la capital marfileña, se reunieron el lunes en las calles de Abidjan para dar el recibimiento triunfal a los jugadores de la Selección de Cos-

ta de Marfil, ganadores el domingo de la Copa Africana de Naciones tras batir en la tanda de penatis a Ghana.

El autobús que transportaba a los "elefantes" tarde más de 90 minutos en completar el trayecto de diez kilómetros que separa el aeropuerto y el Stade Félix Houphouët-Boigny. El plan es que los futbolistas celebren el triunfo con las 35.000 personas que allí se reunirán durante más de seis horas.

CAN 2015: EL GHANA-GUINEA ECUATORIAL DEGENERÓ EN ACTOS VANDÁLICOS.

Por: Simeón Sopale B.

La derrota sufrida por el Nzalang Nacional el pasado cinco de febrero en el estadio de Malabo ante las Estrellas Negras de la república de Ghana, por 3 goles a 0, fue la mecha que provocó el estallido de los disturbios que se iniciaron en la oficina del PDGE, por la difícil adquisición de entradas en el recinto deportivo, y desencadenaron en el pillaje a algunas casetas del mercado central de Malabo, los comercios del barrio de Pinto, la rotura de la cristalería del inmueble que alberga la Federación Ecuatoguineana de Fútbol y otros destrozos en la ciudad.

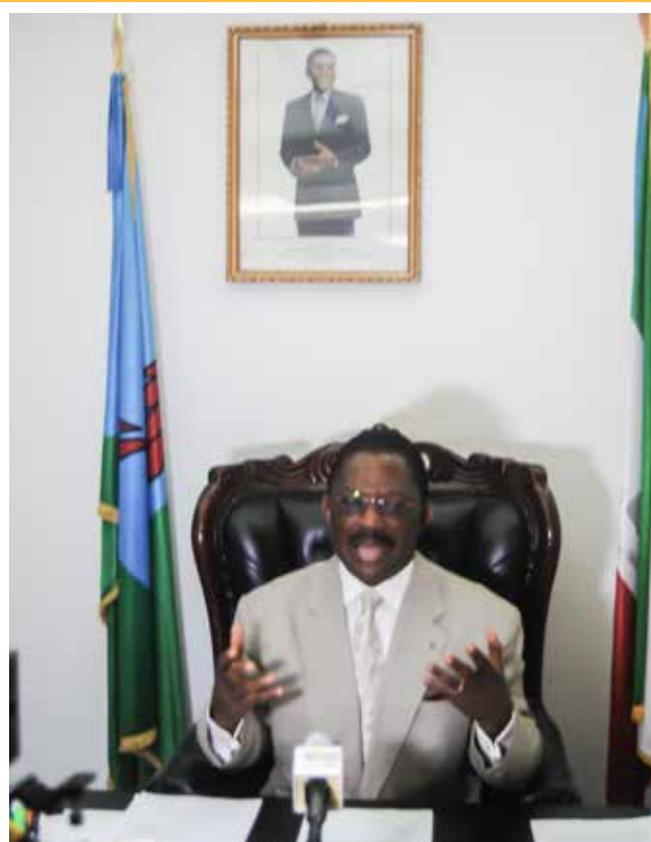
Ante esta desbordante situación, el ministro de Juventud y Deportes y Presidente del Comité Organizador de la Copa de África de Naciones (COCAN), Francisco Pascual Eyegue Obama Asue, convocó a una rueda de prensa para salir al paso de los disturbios.

Sobre el origen de los desórdenes, el presidente de la COCAN apuntó al comportamiento del árbitro gabonés, el cual, según el ministro, incitó a los hinchas del Nzalang a desbordarse. Ocurrió un parón de unos cuarenta minutos en la segunda mitad del encuentro, cuando algunos aficionados, iniciaron el lanzamiento de latas de cerveza y botellas de agua al árbitro de la competición.

“Somos africanos y no fue lógico que el árbitro fuese gabonés”, matizó el ministro de Juventud y Deportes, en alusión a la eliminación de la selección gabonesa por el combinado del Nzalang Nacional, en el partido anterior de Guinea Ecuatorial (2-0). “Por lo que invito a la Confederación Africana de Fútbol a que analice este contexto”, pedía Obama Asue, aclarando que el comité de organización no se ocupa de las cuestiones reglamentarias, si no que hubiera correspondido a la federación y a la CAF considerar el cambio de árbitro.

El ministro felicitó a la población malabeña por su alto nivel de civismo y de participación en los juegos de la CAN, a la par que restó importancia a los actos vandálicos que habían sido cometidos por un grupo de energúmenos.

También alabó a las fuerzas del orden público por el control que habían ejercido sobre los asistentes a los partidos.



Ministro de Juventud y Deportes y Presidente del Comité Organizador de la Copa de África de Naciones (COCAN), Francisco Pascual Eyegue Obama Asue



Diferentes medios de comunicación

TU NOMBRE

Irene.

Nombre femenino, del término griego "eiréne", que significa "paz".

En la mitología griega Eirene era una de las Horas, las divinidades olímpicas del clima y las ministras de Zeus. Su función era regular las estaciones y favorecer la fertilidad en la Tierra.

Eirene era la diosa protectora de la paz, personificaba la riqueza y se le representaba como una joven doncella que portaba una cornucopia o cuerno de la abundancia, un cetro y una antorcha. Irene es la tranquilidad, la seguridad, la estabilidad, el tiempo placentero... La variante rusa del nombre es también muy bonita y original: Irina.

Personajes llamados Irene: Irene Gutiérrez Caba, actriz española; Irene de Grecia, princesa de Grecia y Dinamarca; Irène Joliot-Curie, física y química francesa galardonada con el Premio Nobel de Química; huracán denominado Irene en 2011; Irene Papas, actriz griega.

Ignacio

Nombre masculino, de origen latino.

Se tiene constancia desde la antigua Roma, en la forma de Ignatius. Aunque su etimología es bastante incierta, se cree que puede derivar del latín "ignis" (fuego, quedando así interpretado Ignacio como "el ardiente". La segunda parte del nombre vendría también del latín natus (nacer), por lo que Ignatius vendría a significar nacido del fuego.

Personajes llamados Ignacio: Ignacio Aldecoa, escritor español; Ignacio Milam Tang, político guineoecuadoriano; Nacho Cano, músico español de Mecano; Nacho Duato, bailarín español contemporáneo; Ignacio Zuloaga, pintor español.

PERSONAJE DE FELIPE OVONO.



Nació el 26 de julio de 1993, en Nkumu Esanus, Mongomo (Guinea Ecuatorial). Hijo de Felipe Ovono y de Josefina Mbang Mba, el joven portero de Zálang tiene 21 años y es el sexto de nueve hermanos.

Cursó sus estudios de preescolar, primaria y secundaria en el Centro Escolar Los Ángeles (Malabo), en Siale Bileka (Malabo), en Santiago Uganda (Mbini) y en Amigos de Jesús (Malabo), siendo en las ligas de barrio y en la liga escolar, en Malabo, donde comenzó a jugar al fútbol, siempre como portero, desde sus inicios.

Felipe Ovono juega actualmente en el Deportivo Mongomo y reside en Bata, donde tiene la sede el equipo. Uno de sus hermanos, Pascasio, está siendo probado como portero en el mismo club en el que juega Felipe.

En la selección desde 2009, era el eterno suplente y casi siempre veía los partidos desde el

EL MES



banquillo. Esteban Becker, por aquél entonces seleccionador del equipo nacional femenino, ya creía en él y Ovono recuerda que el argentino siempre le decía que si él fuera el responsable del combinado masculino el joven Felipe tendría muchísimas más oportunidades de jugar. Dicho y hecho, “en la primera oportunidad que ha habido tras asumir la dirección de Zálang masculino, Becker ha apostado plenamente por mí...y creo que yo he correspondido a su confianza haciendo un buen trabajo”. La CAF lo ha incluido, como uno de los suplentes, en el equipo ideal de la CAN Guinea Ecuatorial 2015.

El guardameta de 21 años de Guinea Ecuatorial, Felipe Ovono, ha sido, con diferencia, uno de los mejores de la Copa África de Naciones 2015 (spyghana.com)

El posicionamiento de Felipe Ovono (Guinea Ecuatorial) no era el punto más fuerte del portero de 21 años, pero a menudo era porque su defensa no estaba en forma. Siem-

pre alerta, brillante... y seguramente apropiado para un club más grande que el Deportivo Mongomo. (goal.com)

...Ovono mezcla la exuberancia de la juventud con un genuino sentido de mando y sería interesante ver cómo va escalando en la cadena alimentaria del balompié. (The Guardian)

Felipe es feliz jugando en su club, pero es joven y tiene ganas de seguir aprendiendo, por ello no descarta estudiar las ofertas que le han llegado de clubes de Sudáfrica, Angola o España, para continuar con su crecimiento personal y profesional.

Asegura que durante la competición de la CAN 2015 su madre no ha asistido a los estadios a verle jugar porque tiene la tensión muy alta, pero que doña Josefina se siente muy contenta y satisfecha de la actuación de su retoño. Su padre, ya fallecido, también habría estado orgulloso. Seguro.

Este planeta...y alrededores

Miedos del nuevo milenio.

Si alguna vez has vuelto corriendo a casa a por el móvil porque lo olvidaste; si alguna vez te has sentido perdido y desesperado porque no tenías cobertura; si alguna vez, al perder el móvil has sentido un pánico instantáneo y has corrido a comprar otro... Si las situaciones anteriormente descritas te han provocado sudores fríos, ansiedad y pánico en alguna ocasión, entonces puede que hayas padecido **nomofobia**, que es el miedo irracional a salir de casa sin el teléfono móvil, perderlo, descubrir que no hay saldo, batería o cobertura.

El término es un acrónimo que proviene de la expresión inglesa «no-mobile-phone phobia».



El más callado.

La cabra y la oveja balan, el burro y el asno rebuznan, el caballo relincha, el león ruga, el cerdo gruñe y el ciervo berrea; el coyote y el lobo aúllan, el delfín chasquea, la ballena canta, el elefante barrita; el gato maúlla, maya, bufa o ronronea, el perro ladra, gruñe, late y aúlla, la pantera himpla...y así, un largo etcétera, hasta llegar a la **gigantesca jirafa**, que es el único mamífero que **no produce sonido alguno**, ya que carece de cuerdas vocales.



Los colores de natura

El lago Retba, conocido por haber sido en algunas ocasiones el punto final del Rally París-Dakar y situado a unos 40 km al norte de Dakar, también se llama Lago Rosa o Lac Rose. Y es que las bacterias de sus aguas y una alta concentración de sales dan al **lago** un inusual color **rosa**.

Y el color rosa del lago Hillier, en Australia, se debe al alga *Dunaliella salina* que cubre el fondo. Este alga a pesar de ser verde, adquiere el tono rosado a causa de la actividad de un microorganismo conocido como *Halobacteria cutirubrum*.



La frase

“Nuestra sociedad es masculina, y hasta que no entre en ella la mujer, no será humana.”

Henrik Johan Ibsen, dramaturgo y poeta noruego.

HABLANDO EN PLATA

Ordenando ideas.

Los dos adjetivos ordinales que suceden al décimo son el undécimo y el duodécimo, nunca decimoprimer o ni decimosegundo (del trece al diecinueve sí construyen los ordinales como decimotercero, decimocuarto, decimoquinto...etc.).

Por otra parte, los ordinales tampoco se nombran como onceavo, treceavo, diecisieteavo..., pues estos son numerales partitivos, es decir, que indican las partes iguales en las que se divide la unidad, no orden o sucesión. No es correcto afirmar que Juan es el doceavo de sus hermanos, sino que Juan es el duodécimo de sus hermanos. En cambio, Juan sí puede comerse una onceava porción de su tarta de cumpleaños.

HUMOR

